

NATURA**Medicatrix**
PRESENTEERT

Dr. Jacob's[®] Medical

Zuur-base evenwicht
Granaatappel
Vitaminen

Gezonde pleziertjes
Bekwaamheden
Recepten
Dienst



**Chi-Cafe rijk
aan plantaardige vezels**
voor momenten van plezier dat
de "Chi" vrijlaten

Jouw basisbehoeften:
algen rijk aan jodium,
selenium, vitamine B12,
Lacto- & Bifidobacteriën,
veganistisch



Uw skeletbouw
Vitamine D₃K₂
Gemaakt in Europa
Top kwaliteit



Kennis ter dienste van uw welzijn



Inhoudstafel

Vitamine D3 forte8

Vitamines D3K2 & D3K2 Forte9



Zuur-Base 10

Ontzurende formule poeder en tabletten 13-14

Ontzurende + Formule 15

pHysioBase 16

AlcaGOLD * 18

Alca-Melisse-B+ 19

Bloeddruk 20

Alkalisch zout Bloeddruk 21

Lactacholine 22

RE-energetik 23

Duo Vital 24

AminoBase 25-26



Genieten 27

Chi-Cafe® balance 28-29

Chi-Cafe® bio 30

Chi-Cafe® classic 31

Chi-Cafe® proactive 32

Reichi Cafe 33

Zijn Chi-Cafe kiezen 34

Aloe vera 35

Flavochino 36

SteviaBase 37

Citroenmelisse kruidentheo Bio 38

Chi-Tea 39



Granaatappel 40

Granaatappel Elixir + Levenselixir41-42

GranaProsan 43

Mediterraan elixir44-45

Granamed* 46

Granaimun 47

Recept levenselixir 48

Zijn granaatappel kiezen 49



Vitale stoffen 50

B12-Fosfolipide 50

Mecobalactive 51-52

Melatonine B12* 53

Fer-liposomal 54

Digest HIT 55

Immuniteit slijmvliezen 56

Thyroflor 57

DHA+ EPA vegan TocoProtect 58

Broccoli- en Chiazaden Bio 59

Sulfoforte Plus 60

Quercetine Fosfolipide 61

Curcumine K2 62

Neuracurcumine* 63

Gezonde / Sterke zenuwen 64

Q10 Synergie 65

Urochol 66-67

* producten tijdelijk niet beschikbaar in België

INFO PRODUCTEN?

Om u te adviseren

Sandra CASCIO

Biochemicus (ULg)
Voedingstherapeute (CERDEN)

sciences@naturamedicatrix.be



Woensdagen van 9 tot 17 uur.

00 32 (0)4/290.00.72 (België)

03.66.88.02.34 (Frankrijk/Lokaal tarief)



Marco PIETTEUR

Gérant

marco.pietteur@naturamedicatrix.lu

00 32 (0)4/290.00.71 (België)

00 352.26.53.23.61 (Luxemburg)

"Wij helpen u uw gezondheid in handen te nemen"

We willen je helpen jezelf beter te helpen.

Kennis is daarbij het belangrijkste instrument.

Vandaar ons motto:

"Kennis ten dienste van uw welzijn"

Dr. Jacob's hecht veel waarde aan uw welzijn, zodat uw uw leven op een serene manier kunt leven, uw dromen kunt realiseren en beschikbaar kunt zijn voor degene die uw dierbaar zijn.

Integriteit en innovatieve concepten

Dr. Jacobs is meer dan een merk!

Het zijn verantwoordelijke mensen met veel ethische waarden: respect voor de natuur en voor de dieren!

De producten zijn ontwikkeld naar het voorbeeld van de natuur en zijn gemaakt in Duitsland.

Alle producten zijn veganistisch of vegetarisch.

Dierlijke grondstoffen worden nooit gebruikt.

Enkel onze kwaliteitsvolle vitamine D3 wordt in Europa verkregen uit lanoline, gemaakt van de wol van levende schapen (en in Duitsland verpakt). Dr. Jacobs is een actief lid van de Vegetarische Federatie.

Dr. Jacob's-producten zijn GMO-vrij en zijn vrij van siliciumdioxide afkomstig uit nanodeeltjes.

Onderzoek en kwaliteit zijn cruciale punten voor de ontwikkeling van elke formulering.

Dr. Jacob's bekommert zich om kinderen in ontwikkelingslanden dankzij de ondersteuning van gezondheidsprojecten en is de officiële partner van Artsen zonder Grenzen in 2018.

Het concept van Dr. Jacob's is simpel, doeltreffend en holistisch:

1. De essentiële functie van aanvulling:

in evenwicht brengen wat er echt ontbreekt.

Deze essentiële microvoedingsstoffen zijn vaak te weinig aanwezig in onze voeding en moeten worden aangevuld om op lange termijn een



goede gezondheid te behouden: vitamine D

(p. 8), vitamine B12 (p. 52), jodium en selenium (p. 58) alsook de basismineralen : kalium, calcium, magnesium en sink (zoals bijvoorbeeld in de Ontzurende Formule van Dr. Jacob's p.13).

Pas op, consumeer ook regelmatig omega-3-vetzuren (algenolie DHA+EPA vegan TocoProtect (p.59), Chia-zaden (p.60)).

2. Optimaliseer uw gezondheid en leef met meer vitaliteit.

Niet al onze producten zijn essentieel maar ze kunnen bijdragen aan een betere vitaliteit of uw gezondheid ondersteunen gedurende speciale levenssituaties.

3. Vervang wat ongezond is door wat gezond is.

Om u van plezier te voorzien, hebben wij gezondheidsproducten ontwikkeld dat plezier en gezondheid combineren zoals bijvoorbeeld het gamma van de Chi-Cafe; een gezonde manier om koffie te drinken. Amino-Base: een veelzijdige maaltijdvervanger voor gewichtsverlies. Lactirelle + Re-Energetik L (+) : verfrissend en energiek, vervanging voor koolzuurhoudende en energieke dranken. Flavochino: zeg eindelijk JA tegen cacao en chocolade! TocoProtect: olijfolie voor fijnproevers op basis van DHA+EPA en tocoferolen voor veganisten. Granaatappel Elixir: de kracht van polyfenolen met 80% minder suiker dan granaatappelsap. Alkalisch zout Bloeddruk: een gezonde vervanging voor zout voor het behoud van een normale bloeddruk. SteviaBase: vervanger van suiker, polyvalent, zonder de nasmaak van stevia.

Dr. Jacob's: betrouwbare, veilige en effectieve voedingssupplementen voor een leven gebaseerd op stevige waarden, een gezond leven en veel vitaliteit!

Vind makkelijk de functies van onze voedingssupplementen terug in deze samenvattingstabel

	Hartfunctie Bloeddruk	Gewrichten Kraakbeenderen Pezen/ botten	Hersenen Zenuwstelsel Slaap	Immuunsysteem
AlcaGOLD	✓	✓		✓
Alca Mélisse B+	✓	✓	✓	✓
Aloe vera				✓
AminoBase				
B12-Fosfolipide	✓		✓	✓
Chi-Cafe® balance			✓	
Chi-Cafe® bio			✓	
Chi-Cafe® classic			✓	
Chi-Cafe® proactive			✓	
Chi-Tea				
Curcumine K2		✓		
DHA+EPA Vegan TocoProtect	✓		✓	
Digest HIT				✓
Granaatappel Elixir	✓	✓		
Mediterraan Elixir	✓	✓		
Flavochino	✓			
Ontzurende formule tabletten	✓	✓		✓
Formule Alcalinisante plus	✓	✓		✓
Ontzurende formule plus	✓	✓		✓
Broccoli- zaden bio				
Chia-zaden	✓			

✓ : belangrijkste functie van het voedingssupplement
 ✓ : andere actieve functies

Oxidatieve stress	Vrouwelijk comfort	Spijsvertering Darmkanaal Lever	Prostaat Urinaire functies	Bloedsui- kerspiegel	Overgewicht	Sport	Andere
						✓	Haar, energie, alkalisch
					✓	✓	Haar, energie, alkalisch
		✓					Huid
		✓			✓		Spieren
							Veganisten Energie
		✓					Energie
		✓					Energie
		✓					Energie
		✓					Energie
		✓					Energie
✓							Zicht
		✓					Slijmvliezen
✓			✓			✓	
✓			✓			✓	Bloedsomloop
							Laag vetgehalte
						✓	Haar, energie, alkalisch
						✓	Haar, energie, alkalisch
						✓	Haar, energie, alkalisch
			✓				
		✓					

Vind makkelijk de functies van onze voedingssupplementen terug in deze samenvattingstabel

	Hartfunctie Bloeddruk	Gewrichten Kraakbeenderen Pezen/ botten	Hersenen Zenuwstelsel Slaap	Immuunsysteem
GranaCor	✓	✓		
Granaimun				✓
Granamed	✓	✓		
GranaProsan	✓	✓		
Immunitet slijmvliezen				✓
Lactacholine			✓	
Mecobalactive			✓	✓
Melatonine B12			✓	✓
Gezonde / Sterke zenuwen			✓	✓
Neuracurcumine		✓	✓	
pHysioBase	✓	✓		✓
Q10 Synergie	✓			✓
Re-Energetik				
Reichi Cafe			✓	
Alkalisch zout Bloeddruk	✓			
SteviaBase				
Sulfoforte				
Thyroflor				✓
Citroenmelisse kruidenthee Bio			✓	
Urochol	✓			✓
Vitamine D ₃		✓		✓
Vitamine D ₃ FORTE		✓		✓
Vitamine D ₃ K ₂		✓		✓

✓ : belangrijkste functie van het voedingssupplement
 ✓ : andere actieve functies

Oxidatieve stress	Vrouwelijk comfort	Spijsvertering Darmkanaal Lever	Prostaat Urinaire functies	Bloedsui- kerspiegel	Overgewicht	Sport	Andere
✓			✓			✓	
✓							Griep
✓			✓			✓	Bloedsomloop
✓			✓			✓	
		✓					
		✓			✓		
							Veganisten
							Energie
✓		✓					
						✓	Haar, energie, alkalisch
✓						✓	Energie
		✓			✓		
		✓					Energie
				✓	✓		
			✓				
		✓					Schildklier
		✓			✓		Alkalisch
✓			✓				
							1000 IE
							2000 IE



**Uw aanvulling
aan vitamine D!**
EU oorsprong
Duitse productie
Kwaliteit
Farmaceutisch



600 porties

20 ml
±0,02€/dag



Vitamine D3

Forte

*Top kwaliteit & uitstekende
prijs-kwaliteitsverhouding!*

- ✓ Waarschijnlijk de goedkoopste op de markt!
- ✓ Optimale stabiliteit dankzij de plantaardige tocoferolen
- ✓ Verbeterde biobeschikbaarheid: vitamine D uit oliezuur!
- ✓ Sterk geconcentreerd: 2000 IE (50 µg)/ druppel
- ✓ Voor heel de familie: 1 druppel/ dag
- ✓ +/- 600 druppels/ flesje = 0,02€/ dag

Top kwaliteit!

Onze vitamine D is vervaardigd in Duitsland, en door UV-licht verkregen van lalonine (wolwas) van schaaap. Ze is opgelost in biologische zonnebloemolie (rijk aan omega-9 en arm aan omega-6 en verzadigde vetzuren en verrijkt met plantaardige vitamine E anti-oxydanten (tocoferolen).

Volgens het EFSA bevordert vitamine D:

- ✓ een normale werking van het immuunsysteem
- ✓ het behoud van een botstructuur en een normal gebit
- ✓ een normale werking van de spieren



Wie zou het dagelijks moeten consumeren?

- Tijdens perioden met weinig zonlicht (oktober- april)
- Bij een lage bloedstelling aan de zon en wanneer u in een gesloten ruimte werkt
- Mensen die gebruik maken van zonnecrèmes en mensen met een donker huidtype
- Zwangere vrouwen of tijdens en na de menopauze
- Oudere mensen en voornamelijk bedlegerige mensen.

Gebruiksaanwijzing

1 druppel/ dag, ofwel 50 µg (2000IE) vitamine D3 tijdens de maaltijd innemen. Afgeraden voor kinderen jonger dan 18.

Na opening, binnen de 6 maanden consumeren. Bewaar op een koele plaats (6- 25°C) en buiten het zonlicht.

Ingrediënten:

Zonnebloemolie rijk aan oliezuur, geconcentreerde tocoferolextracten (antioxydant), vitamine D3.

Vitamines D₃K₂ ou D₃K₂ Forte

*2 producten met precies dezelfde samenstelling maar in verschillende concentraties.
Bevordert een unieke skeletbouw (synergie D3 en K2) - Top kwaliteit & lage prijs!*

- ✓ Vitamine D3 + K2 top kwaliteit, aan de beste prijs
- ✓ Optimale biobeschikbaarheid: vetoplosbare vitaminen in MCT-olie van kokos
- ✓ Erg stabiele vitamine K2 (menaquinone-7)
- ✓ Optimale stabiliteit dankzij de natuurlijke vitamine E familie



BLIJF GEWOON MOBIEL



Top kwaliteit, vegetarisch en stabiel!

Vitamine K2 is natuurlijk, veganistisch, vervaardigd in Noorwegen en met een lange stabiliteit in het organisme (50 x langer dan vitamine K1)!

Vitamine D3 is afkomstig uit lanoline (schapenwol) en vervaardigd in Duitsland.

Deze vetoplosbare vitaminen D en K worden gestabiliseerd in middellange keten kokosolie.

Gezonde skeletbouw en spieren

- Vitaminen D en K bevorderen het behoud van een normaal skelet.

- Vitamine D bevordert het behoud van normale spierfuncties
- Gunstig voor de groei van kinderen en om te vermijden dan oudere mensen vallen (versterkt de skeletbouw en de spieren)

Samenstelling per druppel

	D3K2	D3K2 FORTE
Vit. D3	20 µg (800 IE)	50 µg (2000 IE)
Vit. K2	20 µg	50 µg

Hoge kwaliteit & Lage prijs!

Verpakt in Duitsland (niet in China)!

Gebruiksaanwijzing

Vitamine D3K2: 1 à 2 druppels/ dag, tijdens de maaltijd. Vitamine D3K2 forte: 1 druppel / dag.

Uw synergie "stevige botten"

Combineer de vitamine D3K2 met de Ontzurende formule in poeder (zie p.13-14). Vooral aangeraden vanaf 50 jaar.

De goedkoopste op de markt, met éénzelfde kwaliteit!

3 tot 16 keer goedkoper in vergelijking met soortgelijke producten met éénzelfde dosis D3.

Onze kwaliteit:

EU vervaardigde componenten

**Uw
botversterking**

**800 IE
20 µg**

600 porties

20 ml
±0,03 €/dag

**2000 IE
50 µg
Forte**

600 porties

20 ml
±0,058 €/dag





Zuur-base evenwicht

1 Ontzurende formule van Dr. Jacob's, volgens het model van de natuur

De ontzurende voedingssupplementen van Dr. Jacob's respecteren het model van de natuur: ze zijn rijk aan waardevolle organische materialen op basis van citraten en bevatten nauwelijks natrium.

Ze zijn rijk aan kalium, calcium en magnesium in een 3:2 verhouding zoals teruggevonden in planten.

Zo zorgen ze voor een goede aanvoer aan mineralen die het dagelijkse voedingsdieet perfect aanvullen.



2 Rijk aan kalium en met een laag natriumgehalte

Kalium is het "geheime toverdrankje" van vruchten, groenten, kruiden en noten. Daarom bevat onze Ontzurende Formule er heel veel van.

3 Citraten: intracellulaire werking en natuurlijk

Citraten zijn natuurlijke componenten van het celmetabolisme en worden op optimale wijze door het organisme geabsorbeerd. In de mitochondrion (de energiecentrales van onze cellen), verbindt elke citraatmolecule 3 zuurmoleculen die vervolgens in de citraatcyclus (Krebs cyclus) worden omgezet in energie.



De citraatcyclus is één van de centrale metabole wegen van het menselijke energiemetabolisme. De citaten treden enkel op in de cel en beschermen zo het maagdarmkanaal. Bovenop de citraten, bevatten de Ontzurende Formules van Dr. Jacob's ook lactaten, die zijn gemaakt van rechtsdraaiend melkzuur (van de fermentatie van melkzuurbacteriën - bevat geen melk).

De aanvoer aan mineralen herstellen

Groenten, fruit, kruiden en noten zijn organisch gerelateerd rijk aan kalium, calcium en magnesium maar arm aan natrium.

Slechts 10% van de volwassenen houdt zich aan de 5 dagelijkse aanbevolen porties groenten en fruit! Bovendien zijn deze voedingsmiddelen arm aan mineralen.

Daarom kan in het geval van een mineraalarm dieet een voedingssupplement nuttig zijn indien hij zich inspireert op de samenstelling van groenten en fruit en indien zijn alkalisch mineraalgehalte voldoet aan de huidige behoeften.

Kalium is in termen van hoeveelheid het belangrijkste mineraal. Hij is dit ook in de Alkaliserende Formule van Dr. Jacob's.

Terwijl er in België en in Frankrijk een te hoge hoeveelheid aan natrium wordt geconsumeerd, is kalium vaak te weinig aanwezig in onze voeding.

Magnesium is ook een essentieel mineraal maar de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid van 300mg wordt zelden bereikt in de bevolking.

1000 tot 1200mg calcium zou dagelijks ingenomen moeten worden, echter is de dagelijkse geschatte inname, zonder voedingssupplementen, bij de vrouwen slechts gemiddeld 632 mg calcium per dag (BgVV, 2002).

Calcium mag in de grote dosis niet alleen ingenomen worden en moet gepaard gaan met magnesium.

De Ontzurende Formules van Dr. Jacob's bevatten calcium en magnesium in een evenwichtige verstandhouding van 3:2 zoals ook het geval is bij groenten en fruit.

In 2000 hebben we de eerste Ontzurende Formule gelanceerd, arm in natrium en rijk aan kalium en citraten.

Zink bevordert een normaal zuur-base metabolisme en is sinds het begin van de formulering in elke Ontzurende Formule aanwezig.

Uw pH in evenwicht!

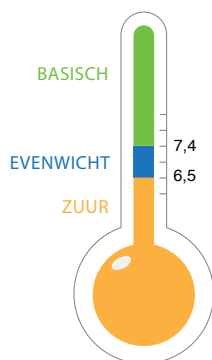
**Raad bij het meten en het analyseren van uw pH
+ 30 urine-pH-strips
aangeboden!**



... naar het model
van de natuur

Wat zijn de gemeenschappelijke voordelen van de Ontzurende Formules?

Zuur-base evenwicht



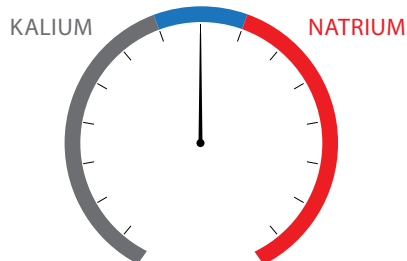
Een goede inname van zinkcitraten gemaakt van plantaardig materiaal om uw normale zuur-base metabolisme te optimaliseren.

→ Elke citraatmolecule * kan 3 keer meer zuren opnemen dan bicarbonaat en kan ze vervolgens

perfect afbreken via metabolische processen.

*Zout van citroenzuur

Bloeddruk



Rijk aan kalium, arm aan natrium, om het behoud van een normale bloeddruk te bevorderen.

Energie-geheugen-immuniteit

- **Magnesium** dat een rol speelt in de vermindering van de vermoeidheid en in de ondersteuning van de psychologische functies (geheugen, concentratie, leren),
- **Calcium**; nodig voor het behoud van een normaal gebit en een gezond skelet,
- **Vitamine D3**; voor een normale werking van het immuunsysteem te bevorderen.



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



Voor een betere opname van het kalium, het liefst tijdens de maaltijden innemen

Enkel gebruiken na overleg met een arts in geval van alkalose, nierfalen of stoornissen in het kaliumevenwicht (door de medicijnen).



Ontzurende formule (poeder)

*Zuur-base evenwicht!
Rijk aan citraten*

- ✓ Voor de botten, de spieren en het zenuwstelsel
- ✓ Premium kwaliteit: gemaakt van plantaardige fermentatie afkomstig uit Duitsland en Zwitserland
- ✓ Beste prijs-kwaliteitverhouding (rijk aan mineralen en PRAL-waarde)
- ✓ Neutrale en aangename smaak, met een natuurlijk lichte smaak van citrus
- ✓ Meer dan 95% citraten in de vorm van natuurlijke mineralen
- ✓ Volgens de mineralenbalans van groenten en fruit : kalium alsook calcium en magnesium (natuurlijke verhouding van 3:2)

De werking begrijpen!

Zuren verbergen zich in onze cellen en kunnen niet uit onze weefsels worden vervoerd. Weet dat onze cellen, een systeem gebruiken dat zuren tegen kaliumionen "ruilt".

Indien de cellen worden overvallen door veel zuur, blijven ze in de cel en wordt het kalium afgestoten. De consequentie daarvan is dat de cellen armen worden aan kalium en "stikken" in het niet-geëlimineerde zuur.

Wanneer we kalium supplementen innemen, kunnen de zuren, dankzij het permanente "ruil" systeem, terug uit de cellen worden gezet. We praten dan over INTRACELLULAIRE ONTZURING. Alleen kalium en magnesium beschikken over deze eigenschap.

De voedingsstoffen van de Ontzurende Formule van Dr Jacob's bevorderen de normale werking van volgende lichaamsfuncties:

*Zijn
Ontzurende
Formule goed
kiezen. Bekijk de
vergelijkingstabel
p.17*



1 maat staat gelijk aan de mineraalinname van 800gr groenten en fruit (op basis van de PRAL-waarde)

67 porties

300 g
± 0,40 €/dag



- een normaal zuur-basemetabolisme (zink)
- behoud van de botten en de tanden (magnesium, calcium en vitamine D)
- een normaal zenuwstelsel (kalium en magnesium)
- een normale bloeddruk (kalium)
- vermindering van de vermoeidheid (magnesium)
- normaal energiemetabolisme (magnesium, calcium)
- goede werking van het immuunsysteem (zink, vitamine D)
- bescherming van de nagels en het haar (zink)
- werking van de spieren (kalium, magnesium, calcium)

Gebruiksaanwijzing

1 maatlepel van 4,5g (maatbeker inbegrepen), 1 keer per dag, oplossen in een groot glas lauw water. Veel water drinken! Niet consumeren bij nierfalen, alkalose of hyperkaliëmie.

Duo Vital: combineer Re-Energetik (zie p.23) met de Ontzurende Formule poeder - Energie & zuur-base evenwicht.

Ingrediënten:

kaliumcitraat, calciumcitraat, magnesiumcitraat, magnesiumcarbonaat, silicium, natuurlijk aroma van citrus, zinkcitraat, vitamine D3 (cholecaciferol).

Ontzurende Formule (tabletten)

- ✓ Voor de spieren, de botten, de bloeddruk
- ✓ Mineralen in het natuurlijk evenwicht van de natuur
- ✓ Met 72% citraten
- ✓ Handig: tabletten om in te slikken

Profiteer van de voordelen van de Ontzurende Formule, verhoogt in vitamine C en inuline, perfecte voeding voor de groei en de vermenigvuldiging van bacteriën in uw flora.

- **Bevordert het behoud van de natuurlijke werking van het immuunsysteem, alsook de normale vorming van collageen (kraakbeen, botten, tanden, bloedvaten) (vitamine C)**

Gebruiksaanwijzing

Neem 2 keer 4 tabletten per dag. Drink veel water. Niet gebruiken in geval van nierfalen, hyperkaliëmie of alkalose.



VEGETARISCH

31 porties

250 tabletten
± 0,83 €/dag



4 1041246 1500530



Ingrediënten:

kalciumcitraat, calciumcitraat, inuline (uit witloof), magnesiumcitraat, magnesiumcarbonaat, magnesiumhydroxide, microkristallijne cellulose, magnesiumzout van plantaardige vetzuren (antiklontermiddelen), acerola-extract (*Malpighia glabra* L.) (1%), ascorbinezuur, silicium, zinkcitraat, vitamine D3.

Ideaal voor sportievelingen die hun normaal zuur-basemetabolisme moeten bevorderen

Ideale aanvullingen

Combineer Re-Energetik (1 koffielepel) of Lactacholine (3ml) met de Ontzurende Formule. Oplossen in 35 cl water, goed schudden en drinken.



p. 23

of



p. 22



Uw Ontzurende Formule goed kiezen. Bekijk de vergelijkingstabel p.17

Ontzurende Formule *plus*

Zuur-base evenwicht

- *gezonde hartfunctie*
- *vermindering van de vermoeidheid*

De Ontzurende Formule plus is geïnspireerd op moeder natuur : plantaardige voedingsvezels, organische mineralen, calcium en magnesium (in een 3:2 verhouding) alsook een hoog kalium gehalte, maar slechts een paar sporen natrium. Deze substanties dragen bij aan uw dagelijks welzijn en aan het behoud van gezonde metabolische functies.

- **Zink:** bevordert een normaal zuur-base metabolisme en een behoud van normale nagels en haar
- **Vitamine B1:** draagt bij aan een normale hartfunctie
- **Kalium:** optimaliseert het behoud van een normale bloeddruk
- **Magnesium:** draagt bij aan de vermindering van de vermoeidheid alsook aan de normale werking van het zenuwstelsel
- **Calcium:** optimaliseert het behoud van een gezond skelet en gebit
- **Vitamine D3:** draagt bij aan de goede werking van het immuunsysteem

Gebruiksaanwijzing

1 keer per dag, een maatlepel (6g) mengen in 300ml water met een laag natrium gehalte, liefst tijdens de maaltijd. Niet gebruiken in geval van alkalose, hyperkalimiënie, nierfalen of bij de inname van distale diuretica. Geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar.



50 porties

300 g
± 0,50 €/dag



+ Vers en fruitig
Met echte stukjes citroen



*Uw
Ontzurende
Formule goed
kiezen. Bekijk de
vergelijkings tabel
p.17*

pHysioBase

*Soepele gewrichten
Goede spiermassa en
zuur-base evenwicht*

*Uw
Ontzuende
Formule goed
kiezen. Bekijk de
vergelijkingstabel
p.17*



Behoud uw soepele gewrichten

Hoe ouder we worden hoe meer onze gewrichten slijten en hoe pijnlijker en stijver ze aanvoelen.

pHysioBase van Dr. Jacob's is een voordelige veganistische samenstelling van voedingsstoffen:

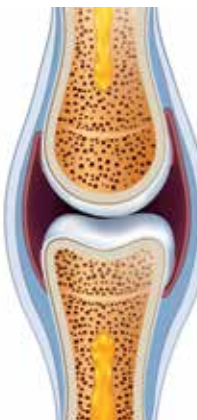
- ✓ Mineralen op basis van citraten en organisch lactaat, geproduceerd uit plantaardige en minerale grondstoffen
- ✓ Met plantaardig glucosamine sulfaat
- ✓ Vitamine C, B1 en D3
- ✓ Met zwarte bes, veenbessen en rozenbottel: een heerlijke fruitsmaak!

Soepele gewrichten, steviger skelet en spieren

Onze botten, spieren en gewrichten vormen de draagkracht van ons lichaam.

pHysioBase bevat een synergie van voedingsstoffen die de integriteit van onze draagkracht in stand houdt:

- **Vitamine C uit pHysioBase bevordert de normale vorming van kraakbeen en uw collageenvezels die uw gewrichten, botten en tandvlees vormen**
- **Glucosamine is een onderdeel van het kraakbeen en van de gewrichtsvloeistof. Het beperkt de slijtage van uw gewrichten en beschermt hun**



50 porties

300 g
± 0,44 €/dag



soepelheid

- Vitamine D, magnesium en calcium bevorderen het behoud van uw skelet
- Zink bevordert het normaal zuur-basemetabolisme

Gebruiksaanwijzing

1 tot 2 keer per dag, 1 afgestreken maatregel (6g) met 300ml natriumarm water mengen.

Inhoud per	1 maatlepel (6g)	2 maatlepels (12g)
Kalium	640 mg (30% ¹)	1280 mg (60% ¹)
Calcium	230 mg (29% ¹)	460 mg (58% ¹)
Magnesium	150 mg (40% ¹)	300 mg (80% ¹)
Zink	2,5 mg (25% ¹)	5 mg (50% ¹)
Vitamine C	120 mg (150% ¹)	240 mg (300% ¹)
Vitamine B1	0,4 mg (36,4% ¹)	0,8 mg (72,8% ¹)
Vitamine D	2,5 µg (50% ¹)	5 µg (100% ¹)
Silicium	20 mg	40 mg
Glucosamine	400 mg	800 mg

¹ Dagelijkse referentie-inname
Voedingssupplement met zoetstof

6 mogelijke keuzes



Ontzurende Formule
Poeder



Ontzurende
Formule +



pHysioBase



Ontzurende
Formule tabletten



Alca-Mélisse **B+**



AlcaGOLD

Mineralen						
Natrium	3 mg	12 mg	-	5 mg	-	-
Kalium*	1500 mg	1500 mg	1280 mg	1000 mg	600 mg	795 mg
Calcium*	540 mg	540 mg	460 mg	500 mg	-	400 mg
Magnesium*	370 mg	375 mg	300 mg	330 mg	300 mg	307 mg
Zink*	4 mg	4 mg	5 mg	5 mg	3 mg	5 mg
Silicium*	40 mg	-	40 mg	25 mg	-	50 mg
Vitaminen						
Vitamine D*	5 µg	5 µg	5 µg	5 µg	-	20 µg
Vitamine C*	-	-	240 mg	80 mg	80 mg	240 mg
Vitamine K1, K2*	-	-	-	-		75 µg
Vitamine E*	-	-	-	-	12 mg	
Vitamine B complex*	Vitamine B1 0,7 mg	Vitamine B1 0,42 mg	-	-	v	Vitamine B1 1,1 mg
Ingrediënten						
Citraten	95%	52%	40%	71%	67%	35%
Lactaten	-	33%	27%	-	-	29%
Boor & Kurkuma*	-	-	-	-	-	3 mg et 75 mg
Glucosamine*	-	-	800 mg	-	-	-
Extract van melisse*	-	-	-	-	417 mg	-
Eigenschappen van het product						
Gebruiksaanwijzing	1 tot 2 maatlepels in water	1 tot 2 maatlepels in water	1 tot 2 maatlepels in water	2 x 4 tabletten	4 tabletten	3 kauwtabletten 2x dag
Smaak	Neutraal, met een lichte citroensmaak, niet gesuikerd	Fruitig (echte stukjes citroen) + stevia	Fruitig met bessen + stevia	Neutraal	Neutraal	Fruitig, smaak van mango
Hoeveelheid	300 g 66 porties	300 g 50 porties	300 g 50 porties	250 g 62 porties	250 g 50 porties	210 g 21 porties
Prijs	26,90€	24,90€	22,95€	29,50€	31,90€	31,90€
Prijs per portie	0,40€	0,50€	0,46€	0,48€	0,64€	1,52€

1 portie = 1 maatlepel

* Dagelijkse dosis (2 maatlepels per dag voor België)

AlcaGOLD

*Mineraal evenwicht voor mobiliteit
en gewrichtsflexibiliteit
Geïnspireerd door de Ontzurende
Formule, in kauwtabletten!*

Spielen, botten en gewrichten

AlcaGOLD inspireert zich op de Ontzurende Formule van Dr. Jacob's met evenwichtige mineralen, geïnspireerd door de natuur: kalium, magnesium, calcium en zink in de vorm van citraten.

- ✓ Synergie voor de botten, de spieren, de gewrichten en het immuunsysteem
- ✓ Rijk aan organische mineralen: kalium, magnesium, calcium en zink
- ✓ Met vitamine C, D3 en K2 alsook boor en silicium

Het ondersteunt de gewrichten (skelet, kraakbeen) en levert de noodzakelijke mineralen: ideaal vanaf 50 jaar, voor sportievelingen, mensen die last hebben van stress...



*Uw
Ontzurende
Formule goed
kiezen. Bekijk de
vergelijkingstabel
p.17*



21 porties

126 kauwtabletten

± 1,30€/dag

Smaak
van mango



Verskillende voordelen:

- Vorming van collageen voor de normale werking van het kraakbeen en de botten - vitamine C
- Behoud van het skelet - calcium (400mg), magnesium (300mg), vitamine D (20µg) en K (75µg)
- Spierfunctie, zenuwstelsel - kalium (795mg), magnesium
- Behoud van de bloeddruk - kalium
- Energiemetabolisme, vermindering van de vermoeidheid - magnesium, vitamine C (240mg)
- Zuur-basemetabolisme, behoud van de huid, de haren en de nagels - zink (5mg)
- Immuunsysteem - zink, vitaminen D en C

Gebruiksaanwijzing

Makkelijk in gebruik: 3 kauwtabletten 2 x / dag, in combinatie met veel water. AlcaGOLD heeft een fruitige en verse smaak dankzij de toevoeging van mangopoeder.

Handig, snel en lekker!

Makkelijk mee te nemen op reis, naar het werk, tijdens het sporten... Ook geschikt voor veganisten.

Alca-Mélisse-B+

*Zenuwstelsel, normale bloeddruk en
zuur-base evenwicht*

- ✓ Met 8% melisse-extract, magnesium en kalium
- ✓ Met zink voor een normaal zuur-basemetabolisme
- ✓ Met citraten en 10 vitaminen

Melisse en alkalische mineralen verrijkt met vitamine B complex:

- Normaal energiemetabolisme, vermindering van de vermoeidheid, normale werking van het zenuwstelsel en normale psychologische functies (magnesium)
- Rijk aan kalium, arm aan natrium, voor het behoud van een normale bloeddruk te bevorderen
- Ondersteunt een normale zuur-basemetabolisme, bevordert het behoud van de haren en de nagels en een normaal glucosemetabolisme (zink)

Alca-Mélisse-B+ is rijk aan vitaminen C,E,D,K, biotine en vitamine B complex. Hij is verrijkt met het beroemd Frans gepatenteerde melisse-extract: Cyracos. Deze citraten van magnesium, zink en calcium zijn natuurlijk bekomen door plantaardige fermentatie.



62 porties

250 tabletten
± 0,50 €/dag



*Uw
Ontzuurende
Formule goed
kiezen. Bekijk de
vergelijkingstabel
p.17*

Gebruiksaanwijzing

Neem elke dag 4 tabletten (4g), goed verdeeld over de dag of in één keer voor het slapengaan, in voor een herstellende nachtrust.

Ingrdiënten:

magnesiumcitraat, kaliumcitraat, maltodextrine, magnesiumhydroxide, melisse-extract (*Melissa officinalis*)(8,3%), magnesiumzout van plantaardige vetzuren (dispergeermiddel), L-ascorbinezuur, psyllium vezels (1,97g) (*Plantago ovata*), D- en L-tocoferylacetaat, nicotinamide, D-pantothenaat, zinkcitraat, pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), foliumzuur, D-biotine, vitamine B12 (Cyanocobalamine).

*IDEAAL VOOR
HET SLAPENGAAN*



Bloeddruk

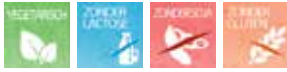
Een normale hartfunctie

- ✓ Synergie van microvoedingsstoffen geïnspireerd op een plantaardige voeding
- ✓ Mineralen : zink, kalium, magnesium
- ✓ Vitaminen : B12, B1 en C
- ✓ L-arginine alkaline gemaakt van planten: 1600 mg/ dag!

Ons hart is onze meest actieve spier. Vitaminen B12, B1 en kalium ondersteunen zijn functies.

De voedingsstoffen in Bloeddruk van Dr. Jacob's dragen bij aan de normale werking van volgende functies:

- **Normale bloeddruk** - Kalium
- **Normale hartfunctie** - Vitamine B1
- **Zuur-basemetabolisme** - Zink
- **Normale spierfunctie & normaal zenuwstelsel** - Kalium, Magnesium
- **Vermindering van de vermoeidheid** - Vitamine C en B12
- **Normale psychologische functies** - Vitamine B12



21 porties

126 tabletten
0,95€/dag



**ONDERSTEUN
UW HART!**

	6 tabletten*
Kalium	900 mg (45%**)
Magnesium	200 mg (53%**)
Zink	3,5 mg (35%**)
Vitamine C	80 mg (100%**)
Vitamine B12	2,5 µg (100%**)
Vitamine B1	1,1 mg (100%**)
L-Arginine	1600 mg

* 6 tabletten = 1 portie ** Dagelijkse referentie-inname

Gebruiksaanwijzing

3 x 2 tabletten per dag tijdens de maaltijd en met veel vloeistof innemen.

Bij aandoeningen (gerelateerd aan het medicijn) van de kaliumbalans, hyperkaliëmie, alkalose of nierfalen, het product enkel gebruiken na medisch advies.

Afgeraden voor zuigelingen en kinderen van jonge leeftijd.

Alkalisch zout Bloeddruk

Behoud uw normale bloeddruk

Gezond en lekker zout met 50% minder natrium dan keukenzout!

- ✓ Dezelfde smaak als keukenzout met 50% minder natrium.
- ✓ Bron van kalium om een gezonde bloeddruk te ondersteunen.
- ✓ Met kristallijn zout, verzameld aan de voet van de Himalaya.

De EFSA (Europese Autoriteit voor voedselveiligheid) bevestigt het belang van een lagere natrium inname voor het behoud van een normale bloeddruk : een hoge inname van natrium kan de bloeddruk doen stijgen. Een daling van de inname van natrium en een verhoging van de inname van kalium helpen bij het behoud van een normale bloeddruk.

Handige tips voor het minderen van zout en de inname van kalium te verhogen:

- Verminder of vermijd bewerkte voedingsmiddelen; worstjes, brood, kaas, hapjes of voorgemaakte maaltijden zijn de belangrijkste bronnen van zout.
- Eet voedingsmiddelen dat bronnen van kalium zijn: groenten, fruit, aromaten en noten.
- Pas op voor het zout-/natriumgehalte en de ingrediënten van de voedingsmiddelen. Zijn namen: natriumbicarbonaat, natriumchloride natriumnitraat, mononatriumglutamaat,...
- Breng uw maaltijden op smaak met unieke kruiden (vermijd kruidenmixen dat in de meeste gevallen zout bevatten).



83 porties

500 g

± 0,12€/dag



4 1041246 500080



- Maak je maaltijden zelf klaar! Dat is de enigste manier om te weten wat ze bevatten.
- Verkies mineraalwater met een laag natriumgehalte.
- Sport : uitscheiding van zout door de huid.
- Voeg tijdens de bereiding van uw maaltijd geen zout toe, voeg het zout er pas aan tafel toe.

Ingrediënten:

natriumcitraat, kaliumchloride, kristallijn zout (20%), magnesiumcarbonaat.

Lactacholine

Voor uw lever!

- ✓ Met choline dat de leverfunctie, het vetmetabolisme en het behoud van een normaal homocysteïnegehalte bevordert
- ✓ Met vitamine B complex
- ✓ Fruitig, zonder suiker

Choline is een niet zo bekende stof, maar deze bevordert wel tal van biologische functies die ondersteunt worden door 3 gezondheidsclaims van de EFSA:

Bevordert de ondersteuning van een gezonde leverfunctie dankzij het transport van vetten en slechte cholesterol uit de lever.

Helpt bij het behoud van een normaal homocysteïnegehalte waar een goede waarde gelijk is aan een goede cardiovasculaire functie.

Draagt bij aan een normaal vetmetabolisme. Dus minder vetopslag op onaangename plekjes (buik, dijen,...): een perfecte eliminatie van vet!

Verrijkt met vitaminen B voor :

- een normale hartfunctie (B1)
- vermindering van de vermoeidheid (B2, B3, B6, B12)
- de normale werking van het immuunsysteem (B6, B12)
- de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress (B2)

Verrijkt met rechtsdraaiend L(+) melkzuur om een goede pH-waarde in uw darmen te bevorderen.

Gebruiksaanwijzing

Verdun 3ml, 2 keer per dag in 300ml water. Nooit puur drinken!



33 porties

100 ml
± 1,20€/dag



Gemiddelde waarde	1x3 ml	2x3ml**
Choline	250 mg	500 mg
Vitamine B ₁	0,83 mg (75%*)	1,65 mg (150 %*)
Vitamine B ₂	1,1 mg (75%*)	2,1 mg (150 %*)
Niacine	8 mg NE (50%*)	16 mg NE (100%*)
Vitamine B ₆	0,5 mg (36%*)	1 mg (71 %*)
Vitamine B ₁₂	2,5 µg (100%*)	5 µg (200 %*)
Melkzuur L-(+)	1400 mg	2800 mg

* Dagelijkse referentie-inname ** Dagelijkse dosis

Ingrediënten :

melkzuur L(+)(voedingszuur)(40%), water, choline waterstofcitraat (20%), steviolglycosiden (zoetstof), nicotinamide, riboflavine, thiaminehydrochloride, pyridoxine hydrochloride, cyanocobalamine.

Ideaal supplement bij Lactacholine (in duo consumeren):

De Ontzurende Formule van Dr.Jacob's (zie p.13) om een normaal zuur-base- en energiemetabolisme te bevorderen, terwijl de 3 voordelige functies van choline worden gebruikt (lever, hart, vetten) bevestigd door de EFSA.



Re-Energetik

*Aardpeer, aronia-bessen en vlierbes
verrijkt met 30 aromatische kruiden*

Regenererend synergie met 5 bestanddelen :

18% aardpeer concentraat dat inuline bevat (oplosbare plantaardige vezels, 30 kwaliteitsvolle aromatische kruiden, aronia-bessen (36%) en vlierbes alsook 13% rechtsdraaiend melkzuur (+) afkomstig van plantaardige fermentatie om een geschikte pH in de flora te verzekeren.

Inuline dient als voeding voor onze bacteriën, draagt bij aan hun groei, en geeft Re-Energetik zijn karakteristieke lichtzoete smaak.

Inuline is niet absorbeerbaar, wat het een niet-calorische substantie maakt, die niet door het bloed wordt opgenomen en de bloedsuikerspiegel dus niet verhoogt!

Gebruiksaanwijzing

1ste week: 1 koffielepel/dag in een groot glas water verdunnen, niet puur drinken.

Vanaf de tweede week: 1 soeplepel/dag (10ml) in een groot glas water verdunnen.

De eerste dagen kan er tijdelijke winderigheid optreden. Indien dit het geval is, ver-



50 porties

500 ml

± 0,75 €/dag



4 10 41 24 61 50 07 52

Een geweldige inname van inuline afkomstig van aardpeer, deze groenten dat we beter leren kennen en leren consumeren. Verrijkt met 30 aromatische kruiden, aronia-bessen en vlierbes.

minder dan de dosis en bouw dan langzaam weer op.

Na opening, fris bewaren in de koelkast.

Ingrediënten:

aronia-sapconcentraat(36%), pulp van rozenbottel(Rosa Canina)(18,6%), aardpeerconcentraat (Helianthus tuberosus)(18,4%), L-(+)-melkzuur (13%), vlierbesconcentraat (Sambucus nigra)(6%), kruidenthee-extract (5%), acerola-kersenconcentraat (Malpighia glabra)(3%), zoetstof: steviolglycosiden.



Duo Vital

Energie & zuur-base evenwicht



De tip van Dr.Jacob's overdag en voor het slapengaan

Bij het ontbijt of het middageten: verdun 10ml Re-Energetik met 1 dosis Ontzurende Formule van Dr.Jacob's, in 300ml lichtbruinend water.

De gezonde winter "grog" meng een dosis Re-Energetik in een glas warm water.

Voor het slapengaan: 4 tabletten Alca-Melisse B+ (zie p.19). De Ontzurende melisse tabletten zijn rijk aan melisse, magnesium tabletten zijn rijk aan melisse, magnesium (draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel) en kalium (bevordert het behoud van een normale bloeddruk). Bovendien leveren ze alle belangrijke vitamines voor ons metabolisme.

van Dr.Jacob's verdunnen in 300ml water. De contrasten versterken zich en vermenigvuldigen hun potentieel.

U zal snel resultaat voelen en ervan verlost staan!

Niet gebruiken in geval van nierfalen, hyperkaliëmie en alkalose.

Duo Vital Synergie van 2 producten met complementaire acties

- Energie voor de dag
- Harmonie voor de nacht

Gebruiksaanwijzing

1 lepel (10ml/dag) Re-Energetik met 1 maatlepel (4,5g/dag) van de Ontzurende Formule



AminoBase

Om af te vallen of als gezond tussendoortje.

Geschikt voor gluten- of lactose-intolerantie

Verlies of behoud uw gewicht

2 EFSA gezondheidsclaims bevestigen de effectiviteit van de AminoBase maaltijd-ervanger om gewicht te verliezen of zijn gewicht te behouden:

- ✓ de vervanging van 2 dagelijkse maaltijden door AminoBase, het dagelijks ratsoen van een caloriearm dieet, bevordert gewichtsverlies,
- ✓ de vervanging van 1 dagelijkse maaltijd door AminoBase, het dagelijks ratsoen van een caloriearm dieet, bevordert de instandhouding van het gewicht na gewichtsverlies.

Uw gezond vieruurtje!

- Volledig plantaardige voeding, ideaal voor veganisten en vegetariërs.
- Rijk aan voedingsvezels, alkalische mineralen en tryptofaan, het gelukshormoon.
- Ideaal bij intolerantie / allergie voor gluten of lactose.
- Zonder gluten, lactose, fructose, kleurstoffen, additieven, aroma's.
- Zonder soja, noten of eieren.
- Voor alle smaken: drank, soep of mousse
- Verteerbaar en biobeschikbaar

Het AminoBase concept

AminoBase is de eerste volledige maaltijd-ervanger, zonder melk en zonder gluten, een uitsluitend plantaardige formulering (amarant, kikkererwten, eiwit van erwten, psyllium). AminoBase bevat alle belangrijke voedingsstoffen en vitale substanties in een natuurlijk evenwicht en biedt hiermee het



VEGAN

± 10 maaltijden

345 g

± 1 à 2 €/dag



lichaam een complete en gezonde basiszorg.

De combinatie van amarant en peulvruchten geeft AminoBase een aminozuurprofiel van hoge biologische waarde. Dankzij een zachte fabricatie procedure, zijn de anti-nutritieve bestanddelen, aanwezig in rauwe amarant, kikkererwten en erwten, ontbonden. De verteerbaarheid en biobeschikbaarheid van de natuurlijke, vitale substanties van AminoBase zijn hierdoor aanzienlijk toegenomen.

Lekkere, snelle maaltijden en makkelijk klaar te maken





De eerste 3 tot 6 weken, vervang 2 maaltijden door AminoBase, hierdoor kan je afvallen en toch de essentiële voedingsstoffen binnenkrijgen.

Wanneer AminoBase gebruiken?

- ✓ Om gewicht te verliezen: vervang 2 maaltijden door AminoBase.
- ✓ Voor de instandhouding van uw gewicht : vervang 1 maaltijd door AminoBase.
- ✓ Als vieruurtje, om tot het einde van de dag energie en geconcentreerd te blijven.
- ✓ Als ontbijt, om niet te sneukelen voor het middagen.
- ✓ Bij elke andere gelegenheid waar u gezond en lekkere voeding aan uw organisme wilt toedienen.

Gebruiksaanwijzing:

43g of 5 maatlepels AminoBase in 200ml sojamelk oplossen.

- **Melkschuim** : meng met een garde 5 maatlepels AminoBase (43g) in 200ml plantaardige melk. Sommige plantaardige melken verhogen het suikergehalte en caloriegehalte van het product klaar voor gebruik.
- **Drank**: meng 5 maatlepels in 200ml plantaardige melk en in 200ml water in een mixer. Meng alles voldoende.



De daaropvolgende weken, vervang 1 van de 2 dagelijks, belangrijkste maaltijden ('s middags of avondeten) door AminoBase, hierdoor kan u uw gewicht behouden.

Opmerkingen :

Het AminoBase dieet bekommt pas de gewenste resultaten bij een caloriearme voeding. Pas op de nodige vloeistofinname tijdens zijn gebruik (2 tot 3 liter water of ongesuikerde thee per dag).

Ingrediënten

Gepofte amarant (45%), kikkererwtenmeel, eiwit van erwten, kaliumcitraat, weegbree van India, magnesiumcitraat, calciumcitraat, ascorbinezuur (vitamine C), ijzergluconaat, tocoferolen (vitamine E), zinkcitraat, niacinamide (vitamine B3), kaliumjodide, mangaan gluconaat, alpha-phyloquinone (vitamine K1), calcium pantothenaat, natriummolybdaat, koper gluconaat, retinolacetaat (vitamine A), pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), thiamine hydrochloride (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), pteroylmonoglutamisch zuur (foliumzuur), natriumselenaat, chroom (III) chloride, biotine, cholecalciferol (vitamine D3 verkregen van korstmossen), cyanocobalamine (vitamine B12).



Het gezond genot om van te genieten...

Gezond pleziertje

Houdt u van koffie? Houdt u ervan om bij het opstaan maar ook in de namiddag de geur van koffie in uw neusgaten te voelen prikkelen? Gun uzelf een moment van ontspanning met Chi-Cafe- zonder u schuldig te voelen.

Zijn koffie verrijkt met plantenextracten, oplosbare acacia vezels, maar ook met alkalische mineralen, geeft u een zachte en gezonde stimulus. De Chi-Cafe's zijn veganistisch, zonder gluten of lactose.

Kent u de nieuwe ReiChi Cafe al? Romerig plezier verrijkt met de kostbare Reishi paddestoel, maar ook met koffie met een aangename smaak van kokosnoot. Een welzijnservaring die al uw zintuigen zal prikkelen.

Voor de chocoladeliefhebbers is Flavochino de eerste keuze, een gezond drankje dat een alternatief biedt voor de conventionele cacao. Licht bitter en ontzettend veel chocolade. Een genot!

Chi-Cafe *balance*

Chi-Cafe *bio*

Chi-Cafe *classic*

Chi-Cafe *proactive*

ReiChi Cafe

Flavochino

SteviaBase

Chi-Cafe® balance

Stop de nadelige effecten van koffie met een niet-verzurende Chi-Cafe

Chi-Cafe combineert zachte stimulatie en gezond genieten

- ✓ Met cafeïne afkomstig van guarana voor een zachte en langdurige stimulatie
- ✓ Met alkalische mineralen, plantaardige voedingsvezels en polyfenolen
- ✓ Zacht voor de maag en de ingewanden

Zachte stimulatie door Guarana

De cafeïne van Chi-Cafe balance komt gedeeltelijk uit de tropische guarana vrucht. Cafeïne van guarana wordt geleidelijk aan vrijgegeven zodat het effect zachter en duurzamer is (ongeveer 75mg per kopje.)

Inname van heilzame mineralen

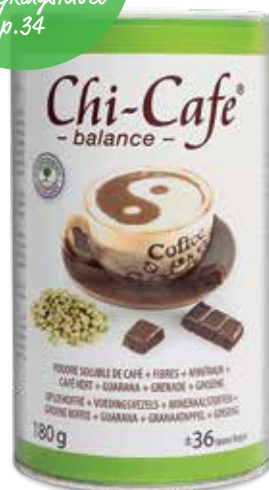
Magnesium draagt bij tot de vermindering van de vermoeidheid, aan een normale werking van het zenuwstelsel, aan een normale spierfunctie alsook aan normale psychologische functies (geheugen en concentratie).

Calcium bevordert de normale werking van de spijsverteringsenzymen.

Calcium en magnesium dragen alle twee bij aan het behoud van een gezonde botstructuur.



Uw Chi-Cafe goed kiezen. Bekijk de vergelijkings tabel p.34



36 tassen

**180 g
±0,40 €/dag**



Waarom koffie met voedingsvezels?

In Azië, wordt de "Hara" beschouwd als de bron van "Chi". Vezels hebben daar veel waarde. Maar bij ons, ondanks hun vele voordelen, eten we er te weinig. De EFSA adviseert om minstens 25g vezels per dag te consumeren.

De voedingsvezels in Chi-Cafe balance zijn afkomstig van acacia vezels en zijn makkelijk verteerbaar. Drie kopjes brengen +/- 10g voedingsvezels, 145mg magnesium en 235mg calcium aan.

Ingrediënten:

acacia vezels, arabica oploskoffie (22%), maisdextrines (oplosbare vezel)(9%), guarana-extract (4%), magnesiumcitraat, groene koffie-extract (2% arabica), cacaopoeder, calciumlactaat, natuurlijk aroma, granaatappelsap extract (1%), ginseng extract (natuurlijk aroma). Zonder GMO's.

Zachte stimulatie, de garantie voor gezond genieten

- Zachte stimulatie, zonder opwinding
- Zeer zacht en gemakkelijk verteerbaar
- Voedingsvezels van acacia
- Oploskoffie op basis van gebrande koffie en groene arabica thee, guarana, granaatappel, ginseng en een vleugje cacao
- Met magnesium en calcium

Gebruiksaanwijzing

Doe 2 koffielepels (5g) Chi-Cafe balance in een tas (ongeveer 120ml), giet er kokend water over, voer er indien nodig SteviaBase of plantaardige room of melk aan toe. Ook koud oplosbaar voor bijvoorbeeld een ijs-koffie.



Vezels met **acacia** sap



Recept-ideetjes

Proef de Chi-Cafe balance in al zijn vormen

Een droom die werkelijkheid wordt!

Giet kokend water op de rug van één koffielepel Chi-Cafe balance en één koffielepel SteviaBase, maak ook 50ml plantaardige melkmousse warm en giet deze over het mengsel.

Chi-Cafe met nootjes

Emulgeer 2 koffielepels Chi-Cafe balance en voeg 1 koffielepel Stevia-Base toe aan 150ml warme drank op basis van amandelen of noten.

Dit is verrukkelijk!

Chi-Cafe Frappé

Meng in een mixer 3 koffielepels Chi-Cafe balance, 1/2 koffielepel Stevia-Base, 130ml plantaardige koude drank en 70g gemalen ijs, goed mengen en in een glas serveren.

Advies : melk van soja, amandelen en haverhout zijn heerlijke alternatieven voor koemelk.

Aanbeveling:
verlicht uw Chi-Cafe met
SteviaBase (p.37).



Chi-Cafe® bio

Stop de nadelige effecten van koffie met een niet-verzurende Chi-Cafe Bio

- ✓ Met koffie, guarana, ginseng en Reishi paddestoelen
- ✓ Rijk aan acacia vezels, voedingsvezels
- ✓ Zacht voor de maag en de darmen
- ✓ Veganistisch

Zacht en harmonieus - op basis van acacia vezels, Arabica en Robusta koffie, guarana, ginseng en Reishi paddestoelen om een zachte en harmonieuze koffie te bekomen.

Een mooie voedingsgewoonte, waarmee u smaakvol genieten en voedingskwaliteit combineert. Drie kopjes Chi-Cafe BIO dragen bij aan een inname van +/- 13g oplosbare voedingsvezels van hoge kwaliteit.



Uw Chi-Cafe goed kiezen. Bekijk de vergelijkingstabel p.34



66 kopjes

400g
±0,40 €/tas



Elke portie (6g) bevat:

4g acacia vezels maar slechts ongeveer 50mg cafeïne, afkomstig van guarana.

Gebruiksaanwijzing

giet 100ml kokend water op 6g (+/- 2 koffieliepels) Chi-Cafe BIO. Zoet indien nodig met stevia en voeg ongeveer 30ml plantaardige melk, bijvoorbeeld soja-, havermout- of amandelmelk, toe.

Ingrediënten:

acacia gom (75% oplosbare voedingsvezels), gevriesdroogde oploskoffie (20%), natuurlijk aroma (met Reishi extracten), guarana extract (1,5%), ginseng extract (0,1%).

Ingrediënten uit gecertificeerde biologische landbouw.

Chi-Cafe BIO is de eerste koffie ter wereld rijk aan voedingsvezels, verrijkt met exotische plantenextracten



Chi-Cafe® classic

*Stop de nadelige effecten van koffie
met de niet-verzurende Chi-Cafe*

- ✓ Aromatisch plezier met Reishi paddestoelen en ginseng
- ✓ Voor een goede vertering met natuurlijk calcium afkomstig van acacia vezels
- ✓ Goede tolerantie: zacht voor de maag en de darmen
- ✓ Cafeïne van koffie en zachtheid van guarana

Een gezond genot, een goed humeur, een onverwacht en verrassend spijsverterings-comfort...

Chi-Cafe Classic is zacht om te drinken en te verteren, hij is ook een echte "brandstof" voor de darmflora. Elke kop van deze koffie levert 4g heilzame voedingsvezels op die bijzonder makkelijk te verteren zijn.

- **Elke kop Chi-Cafe Classic bevat +/- 4g voedingsvezels afkomstig van acacia**
- **Zonder toevoeging van aroma's. Zonder gluten en lactose**
- **Bevat slechts 75mg cafeïne per portie, afkomstig van guarana en traag vrijgegeven, voor een vitaliserend effect, zonder opwinding.**

Ze hebben het getest en goedgekeurd!

Katherine F: super product, veroorzaakt geen maagzuur maar geeft energie!

Isabelle E.: zijn smaak lijkt sterk op die van oploskoffie, maar zijn samenstelling is veel gezonder! Ik verkies het met plantaardige melk dan met water aangezien ik er geen suiker aan toevoeg. Hartverwarmend en aangenaam om in de winter te drinken.



*Uw Chi-Cafe goed kiezen.
Bekijk de
vergelijkingstabel
p.34*



66 kopjes

400g
±0,36 €/tas



Aanbreng van heilzame mineralen

Magnesium draagt bij aan de vermindering van de vermoeidheid, aan de normale werking van het zenuwstelsel, aan een normale werking van de spieren alsook een normale werking van de psychologische functies (geheugen en concentratie).

Calcium bevordert een normale werking van de spijsverteringsenzymen. Calcium en magnesium dragen beiden bij tot het behoud van een gezonde botstructuur.

Bereiding :

giet 100ml kokend water op 6g (+/- 2 koffielepels) Chi-Cafe Classic. Zoet indien nodig met stevia en voeg ongeveer 30ml plantaardige melk, bijvoorbeeld soja-, haver- of amandel-melk, toe.

Ingrediënten :

acacia gom (72% oplosbare voedingsvezels, oploskoffie (20%), natuurlijk aroma (met extracten van guarana, reishi en ginseng).

Chi-Cafe® proactive

Stop de nadelige effecten van koffie met de niet-verzurende Chi-Cafe

- ✓ Wild en kruidig
- ✓ Met oplosbare vezels van acacia, koffie, guarana, ginseng en granaatappel
- ✓ Op smaak gebracht met 6 koffiespecerijen
- ✓ Veganistisch

Het geheim van Chi-Cafe proactief is zijn unieke samenstelling van zeer zachte Arabica koffie, geteeld op hoge plateaus, acacia vezels, granaatappel extracten, guarana, ginseng, verrijkt met 6 specerijen : kardemom, kaneel, kruidnagel, peper, nootmuskaat en Bourbon vanille.

Een tas van 5g Chi-Cafe bevat een inname van :

- **3,5g plantaardige vezels bestaande uit acacia vezels**
- **zonder toevoeging van aroma's**
- **bevat slechts 85mg cafeïne per portie**



*Uw Chi-Cafe goed kiezen.
Bekijk de
vergelijkingstabel
p.34*

*Koffie
met 6
specerijen*

36 kopjes

180g

±0,37 €/tas



Vorbereitung:

doe 2 koffielepels (5g) in een tas, giet er kokend water op en voeg indien nodig SteviaBase en plantaardige melk naar keuze toe.

	100g	(1 tas)**
Energie	712 kJ/ 170 kcal (9%*)	85 kJ/ 20 kcal (1%*)
Vetten	0,1 g (<1%*)	0,5 g (<1%*)
- waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g (<1%*)	0,1 g (<1%*)
Koolhydraten	3,7 g (1%*)	0,9 g (<1%*)
- waarvan suiker	3,1 g (3%*)	0,9 g (1%*)
Voedingvezels	67 g	3,5 g
Eiwitten	3,1 g (6%*)	1,1 g (2,1%*)
Zout	0,5 g (8%*)	0,06 g (<1%*)

* Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal).

** 1 tas : 5g poeder + 100ml water + 30 ml sojamelk bron van calcium.

Ingrediënten:

acacia vezels (60% oplosbare vezels)(*Acacia senegal* (L.)), oplosbare Arabica koffie, maïs-dextrine (oplosbare vezel), natuurlijk aroma (extracten van guarana en ginseng), granaatappelsap extract (1,7%), kardemom, kaneel, kruidnagel, peper, nootmuskaat en Bourbon vanille.

ReiChi Cafe

*Energie- Concentratie,
geheugen*

*Uw Chi-Cafe
goed kiezen.
Bekijk de
vergelijkingstabel
p.34*



- ✓ Exotisch met Reishi paddestoelen, espresso koffie, kokosmelk en ginseng
- ✓ Vermindering van de vermoeidheid en normaal zenuwstelsel
- ✓ Met cafeïne van koffie en guarana voor een zachte stimulatie
- ✓ Goede tolerantie : zacht voor de maag en de ingewanden

Het geheim van ReiChi Cafe

De unieke samenstelling combineert het geraffineerde en licht bittere aroma van Reishi paddestoelen, espresso koffie, guarana en ginseng met de zachte crèmesmaak van kokosmelk.

De kwaliteitsvolle koffiebonen zijn " op zijn Italiaans " gebrand en voorzichtig bewerkt.

ReiChi Cafe dankt zijn naam aan de Reishi paddestoel, die in China, wordt vereerd en beschouwd als "onsterfelijk" en "levenskracht".

De Reishi paddestoel en espresso gaan perfect samen en bieden u een unieke smaak.



Bevat 1000mg
Reishi per tas



36 kopjes

180 g

±0,40 €/tas



Start de dag goed!

Met de vitamine B12 en de magnesium, bevordert de ReiChi Cafe een normale werking van het zenuwstelsel (geheugen) en helpt hij bij het verminderen van de vermoeidheid.

Gebruiksaanwijzing

Voor één tas, giet 125ml kokend water op 5g (ongeveer 1 goedgevulde koffielepel) ReiChi Cafe. Zoet indien nodig (met SteviaBase) en voeg +/- 30ml plantaardige melk toe.

Goed opkloppen, liefst met de hand, om het aroma te bevrijden.

Nuttig 2 tassen per dag.

	1 tas***
Vitamine B12	25 µg (100%**)
Reishi paddestoel	1 g

** Dagelijkse referentie-inname

*** 1 tas : 5g poeder + 125 ml water

Ingrediënten:

Kokosmelkpoeder (45%), Reishi paddestoel (20%), oploskoffie (20%), natuurlijk aroma (extract van guarana en ginseng) , magnesiumcitraat, cyanocobalamine (vitamine B12)
Ongeveer 75mg natuurlijke cafeïne per tas (5g).

Uw Chi-Cafe kiezen	 ReiChi Cafe 15 g/3 tassen	 Chi-Café® <i>balance</i> 9,5 g/3 tassen	 Chi-Café® BIO 13 g/ 3 tassen	 Chi-Café® <i>proactive</i> 10 g/ 3 tassen	 Chi-Café® Classic 13 g/3 tassen
Magnesium: vermoeidheid/ geheugen/ con- centratie	✓	✓	✓		✓
Calcium en mag- nesium: botten/ tanden		✓	✓		✓
Vitamine B12	✓				
Plantaardige voedingsvezels		✓ Acacia 55% ✓ Maïsdextrine	✓ Acacia 75%	✓ Acacia 60% ✓ Maïsdextrine	✓ Acacia 72%
Oploskoffie	Espresso en guarana 20%	Arabica 22%	Arabica 16%, Robusta 4%	Arabica 25%	
Extract van Guar- ana	✓	✓ 4%	✓	✓ 5%	✓
Reishi en/of Gin- seng	✓	✓	✓	✓	✓
Extract van gra- naatappel		✓ 1%		✓ 1,7%	
Specerijen	Kokospoeder, reishi, ginseng	cacao		kardemom, kaneel, kruidnagel, peper, nootmuskaat, bourbon vanille	
Polyfenolen per 100g		4 g		4,8 g	
Proteïnen per 100g	> 7 g	3 g	6,1 g	2,9 g	3,3 g
Cafeïne per portie	75 mg	75 mg	50 mg	80 mg	75 mg
Kost / tas	0,40€	0,37€	0,68€	0,37€	0,33€
Hoeveelheid tassen / doos	±36	±36	±66	±36	±66

Aloe vera

Methode voor het behoud van de voedingskwaliteit

- ✓ Gemaakt van verse Aloë vera bladeren
- ✓ Onder de zon van Andalusië, gecontroleerde biologische cultuur
- ✓ Ondersteunt de huid en het immuunsysteem dankzij de natuurlijke vitamine C
- ✓ Zonder kleurstoffen of bewaarmiddelen
- ✓ Gezuiverd en zonder antrachinon
- ✓ Zonder suiker

Onze Aloë vera wordt in Andalusië gekweekt, handmatig geoogst en snel verwerkt, binnen de 24 uur na oogst.

Het sap wordt verkregen door een natuurlijk proces. Elke stap wordt uitgevoerd bij een lage temperatuur, inclusief de pasteurisatie.

Dit zachte proces behoudt de versheid en

Een verfrissende smaak met een licht zure noot.



8 porties

1L

± 1,85 €/dag



Onze **Aloë vera** cultuur



uitstekende voedingskwaliteit van de kostbare Aloë vera pulp.

Iedere fles Aloë vera van Dr. Jacob's levert u het beste!

Gezonde huid en goede immuniteit!

De Aloë vera gaat gepaard met Acerola, rijk aan natuurlijke vitamine C die de normale vorming van collageen bevordert en zo de normale werking van de huid verzekert (hydratatie, diepgaande voeding,...).

Ze zorgt ook voor een normale werking van het immuunsysteem.

Duurzaamheid

De bladeren worden om de 3 jaar geoogst zodat de plant blijft groeien en leven. **Ervaar de versheid van dit natuurlijke Aloë vera sap, kwalitatief gelijk aan rauwe groenten!**

Gebruiksaanwijzing

Drink 125 ml voor de maaltijden

Ingrediënten

Aloë vera (*Aloe barbadensis*)¹ (95%), acerola (5%)¹.

¹ Ingrediënten afkomstig van gecontroleerde, biologische landbouw.

De recycleerbare PET-fles bevat geen ftalaten en geen bisfenol A.

Flavochino

Verbeterd de bloedsomloop

- ✓ Flavonolen van bioactieve cacao voor een goede bloedsomloop
- ✓ Met magnesium en kalium voor het zenuwstelsel
- ✓ Voornamelijk chocolade

Een zachte bereiding

15x rijker aan flavonolen!

Het flavonolgehalte van cacao is door het productieproces vaak enorm laag (om de cacao makkelijker te kunnen mengen, is de concentratie aan flavonolen met 2/3 vermindert).

Een hoog percentage aan cacao (70%) betekent niet dat het flavonolgehalte hoog is! De behandeling zorgt voor denaturatie en vernietiging van de flavonolen, hierdoor verliest de cacao al zijn voordelen.

Flavochino bevat 225mg flavonolen/ 15g, 15 x meer dan traditionele cacao.

Het zachte productieproces van Flavochino maakt het mogelijk zijn hoog flavonolgehalte te bewaren.



30 tassen

450 g

±0,40€/dag



4 041246 500318



Goede bloedsomloop!

- De flavonolen in Flavochino helpen de elasticiteit van bloedvaten te behouden en bevorderen een goede bloedsomloop.
- Vereist min 200mg flavonolen
- (5 koffielepels Flavochino).
- Zichtbaar effect 1 uur na inname en dit gedurende 6 uur.

Verrijkt met choline, kalium en magnesium.

Gebruiksaanwijzing

Los 15g Flavochino (+/- 2 koffielepels) op in +/- 50ml warm water (met een klopper). Voeg 150ml warme of koude sojamelk van calcium toe, en laat alles schuimen.

Ingrediënten:

vetarme cacaopoeder (53%), xylitol zoetstof, sojalecithine (9,5%), acaciagom (oplosbare voedingsvezels), kaliumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, kaneel.

Onze tip:

Probeer Flavochino in AminoBase! (p.24)

SteviaBase

*Stijging van een lage
bloedsuikerspiegel - gezonde tanden*

- ✓ Gezond zoetje van plantaardige grondstoffen, met calcium en magnesium
- ✓ Gezond voor de tanden, botten en het metabolisme
- ✓ 50% hogere zoetkracht dan suiker
- ✓ Uitstekend voor het bakken
- ✓ Een aangename, zacht smaak zonder de typische nasmaak van stevia

Zoeten en jouw bloedsuikerspiegel en tanden beschermen

- SteviaBase leidt tot een lagere toename van de bloedsuikerspiegel dan een gewone suikerconsumptie (EFSA).
- Haar inname, in plaats van suiker, draagt bij tot het behoud van de mineralisatie van de tanden (EFSA).
- In vergelijking met suiker, heeft SteviaBase 50% meer zoetkracht maar een lagere toename van de bloedsuikerspiegel.

Bevat polyolen, erythritol en xylitol verkregen uit plantaardige grondstoffen. Xylitol is ook een tussenproduct van het menselijke metabolisme.



lavendel en anijs koekjes met SteviaBase
(boek "Cuisiner végétal")



100 porties

400 g
±0,15€/dag



SteviaBase levert magnesium en calcium, die bijdragen tot een normaal energiemetabolisme, alsook tot het behoud van de botten en een gezond gebit.

Gebruiksaanwijzing

Een lepeltje (1 portie = 4g) SteviaBase heeft dezelfde zoetkracht als 1,5 lepel suiker en bevat 23mg magnesium en 26mg calcium.

Geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar.

Kan een laxerend effect hebben bij overdueren gebruik.

De dagelijkse dosis van 40g niet overschrijden!

Ingrediënten:

erythritol, xylitol en steviolglycosiden (zoetstoffen), calciumlactaat, magnesiumcarbonaat.

Gebruik er 2 keer minder, voor dezelfde smaak maar een hoge vermindering van de glycemische shock.

Citroenmelisse kruidenthee BIO

*Begeleiding dieet of detox kuur
- ontspanning en vertering*

Aromatische kruiden voor een goed evenwicht

De alkalische citroenmelisse van Dr. Jacob's is biologisch gecertificeerd!

Het is de ideale thee voor een dagelijks genot, vooral tijdens uw vermagerings- of zuiveringskuren.

Uw dagelijks plezier

Het plezier van een heerlijke thee, om zich te ontspannen, zich op te warmen, om beter te verteren.

We kunnen er niet aan weerstaan. Zijn geur en zijn lichte en overheerlijke smaak overmeesteren ons!

Meerdere heilzame en lekkere planten parfumeren de citroenmelisse van

Dr. Jacob's.

De melisse bevat slaapverwekkende (helpt om te slapen), sedatieve en rustgevende eigenschappen.

Ze reguleert de zenuwimpulsen, vermindert de spasmen en draagt dus bij aan een betere vertering.



50 kruidentheeen

250 g
± 0,40 €/dag



Vervain, kamille met kalmerende en verteerende eigenschappen en nog veel andere heilzame planten.

Gebruiksaanwijzing

Giet 1 liter kokend water op 3 lepels citroenmelisse en laat dit 5 tot 10 minuten trekken.

Ingrediënten:

citroengras, officinale citroenmelisse (10%), brandnetel, zoethout, stukjes appel, kassie, kaneel, sinaasappelschil, venkel, gember, rozenbottelschil, salie, honeybush, koriander, zwarte peper, kardemom, citroenschil, oregano, tijm, anijs, verbena, lavendelbloesem, hibiscus bloesem, kruisemunt, pepermunt, kamillebloesem, braambes, bladeren, frambozen bladeren.

Ingrediënten van biologische landbouw.



Chi-Tea

*Kwaliteitsvolle thee
Licht bitter en verfrissend*

- ✓ 12 waardevolle plantaardige extracten
- ✓ Met groene thee, maté en groene koffie
- ✓ Magnesium en vitamines - voor meer energie
- ✓ Acerola, mango en citroen
- ✓ 99% minder aluminium in vergelijking met traditionele thee

Een combinatie van lichtheid en plezier.

Chi-Tea bevat 12 harmonieus gecombineerde plantenextracten (waaronder groene thee en groene koffie). Guarana, thee maté, suiker van berk (xylitol), acerola en Ashwagandha (Indische ginseng) mengen zich perfect met de fruitige mango en de vitaliserende citroen. Het resultaat is een onvergelijkbaar genot dat uw welzijn verzekert en u over heel het lichaam een aangename sensatie bezorgt.

Haal diep adem en herlaad uw batterijen

Schenk uzelf nieuwe energie!

"Chi" betekent ook "adem". Zuurstof is onze belangrijkste energiebron. Zonder een gezonde zuurstoftoevoer, vertraagt ons metabolisme.

De abdominale ademhaling is de gezondste ademhalingsvorm. Neem uw tijd, plaats uw handen op uw buik en adem vervolgens rustig en diep in en uit. Geniet tenslotte van een tas Chi-Tea.

Plezier en energie

De voedingsstoffen magnesium, vitamine C, B2 en B3 in Chi-Tea dragen bij aan een normaal energiemetabolisme en aan de vermindering van de vermoeidheid.



75 tassen

**180 gr
± 0,20 €/dag**



Gebuuksaanwijzing

Voor een kleine kop, giet 2,5g Chi-Tea (1 koffielepel) op 125ml warm water. Voor een grote kop, giet 5g Chi-Tea (2 koffielepels) op 250ml water. Afgeraden voor kinderen.

Ingrediënten

Xylitol (zoetstof), magnesiumcitraat, calciumlactaat, acaciagom (oplosbare vezels), extract van groene thee (5%), mangopoeder (5%), acerolapoeder (2%), guarana extract (2%), ascorbinezuur (vitamine C), appelzuur (voedingszuur), extract van Ashwagandha (Withania somnifera)(2%), extract van maté thee (2%), zoethoutextract (2%), natuurlijk aroma (citroen- en bergamotolie), extract van groene koffie (1%), extract van kurkuma, nicotinamide (vitamine B3) riboflavine (vitamine B2), chloorhydraat van thiamine (vitamine B1).

Kan sporen van noten bevatten.

Bevat ongeveer 20mg natuurlijke cafeïne per tas (2,5mg).

99% minder aluminium in vergelijking met traditionele groene thee.

Granaatappel

Granaatappel is één van de oudste vruchten. Ze wordt beschouwd als het symbool voor een lang en gelukkig leven.

De granaatappelproducten van Dr. Jacob's zijn zorgvuldig geconcentreerd aan hoog biobeschikbare polyfenolen.

Ze worden gekenmerkt door hun aangename smaak, de meest strikte kwaliteitscontroles en een uniek productieproces van "levende fermentatie".

Zijn biobeschikbaarheid is het hoogst dankzij de levende fermentatie.

Fermentatie wordt al eeuwenlang gebruikt om de houdbaarheidstermijn van voedsel te verbeteren. Na enkele jaren onderzoek, werden er specifieke micro-organismen gekozen die het via fermentatie mogelijk maken, u de polyfenolen van voorverteerde granaatappelsap te bieden. Hierdoor is het suikergehalte van de vrucht gedaald, terwijl de bioactiviteit en de concentratie van de polyfenolen is gestegen.

De levende fermentatie van de granaatappel is uniek en werd in 2004 door L.M. Jacob ontwikkeld.

Granaatappel Elixir

Levenselixir

GranaProsan

GranaCor

Mediterraans Elixir

Granamed

Granaimun

Recepten Levenselixir



Hemels goed

Granaatappel Elixir, de enige echte!



*Het totum van gefermenteerde
granaatappel met zeer bio-
beschikbare polyfenolen!*

✓ Het origineel in kwaliteit

De kwaliteit en het polyfenolgehalte worden bij elke productie gecontroleerd. De stabiliteit van de polyfenolwaarde is gedurende 2 jaar gegarandeerd (gesloten fles).

✓ Uitstekende verhouding prijs/ polyfenolen

4 keer goedkoper dan een sap met een gelijkaardig polyfenolgehalte:
2 lepels Elixir (1,60€) bevat evenveel polyfenolen dan een glas verse sap (+/- 2€) en worden daarboven ook 4 keer beter opgenomen!

✓ Sterk geconcentreerd

25x meer geconcentreerde polyfenolen dan een geconcentreerde sap (36 000mg/L of 720mg/ 20ml, waarvan ongeveer 300mg punicalagine).

- Meer dan 80% minder suiker dan granaatappelsap (met hetzelfde polyfenolgehalte).
- Hogere bio-beschikbaarheid, ons leidendmotief.
- Met de levende fermentatie van Dr. Jacob's, neemt de moleculaire massa van de polyfenolen enorm af, wat de graad van de opname verhoogt. Kleine moleculen zijn makkelijker te verteren.

Onze tip

+/- 50 porties om als siroop te drinken of te verdunnen, naar keuze van de consument. Het liefst tussen de maaltijden (niet samen met dierlijke eiwitten).



50 porties

500 ml

±0,79€/dag



**Sap en pulp van
ongeveer 50
granaatappels**



**Wees voorzichtig bij een fragiele maag,
verdund dit sap dan sterk (pH +/- 3,5).**

Levenselixir

Voordelen van het Granaatappel Elixir ten opzichte van granaatappelsap

1 Gevalideerde vaardigheden na ongeveer 20 jaar onderzoek op granaatappels

Dr. Jacob's was het eerste bedrijf in Europa dat onderzoek heeft verricht naar de effecten van granaatappel.

2 Volledige diversiteit van de polyfenolen van granaatappel.

Elke fles gefermenteerde Granaatappel Elixir van Dr. Jacob's alsook elke capsule van het gefermenteerde granaatappelsap gamma van Dr. Jacob's bevat het sap en de pulp van meer dan 50 granaatappels.

Dit zachte productieproces behoudt de rijke diversiteit aan polyfenolen en aan vitale substanties in extreem geconcentreerde vorm, en biedt dankzij de fermentatie een zeer lage moleculaire massa van de polyfenolen dat makkelijk opgenomen kan worden.

3 Garantie van de stabiliteit in het polyfenolgehalte

Het polyfenolgehalte van de granaatappelsappen in biologische winkels varieert sterk, zoals aangetoond door studies (University Hohenheim, Stuttgart, februari

2011). Het granaatappel Elixir van Dr. Jacob's alsook zijn capsules hebben een hoog en gestandaardiseerd polyfenolgehalte, dat gedurende minstens 2 jaar stabiel blijft (gesloten fles, kamertemperatuur en uit het licht). Open, kan het Elixir 7 weken in de frigo worden bewaard. De capsules kan men langer bewaren.

2 voordelen: het bioactieve fermentatieproces van Dr. Jacob's verhoogt de capaciteit aan polyfenolen, dit is bevestigd door een analyse van TEAC. Ze is 50 keer hoger dan deze van goede rode wijn en 36 keer hoger dan die van groene thee en zoals elke fermentatie, de biobeschikbaarheid van actieve moleculen.

4 Zeer hoge concentratie aan polyfenolen en TEAC

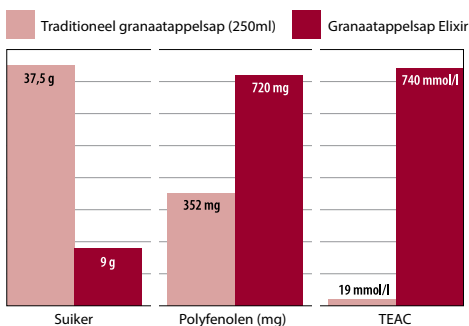
1 portie granaatappel Elixir (20ml) of 4 capsules GranaProsan bieden, in vergelijking met een portie granaatappelsap (250ml), 2 x de hoeveelheid aan polyfenolen en bijna 40 x meer TEAC waarde (in-vitro antioxidatieve capaciteit) (grafiek 1).

5 4x minder suiker dan granaatappelsap!

Het suikergehalte van een portie traditioneel granaatappelsap is 4 keer hoger dan een portie granaatappel Elixir (grafiek 1). Deze bevat geen bewaarmiddelen of toegevoegde suikers. De suikerwaarde in de granaatappel producten in capsulevorm is zo goed als verwaarloosbaar.

Het granaatappel Elixir is verrijkt met kalium om een normale bloeddruk te bevorderen.

Meer informatie, recente analyses en uitleg kan teruggevonden worden op www.naturamedicatrix.fr



Grafiek 1: Granaatappel Elixir (20ml) bevat 4 keer minder suiker dan traditioneel granaatappelsap maar is 2 x sterker geconcentreerd in polyfenolen en 40 x meer in TEAC waarde.

GranaProsan

*Polyfenolen van bioactieve
granaatappel voor mensen die vaak
onderweg zijn*

- ✓ Optimale kwaliteit en versheid dankzij het zachte vriesdrogen van de granaatappelsap
- ✓ Bijzonder hoog gehalte aan polyfenolen en punicalagine
- ✓ Hoge bioactiviteit dankzij de levende fermentatie

De beste kwaliteit dankzij de fermentatie en het vriesdrogen.

Granaatappelsappen hebben niet op iedereen hetzelfde effect, omdat hun biologische beschikbaarheid sterk afhangt van individuele eigenschappen zoals onze flora, ons vermogen voedsel te assimileren.

De levende fermentatie van Dr. Jacob's - een soort van natuurlijke enzymatische voorvertering, breekt de fructose van granaatappelsap volledig af, wat resulteert in een glucosewaarde van nul.

Deze methode werd ontwikkeld door L.M Jacob, afgestudeerd aan de Faculteit Geneeskunde van de Johannes Gutenberg universiteit van Mainz, Duitsland.

Tijdens het vriesdrogen, wordt het water zachtjes geëxtraheerd uit de granaatappelsap. In tegenstelling tot het drogen, wordt er hier maar een maximum temperatuur van 37°C bereikt. De kwaliteit van de



POLYFENOLEN

SUIKER

25 à 50 porties

100 capsules
±1,50€/dag



versheid en het natuurlijk spectrum van de plantaardige stoffen worden op een optimale manier beschermt.

Perfect geassimileerd dankzij een fermentatie, 100% geactiveerd door bioactieve, levende micro-organismen

4 capsules leveren

- 2g gevriesdroogd en gefermenteerd granaatappelsap extract
- 720mg polyfenolen van granaatappelsap, waarvan ongeveer 340mg punicalagine

Gebruiksaanwijzing

2 x 2 capsules per dag tussen de maaltijden, niet samen met dierlijke eiwitten.

Onze tip:

Combineer GranaProsan met de Ontzurende Formule (p.13) en de Broccolizaden (p.60).

**De beste vertaling van het
granaatappel Elixir in capsulevorm
(p.44-45)**



Mediterraans Elixir



Voor een goede BLOEDSOMLOOP

- ✓ Meer dan 600 mg granaatappel polyfenolen per portie
- ✓ Gepatenteerd concentraat van tomaten voor de bloedsomloop
- ✓ Met druivenextract
- ✓ Geïnspireerd op de mediterrane levenswijze

Geïnspireerd op de mediterrane levenswijze

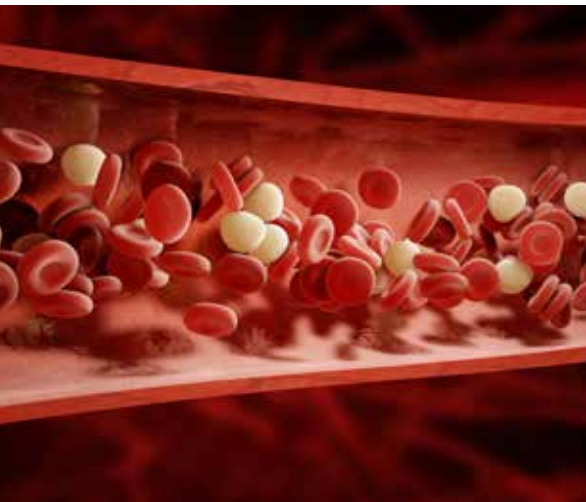
Deze fles bevat :

- **het sap en de pulp van ongeveer 41 in de zon gerijpte granaatappels, zorgvuldig geconcentreerd en verrijkt aan bioactieve en gefermenteerde polyfenolen**
- **tomatenzaad gel (gepatenteerd), bijzonder oplosbaar (WSTC 1) en afkomstig van +/- 75 tomaten,**
 - helpt een normale aggregatie van de bloedplaatjes te behouden, hetgeen een goede bloedsomloop bevordert (EFSA)
 - 97% van de mensen, voelen het effect binnen anderhalf uur en dit gedurende een periode van 12 tot 18 uur.
 - hij bevat 37 bioactieve componenten afkomstig uit de geelachtige gel dat elk tomatenzaadje omringd.
- **een polyfenolen TOTUM van Franse druiven geëxtraheerd uit 10 kg druiven,**
 - 10 x meer geconcentreerd in Resveratrol dan een traditioneel gefermenteerd sap, om een goede cardiovasculaire functie te bevorderen (EFSA)
 - Dezelfde gunstige eigenschappen als rode wijn, maar 10 x superieur!



Het beste van +/- 41 granaatappels: 600mg granaatappel polyfenolen per 20ml

Onze andere producten met gefermenteerde granaatappel, zoals GranaProsan (p.44) of GranaCor (p.45) bevatten ook een zeer geconcentreerde hoeveelheid aan bio-beschikbare, gefermenteerde polyfenolen, bekomen door de methode van levende fermentatie van Dr. Jacob's.



Een tomatenzaad gel (gepatenteerd concentraat) van ongeveer 75 tomaten:

3g wateroplosbaar tomatenextract per 20ml. Bloedplaatjes kunnen "stekelig" worden en de stolling activeren. Dit niet enkel in geval van een wonde maar ook in geval van stress, overgewicht, een hoge cholesterol en bij regelmatig sporten.

Het gepatenteerd tomatenextract houdt de bloedplaatjes soepel en draagt zo bij aan een goede irrigatie in de bloedvaten, zonder de natuurlijke gewenste stolling in geval van verwonding te verhinderen (bewezen door verschillende wetenschappelijke publicaties: O' Kennedy N e.a, 2003b; O' Kennedy e.a 2005; O'Kennedy e.a 2006c; O'Kennedy e.a 2007; Song V e.a 2008; Zhang F e.a 2007/2008).

Resveratrol: 5mg per 20ml

Dit komt min of meer overeen met het Resveratrol gehalte in 0,5l kwaliteitsvolle rode wijn maar zonder het effect van alcohol!

Ingrediënten:

granaatappel (*Punica aranatum L.*) (81% geconcentreerd sap en pulp; gedeeltelijk gegist), wateroplosbaar tomatenconcentraat (*Solanum lycopersicum L.*)(12%), tomatenpulp, druifextract (*Vitis vinifera L.*) voor rode wijn (2%). Bevat sporen van sulfieten.



Ons advies:

Voor een optimale biobeschikbaarheid, neem je het Mediterraans Elixir het best tussen de maaltijden (niet samen met dierlijke eiwitten). Schudden voor gebruik. Na opening kan men het Mediterraans Elixir nog 7 weken in de frigo bewaren.

De heilzame effecten worden bekomen bij een dagelijkse en regelmatige inname van 20ml (2 soeplepels) Mediterraans Elixir, puur of opgelost in maximum 250ml water, of 3g wateroplosbaar tomatenconcentraat (EFSA).

Granamed

*Goede bloedsomloop
Snelle en langdurige effecten*

3 identieke acties van het Midderraans Elixir

- ✓ Acties gefermenteerde granaatappel
- ✓ Acties polyfenolen van Franse druiven geconcentreerd in resveratrol: cardiovasculaire bescherming
- ✓ Acties van gepantenteerd, wateroplosbaar tomatenconcentraat: verbetering van de bloedsomloop

Verrijkt met mediterrane planten

- extract van olijfoladeren dat de bescherming van de bloedlipiden tegen oxidatieve stress bevordert
- extract van rozemarijn
- poeder van Galanga
- extract van pijnboomschors

Midderraans Elixir maar in capsulevorm

Het tomatenconcentraat draagt bij aan een gezonde bloedplaatjesaggregatie, dat zo bijdraagt aan een goede bloedsomloop.

Gedaan met de zware benen!

Snel en langdurig effect!

97% voelt na de inname van 4 capsules, binnen de 2 uur effect en dit kan gedurende 24 uur duren.



25 porties

100 capsules
±1,60€/dag



Voor wie?

Sportievelingen, bij geval van stress, bij een gevoel van zware benen of overgewicht...

Ons advies:

Neem de 4 capsules in tussen het ontbijt en het middageten, voor lichte benen gedurende de hele dag!

Dit product wordt niet verkocht in België!



Grana**im**un

*Immuunsysteem
& gezonde slijmvliezen*

- ✓ Heel het jaar door bescherming
- ✓ Zink en seleen dragen bij aan een normale werking van het immuunsysteem.
- ✓ Vitamine B2 bevordert het behoud van normale slijmvliezen
- ✓ Met handige druppelteller

Formule 5 in 1

Met de polyfenolen van gefermenteerde granaatappel, vlierbes, zink, seleen en vitamine B2.

Handelt waar hij moet handelen!

Hij begeleidt een gezonde slijmvlies in de orale en faryngeale ruimte.

De voedingsstoffen in Granaimum dragen, onder andere, bij aan de normale werking van volgende lichaamsfuncties :

- **Immuunsysteem (zink, seleen)**
- **Bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress (seleen)**
- **Behoud van normale slijmvliezen (vitamine B2)**

Onze tips voor een gezonde immuniteit

- Eet veel verse groenten en fruit
- Ondersteun indien nodig je lichaam met voedingssupplementen
- Ga dagelijks een luchtje scheppen (en verlucht uw huis)
- Sport genoeg en gun jezelf genoeg rust en slaap.
- Lach veel!



33 porties

100 ml
±0,48€/dag



Gebruiksadvies per leeftijd

- **1-4 jaar max 0,9ml**
3 x 7 druppels = 21 druppels
- **4-7 jaar max 1,5ml**
3 x 12 druppels = 36 druppels
- **7-10 jaar max 2,1ml**
3 x 17 druppels = 51 druppels
- **10-13 jaar max 2,7ml**
3 x 23 druppels = 69 druppels
- **vanaf 13 jaar 3 x 25 druppels**
of 5 x 15 druppels (3ml)
- **Voor een hoger profijt, gedurende enkele momenten in de mond houden alvorens het in te slikken.**

Ingrediënten:

pulp concentraat van de granaatappel (*Punica granatum L.*) 70% (gedeeltelijk gegist), alcohol (16%), concentraat van vlierbessen (*Sambucus nigra L.*) 10% zinkcitraat , riboflavine en natriumseleniet.

Bio-actieve gisting door levende fermentatie.

Receptideetjes op basis van granaatappel



Ketchup met Granaatappel Elixir

Ons recept:

- **tomatenconcentraat**
- **20ml Granaatappel Elixir**

Meng 30g tomatenconcentraat met 20ml Granaatappel Elixir, zo bekom je een uitstekende, natuurlijke ketchup - zonder toegevoegde suikers!

Spritzer met granaatappel

Ons recept:

- **20 ml Mediterraans Elixir (p.46)**
- **150 ml water**
- **50 ml rode wijn**

Giet 20 ml Mediterraans Elixir in een glas. Voeg er eerst 150 ml water aan toe, en vervolgens 50 ml rode wijn.

Perfect voor een sfeervolle en aangename avond!

Voordelen

Mediterraans Elixir, verrijkt met wateroplosbaar tomatenconcentraat, bevordert een goede bloedsomloop door de samenklontering van de bloedplaatjes te voorkomen.

Granaatappel Elixir Soja Yoghurt

Ons recept:

- **20 ml granaatappel Elixir**
- **Sojamelk**

Meng 20ml Granaatappel Elixir met ongeveer 100ml sojamelk - de smaak en de kleur zijn fantastisch!

Cocktail op basis van granaatappel Elixir

Ons recept:

- **1 ei**
- **2 cl citroensap**
- **6 cl sinaasappelsap**
- **6 cl ananassap**
- **2 lepeltjes gefermenteerd Granaatappel Elixir van Dr. Jacob's**

Pers de sinaasappels en de citroenen vers, voeg er het ananassap, het ei en 4 ijsblokjes aan toe, meng dit alles.

Giet het mengsel in een glas en voeg het gefermenteerde Granaatappel Elixir van Dr. Jacob's toe. U ontdekt dan de verfrissende en revitaliserende smaak van een cocktail die u energie geeft!



**Verhouding hoeveelheid
polyfenolen/ aankoop prijs = 2 keer
goedkoper dan een traditioneel sap**

Hoe zijn gefermenteerde granaatappel goed kiezen?

					
	Granaatappel Elixir	GranaProsan	Mediterraans Elixir	GranaMed	GranaImun
Hoeveelheid	500 ml	100 capsules	500 ml	100 capsules	100 ml
Polyfenolen • in 1 soeplepel • in 2 capsules	360 mg	360 mg	400 mg	250 mg	230 ml / 3 ml
Fermentatie (verbeterde opname)	✓	✓	✓	✓	✓
Componenten	• Gefermenteerde granaatappel • Fruitsap	• 100% gefermenteerde en gevriesdroogde granaatappel	• Gefermenteerde granaatappel • Wateroplosbaar tomatenconcentraat • Resveratrol	• Gefermenteerde granaatappel • Wateroplosbaar tomatenconcentraat • Franse druiven • Olijfoladeren (hydroxytyrosol) • Extract van rozemarijn • Galanga • Extract van pijnboomschors (OPC)	• Gefermenteerde granaatappel • Vitaminen • Mineralen
Vitaminen	×	×	×	×	B2, D
Mineralen	Kalium	×	×	×	Zink en Seleen
Eigenschappen	die van gefermenteerde granaatappel				
			Goede bloedsomloop	Goede bloedsomloop	• Bevordert een goede immuniteit • Behoud van de slijmvliezen (orale en faryngeale)
Dosering	2 soeplepels/ dag in 2 keer innemen	2 capsules 2 keer/ dag	2 soeplepels/ dag In één inname	4 capsules/dag	3 x 25 druppels / dag
Moment van inname	• Niet samen met dierlijke eiwitten (vis, vlees, eieren, melk...) • Tussen het ontbijt en het middagmaal en vervolgens tussen het middagmaal en het avondmaal (bv. 10u/ 16u of voor het slapengaan). • Kan met plantaardige eiwitten ingenomen worden (oplossen in een plantaardig drankje (soja, noten) of in een fruitsla met citroen).				
Vorm	Vloeistof	Capsules	Vloeistof	Capsules	Vloeistof
Zonder gluten of lactose	✓	✓	✓	✓	✓

B₁₂-Fosfolipide forte

Liposomale vitamine B12
Betere assimilatie

5 redenen om B-12 Fosfolipide te kiezen?

- ✓ Hydroxy- & Methylcobalamine, vormen van natuurlijke vitaminen B12
- ✓ Europese, veganistische productie
- ✓ Geoptimaliseerde biobeschikbaarheid dankzij de Fosfolipiden (liposomale vorm)
- ✓ Super geconcentreerd : 50 µg/druppel
- ✓ Heerlijke smaak van kers

5 x meer biobeschikbaar!

Vitamine B12 is belangrijk voor vegetariërs/veganisten, maar ook voor mensen die deze moeilijk opnemen.

Onze B-12 Fosfolipiden bevat vitamine B12 ingepakt in een vetoplosbaar, fosfolipide omhulsel dat het organisme de kans laat de vitamine B12 op een andere manier te absorberen.

B12-fosfolipide helpt u bij uw behoeften aan deze vitamine, desondanks een verlaagde assimilatie.

Zijn voordelen?

- Vermindering van de vermoeidheid
- Zenuwstelsel en psychologische functies
- Behoud van het homocysteïne metabolisme
- Helpt bij de vorming van rode bloedcellen
- Bevordert de normale werking van het immuunsysteem

Mensen waarbij de opname is verminderd, senioren, veganisten of vegetariërs, hebben meer vitamine B12 nodig om zo normale bloedwaarden te bekomen.



500 porties

20ml
±0,048€/dag



Hoge
concentratie

Makkelijk en handig gebruik!

	1 drop
B12 fosfolipide forte (normale concentratie)	50 µg

Zijn assimilatie en opname gebeuren onder de tong, ter hoogte van de orale slijmvliezen.

Wat belangrijk is bij afwezigheid van een instrinsieke factor. De druppels hebben de fruitige smaak van kers.

B12 fosfolipide forte is aangepast aan senioren, veganisten en alle mensen die een grotere behoefte hebben aan vitamine B12.

Gebruiksaanwijzing

dagelijks 1 druppel onder de tong.

Ingrediënten

water, alcohol, fosfolipiden van zonnebloem (*Helianthus annuus L.*)(14%), glycerine, aroma van kers, methylcobalamine, hydroxycobalamine, appelzuur (voedingszuur). Het alcoholgehalte van één druppel B12 fosfolipide komt min of meer overeen met één soeplepel appelsap.

MecobalActive®

B₁₂ Methylcobalamine

Actieve B12 voor energie, het zenuwstelsel en homocysteïne

- ✓ Hoge concentratie aan vitamine B12 (500µg/capsule)
- ✓ B12 in zijn actieve methylcobalamine vorm wordt direct herkend en gebruikt door het organisme (er zijn geen tussenliggende reacties nodig om zijn acties toe te staan)!
- ✓ Uitstekende activiteit, efficiëntie en stabiliteit
- ✓ Geproduceerd in Duitsland
- ✓ Makkelijk in gebruik (op de tong laten smelten)
- ✓ Goed verdragen en een goede smaak van kers
- ✓ VEGANISTISCH

100% puur, stabiel en bioactief

Ons vitamine B12 methylcobalamine wordt geproduceerd in Europa volgens een gepatenteerd en milieuvriendelijk productieproces. Het is een pure, erg stabiele en bioactieve vorm (direct omgezet door het lichaam).

Haar inname is aangenaam dankzij de goede smaak van kers en is makkelijk in gebruik aangezien u het pilletje enkel op de tong moet laten smelten (geen water nodig).

8 gezondheidsclaims van het EFSA

Methylcobalamine en de vitamine B12 dat ze bevat ondersteunen verschillende normale biologische functies dat zijn goedgekeurd door het EFSA:

- energiemetabolisme en vermindering van de vermoeidheid
- immuunsysteem en zenuwstelsel (vervaardiging van bepaalde neuromediators)
- homocysteïne metabolisme
- psychologische functies (concentratie, geheugen)
- normale vorming van rode bloedcellen



60 porties

60 tabletten
±0,21€/dag



Voor wie?

- Vanaf de leeftijd van 50, de opname van vitamine B12 uit de voeding neemt af, wat de behoefte aan vitamine B12 verhoogt.
- Vegetariërs en veganisten, de voedingsmiddelen die zij eten bevatten nauwelijks of geen vitamine B12, deze bevindt zich voornamelijk in producten van dierlijke oorsprong.
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, de behoefte aan vitamine B12 is toegenomen en een adequate inname is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van het kind.
- In geval van nier- of gastro-intestinale aandoeningen (zweren, intestinale dysbiose,...).
- Vrouwen die orale contraceptiva innemen.
- Mensen die regelmatig sporten of in geval van chronische stress.
- Inname van bepaalde medicijnen dat interfereren met de intrinsieke factor die nodig is voor de assimilatie van B12 op het niveau van het ileum (metformine, een medicijn tegen diabetes, bepaalde antibiotica, protonpomp inhibitoren, statines...).

Herstelt de vitamine B12 buffer

Uw lichaam gaat u niet noodzakelijk verwittigen, ook al heeft u sinds maanden en tekort.

Mecobalactive maakt het mogelijk, de vitamine B12 tijdelijk te herstellen wanneer er over een langere periode te weinig vitamine B12 werd ingenomen.

Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag op de tong laten smelten.
Snel, gemakkelijk, efficiënt!

Ingrediënten

xylitol (zoetstof), appelzuur, aroma (kers), microkristallijne cellulose (verdikkingsmiddel), siliciumdioxide (antiklontermiddel), cellulose (antiklontermiddel), methylcobalamine (B12).

Kan laxerende effecten veroorzaken.

Vergelijking Mecobalactive (Methylcobalamine B12) & B12- Fosfolipide

	 B12-Fosfolipide	 MecobalActive® Methylcobalamine B12
Vormen van vitamine B12	Methylcobalamine en hydroxycobalamine	Methylcobalamine
Biobeschikbaarheid	Verbeterd door de fosfolipiden (liposomale)	Normaal
Wanneer te gebruiken?	Tekort aan vitamine B12 en geen enkel ander product dat vitamine B12 bevat (slecht opgenomen) heeft het niveau kunnen verhogen.	Tekort aan vitamine B12
Alcoholgehalte	Bevat alcohol (conserveermiddel) maar is geschikt voor kinderen: het alcoholgehalte van 1 druppel komt overeen met het alcoholgehalte van 10ml (1 soeplepel) appelsap!	Zonder alcohol
Gebruiksaanwijzing	1 druppel per dag onder de tong.	1 tablet per dag. Op de tong laten smelten.
Dosering	10 µg/druppel	500 µg/ tablet
Inhoud	50 ml +/- 1300 druppels +/- 1300 porties	15 g 60 tabletten 60 porties
Totale inhoud in µg	13 000 µg/ flesje	30 000 µg/ doos
Prijs	14,90€	12,90€
Dagelijkse kost	1,15€/1000 µg	0,21€/1000 µg

Melatonine B₁₂

*Sneller in slaap vallen
Vermindert de effecten van een jetlag*

- ✓ Melatonine - sneller in slaap vallen
- ✓ Vitamine B12 in actieve vorm methylcobalamine - ondersteunt de psychologische functies en het zenuwstelsel
- ✓ Zonder gluten of lactose, veganistisch

Melatonine is een hormoon dat u natuurlijk aanmaakt. Vanaf de leeftijd van 50, vermindert haar concentratie, wat zorgt voor een slechtere slaapkwaliteit. Bovendien hebben mensen met nachtelijke werkzaamheden (verpleegsters, arbeiders,...), frequente reizigers die onderhevig zijn aan verschillende tijdzones, een slechtere slaapkwaliteit.

- Melatonine helpt sneller in te slapen (EFSA gezondheidsclaim). Het heilzame effect wordt bekomen door de inname van 1 capsule. Melatonine B12 (1mg) voor het slapengaan.
- Helpt de effecten van een jetlag te verminderen (EFSA). Het heilzame effect wordt bekomen door de inname van minstens 0,5mg (1 capsule Melatonine B12) voor het slapengaan de eerste dag van de reis en enkele dagen na aankomst.



60 porties

60 tabletten
± 0,21€/dag



3 voordelen van Melatonine B12

- **Betere slaapkwaliteit**
- **Beter herstel bij een jetlag of uurwisseling**
- **Betere levenskwaliteit (goed humeur)**

Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag voor het slapengaan op de tong laten smelten.

Afgeraden wanneer u gaat rijden, voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven en voor kinderen.

Ons advies "rust"

Combineer Melatonine B12 met Alca-Melisse B+ (neem 4 capsules tijdens het avondmaal - p.19), de effecten versterken zich om u op het einde van de dag de nodige rust te bieden.

Ingrediënten

Xylitol (zoetstof), natuurlijk aroma van kers, microkristallijne cellulose (vulstof), kiezelzuur (antiklontermiddel), palmolie, gemodificeerde cellulose (verdikkingmiddel), poeder van bietensap, melatonine (0,4%), methylcobalamine (vitamine B12).

Niet verkrijgbaar in België.

Fer-liposomal

*Vorming van rode bloedcellen
& minder vermoeidheid!*

- ✓ Fer liposomal met een goede biobeschikbaarheid en intestinale tolerantie
- ✓ Vorming van rode bloedcellen en transport van zuurstof
- ✓ Energiemetabolisme en immuunsysteem
- ✓ Vermindering van de vermoeidheid en ondersteuning van de concentratie
- ✓ Met mango en acerola voor een fruitige smaak
- ✓ Veganistisch

Biobeschikbaarheid en tolerantie

De Fer-Liposomal van Dr. Jacob's is een ijzer dat is ingekapseld in een fosfolipidenmatrix in gemicroniseerde liposome vorm, dat hem de volgende voordelen biedt:

- een even hoge biobeschikbaarheid dan ijzersulfaat
- met een aangename smaak en een betere intestinale tolerantie

Het WGO raadt pyrofosfaat van gemicroniseerde FE3+ aan als ideale bron van ijzer, omdat dit trivalente ijzer geen oxidatieve stress of gastro-intestinale irritatie veroorzaakt.

Optimale inname van ijzer met een uitstekende biobeschikbaarheid



VEGAN

100 porties

64 g

0,18€/dag



Het ijzer dat is ingekapseld in zijn liposomale matrix draagt bij aan verschillende gunstige effecten:

- **Vorming van rode bloedcellen en hemoglobine (voor sportievelingen, tijdens de zwangerschap)**
- **Zuurstoftransport in het organisme (voor sportievelingen, tijdens de zwangerschap)**
- **vermindering van de vermoeidheid**
- **normaal immuunsysteem en energiemetabolisme**
- **cognitieve ontwikkeling van kinderen**
- **normale cognitieve functies (denken, concentratie)**

	1 maatlepel ¹	2 maatlepels ²
Ijzer	7 mg (50%) ³	14 mg (100%) ³

¹ maatlepel = 1 portie (0,64g); ² maatlepels = 2 porties (1,28g; dagelijkse portie); ³ dagelijkse referentie-inname

Gebruiksaanwijzing

vanaf 5 jaar, 1 maatlepel per dag op de tong laten smelten of toevoegen aan een smoothie of water (150ml).

Volwassenen: 2 maatlepels per dag in geval van een verhoogde behoefte.

Afgeraden voor zuigelingen of peuters.

Digest HIT

*Voor uw vertering
Optimaal in geval van histamine-
intolerantie*

- ✓ Natuurlijk calcium afkomstig van algen
- ✓ Ashwaganda, extracten van artisjok en munt, extracten van biomelaïne en quercetine
- ✓ Met Bifidobacterium breve (geschikt in geval van histamine-intolerantie)

Ashwaganda, artisjok en munt alsook de plantaardige stoffen Lecithine, bromelaïne en quercetine maken Digest HIT uiterst uniek.

Zacht voor de slijmvliezen

De silica van diatomiet bevat amorf silicium, dit is zeer tolerant en irriteert de slijmvliezen niet. Deze is geproduceerd volgens bepaalde zuiverheidscriteria en gemicroniseerd volgens een procedure die hem zijn specifieke verbindende fysieke eigenschappen toekent. Bifidobacterium breve is een bacteriesoort die aangepast is in geval van histamine-intolerantie.

Dankzij een speciale beschermlaag worden de bacteriën niet vernietigd door maagzuur en bereiken zonder problemen de dikke darm.

Vertering

Het rode algenextract is rijk aan natuurlijk calcium met een hoge biobeschikbaarheid.

Het calcium verbetert de normale werking van de verteringsenzymen (EFSA).

Gezonde slijmvliezen

Met ongeveer 400m2 beschikt de darm over de grootste slijmvlies in het organisme.

Immuunsysteem

Vitamine B6 en koper ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem (EFSA) en zijn cofactoren van het diamine oxydase (DAO), dat histamine afbreekt.



VEGAN

42 porties

210 g
± 0,80 €/dag



Het magnesiumcarbonaat combineert zich in het water met het ascorbinezuur om magnesiumascorbaat te vormen. Magnesium is noodzakelijk voor de werking van 300 enzymen.

Gebruiksaanwijzing

Meng 2 maatlepels (5g) 1 à 2 x/dag in een glas water en drink dit bij de hoofdmaaltijd. Als de stof zich niet goed mengt, is kort roeren aangewezen.

Ingrediënten

Diatomiet (gem microniseerd; 43%), algen rijk aan calcium (13%), magnesiumcarbonaat (10%), zonnebloem lecithine (6%), ascorbinezuur (verzurend), Aswagandaextract (4%), extract van artisjokbladeren (*Cynara scolymus*) (4%), quercetine, gemberpoeder (*Zingiber officinale*), kurkumapoeder (*Curcuma longa*), ananasextract (*Ananas comosus*), zinkgluconaat, Bifidobacterium breve (micro-inkapseling)(0,3%), pepermuntolie (0,2%), riboflavine (B2), kopergluconaat, pyridoxine (B6), biotine (B8). Kan sporen van noten bevatten.

Geproduceerd in Duitsland. Veganistisch

Immuniteit slijmvliezen



Microvoedingsstoffen afkomstig van planten voor de immuniteit en de intestinale slijmvliezen

- ✓ Met curcumine en fosfolipiden
- ✓ Met omega-3 vetzuren, proteïnen, specifieke aminozuren, microvoedingsstoffen (12 vitaminen en 5 sporenelementen), acetylcysteïne en kostbare planten.
- ✓ Voedend complex voor de slijmvliezen en het immuunsysteem.
- ✓ Geschikt voor fructose-, gluten-, lactose- en histamine-intolerantie.
- ✓ Ideaal supplement voor veganisten.

De darm is het grootste slijmvliesmembraan in ons organisme: zij bepaald onze voedings-opnames, maar vertegenwoordigt ook onze interface dat het kwetsbaarste is voor de agressie van van de buitenwereld.

Immuniteit-Slijmvliezen geeft u belangrijke voedingsstoffen voor zowel



20 porties

320 g

±2,40€/dag



- de normale werking van het immuunsysteem (selenium, zink, foliumzuur, vitaminen A, B6, B12, C, D),
- de slijmvliezen (biotine, niacine, vitaminen A, B2)
- het bevorderen van de vermindering van de vermoeidheid (foliumzuur, niacine, vitamine B2, B6, B12).

Voor wie en voor wat?

- **Hypoallergeen:** Immuniteit-Slijmvliezen wordt goed verdragen in geval van intolerantie voor gluten, lactose of histamine.
- **Veganisten of vegetariërs:** het aminozuurprofiel van Immuniteit-Slijmvliezen is een ideale aanvulling aan een veganistisch dieet.
- **Tijdens of na een periode van overeten** (winter en zijn eindejaarsfeesten, zomer,...), Immuniteit-Slijmvliezen neemt zorg voor uw darmen, zijn slijmvlies en zijn immuuncellen.

Gebruiksaanwijzing:

Neem 1 afgestreken maatlepel (16g) per dag, tijdens de maaltijd, in ongeveer 100ml water, groentensap of yoghurt (soja). Zijn gebruik gedurende 20 dagen, 2 tot 3 keer per jaar is ideaal.

Thyroflor

Normale schildklierfunctie

- ✓ Veganistisch
- ✓ Voor het energiemetabolisme en het zenuwstelsel (jodium + vitamine B12)
- ✓ Voor een normale schildklierfunctie (jodium + selenium)
- ✓ Micro-geïnkepselde lacto- en bifidobacteriën

Ons organisch jodium wordt langzamer vrijgegeven in het organisme wat een langdurige en duurzame werking biedt.

Hij is afkomstig van een zeewier rijk aan jodium: *Ascophyllum nodosum*.

Deze is afkomstig van beschermde wateren voor de kust van Schotland. Deze is zorgvuldig behandeld, pas geoogst en bevat geen sporen van vissen of schaaldieren. De formule is aangevuld met een selectie van meer dan 1,5 miljard lacto- en bifidobacteriën dat melkzuur aanmaken. Onze micro-encapsulatie beschermt de bacteriën tegen maagzuur en galzuren. Ze activeren zich op het moment dat ze de dikke darm bereiken.

Jodium en selenium voor uw schildklieren

Tyroflor biedt het synergie van jodium en selenium die beiden de normale werking van de schildklier bevorderen (EFSA gezondheidsclaim)!

Ondersteuning in vitamine B12

Vitamine B12 draagt bij aan een normaal energiemetabolisme.

Gebruiksaanwijzing

1 capsule/dag, 's morgens op een lege maag of tijdens de dag tussen de maaltijden. Geschikt vanaf 10 jaar, alsook voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.



90 porties

90 capsules
± 0,22 €/dag



**Evenwichtige voeding
gericht op de schildklier**

Ingrediënten:

Ascophyllum nodosum (63%), hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige capsule, glansmiddel), *Lactobacillus plantarum* en *Bifidobacterium breve* (micro-geïnkepseld, 8%), natriumseleniet, methylcobalamine (vitamine B12).

Kan sporen van **noten** bevatten
Veganistisch.



DHA+EPA vegan TocoProtect

Veganistisch Omega-3 (DHA en EPA) afkomstig van micro-algen

- ✓ Omega-3 vetzuren van plantaardige oorsprong
- ✓ Meer dan 250mg DHA en EPA per capsule
- ✓ Voor de hersen-, hart- en visuele functies
- ✓ Zonder jodium, veganistisch

DHA + EPA vegan TocoProtect is een hoogwaardig synergie van olijfolie, perfect uitgebalanceerd (1e koude persing), DHA Omega-3 vetzuren (docosahexaenzuur), EPA (eicosapentaenzuur) afkomstig van algen en tocoferolen (Vitamine E).

DHA en EPA worden geëxtraheerd uit de micro-alg Schizochytrium, gemaakt in buisjes, vrij van verontreinigende stoffen, in tegenstelling tot vissen, enige andere bron van DHA en EPA. Algen zijn een gezond en plantaardig alternatief voor vis, als Omega-3 DHA en EPA bron.

1 koffielepel DHA/EPA vegan TocoProtect bevat:

-250 mg DHA en EPA in een 2:1 vergelijking
-75 mg natuurlijke tocoferolen (waarvan ongeveer 50% gamma-tocoferol). Dit komt overeen met ongeveer 30mg vitamine E dat de cellen beschermen tegen oxidatieve stress.

4 voordelen en gunstige effecten:

- DHA +EPA vegan TocoProtect is een interessante bron van DHA en EPA:
-170mg DHA in 1 koffielepel
- 85mg EPA in 1 koffielepel
- Veganistisch, lekkere smaak en met een goede opname.



Voor de hele familie

VEGAN

50 porties

250ml

± 0,5 €/dag



Veganistische DHA en EPA zonder verontreinigende stoffen en cholesterol!

- Beperkt zware metalen en cholesterol in vergelijking met de consumptie van vis.
- DHA + EPA vegan TocoProtect bevordert een normale hartfunctie, behoudt een normale hersen- en visuele functie. Deze heilzame effecten worden bekomen bij een dagelijkse inname van 250mg DHA.

Gebruiksaanwijzing

Dagelijks 5ml (1 koffielepel), puur in een slaatje of op andere koude gerechten, innemen. Niet opwarmen!

In een koele ruimte, uit het licht bewaren. Binnen de 10 weken na opening consumeren.

Gemaakt in Duitsland.

BIO Broccoli zaden PREMIUM kwaliteit

Bijzonder rijk aan sulforAphaane en glucorafaan

- ✓ 2g sulforafaan en glucorafaan per 100g
- ✓ De zaden vermalen of laten kiemen
- ✓ Gecertificeerde biologische landbouw
- ✓ 20 tot 50 keer meer sulforafaan

Niet alle broccoli's zijn hetzelfde, ze bevatten namelijk niet allemaal hetzelfde sulforafaan gehalte! Bevroren of gekookt, bevat uw broccoli weinig tot geen sulforafaan. Daarentegen bevatten de broccoli zaden van Dr. Jacob's er 20 tot 50 keer meer dan een volgroeide broccoli! Hun, vers gemalen en niet opgewarmde consumptie is dus een heel goed alternatief!



25 portions

250 gr
± 0,50 €/jour



Gebruiksaanwijzing

Om de sulforafaan makkelijker door het lichaam te laten opnemen moeten de zaden opengemaakt worden voor je ze kan opeten, ofwel door ze te verbrijzelen of door ontkieming.

Gebruik ze als topping in salades of soep.

* De waarde is onderhevig aan de gebruikelijke fluctuaties van natuurlijke producten.

PRODUCTCODE: NMJ034

BIO Chia zaden PREMIUM kwaliteit

Rijk aan vezels en omega-3

- ✓ Gevarieerd gebruik
- ✓ Nootachtige smaak
- ✓ Premium kwaliteit uit het Andesgebergte

Verbeter de kwaliteit van uw gerechten!

Onze BIO Chia zaden (*Salvia hispanica* L.) zijn rijk aan omega-3 (ze bevatten er nog meer dan lijnzaad!).

De omega-3 vetzuren, ook wel ALA genoemd, verbeteren het behoud van een normaal cholesterolgehalte (de consumptie van 11g Chia zaden biedt de nodige hoeveelheid van 2g ALA per dag). Deze vetzuren zijn essentieel omdat het lichaam



40 porties

450 gr
0,30 €/dag



niet in staat is ze zelf aan te maken. We moeten de vetzuren dus uit onze voeding halen (vette vis en Chia zaden).

Gebruiksaanwijzing

Meng de BIO Chia zaden bij het ontbijt of voeg ze toe aan uw salades voor een krokante toets. Week de zaden een uur lang voor u ze opeet om de vertering en intestinale assimilatie te vergemakkelijken.

Sulfoforte plus

Uw Super Fyto complex!

- ✓ Broccoli zaden, groene thee, Quercetine en Resveratrol
- ✓ Voorzichtig gemalen en geactiveerde broccoli zaden
- ✓ Resveratrol en quercetine in een fosfolipidencomplex
- ✓ 20 x hogere biobeschikbaarheid!

De speciale secundaire plantaardige stoffen, sulforafaan en glucorafaan, van de geactiveerde broccoli zaden uit Italië zijn aangevuld met:

- **resveratrol**,
- **quercetine**,
- **groene thee extract (90% polyfenolen)**
- **Ascophyllum nodosum** alg rijk aan jodium. Deze komt van beschermde wateren voor de kust van Schotland.

Jodium bevordert de normale werking van de schildklier door hem in staat te stellen verschillende schildklierhormonen aan te maken (EFSA gezondheidsclaim).

* Myrosinase is een enzym dat op natuurlijke wijze aanwezig is in de intestinale microflora.

Zij is noodzakelijk om de actieve stoffen van de broccoli vrij te laten. Dit activerende enzym bevindt zich evenals in ons broccoli extract.

Daarom wordt broccoli "geactiveerd" genoemd.

Een gemakkelijk alternatief voor voeding van gekieude zaden van broccoli.

Gebruiksaanwijzing

4 tot 8 capsules per dag tijdens de maaltijd.

Niet buiten de maaltijden consumeren (groene thee).



± 22 porties

± 90 capsules

± 1,33€/dag



Gemiddelde waarde per	4 capsules ¹	8 capsules ¹
Geactiveerde broccoli zaden	1680 mg	3360 mg
- waarvan glucosulforafaan / sulforafaan ³	27 mg	54 mg
Resveratrol	30 mg	60 mg
Quercetine	100 mg	200 mg
Groene thee extract	80 mg	160 mg
Ascophyllum nodosum	100 mg	200 mg
- waarvan jodium	70 µg (47 %2)	140 µg (93 %2)

¹ 4 capsules (= 1 portie) 8 capsules (2 porties; 1 dagelijkse dosis).² dagelijkse referentie-inname. ³ waarden onderdanig aan variaties

Ingrediënten

Geactiveerd broccoli zaad (70%), HPMC (plantaardige capsule), quercetine (4%), *Ascophyllum nodosum* (4%), groene thee extract (3%), *Polygonum cuspidatum*, siliciumdioxide (antiklontermiddel).

Bevat cafeïne (10,4 mg/ dagelijkse dosis), afgeraden voor kinderen en zwangere vrouwen. Mensen die last hebben van een traag werkende schildklier of die een behandeling volgen voor hun schildklier moeten eerst contact opnemen met hun dokter (broccoli). Afgeraden voor kinderen, tieners, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven (*Polygonum* en groene thee). Lang gebruik is afgeraden (*Polygonum*).

Quercetine-Fosfolipide

Le soutien pour votre système immunitaire

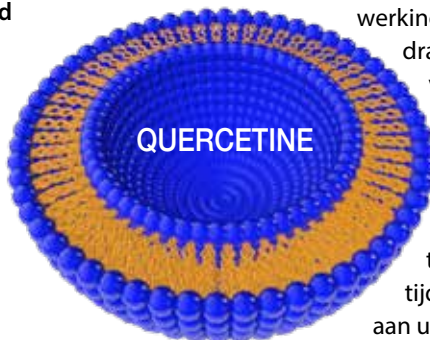
- ✓ Quercétine avec une biodisponibilité 20x plus élevée
- ✓ Duo d'enzymes végétales : bromélaïne et papaïne
- ✓ Augmenté de zinc et sélénium (immunité)

De ondersteuning voor uw immuunsysteem

- ✓ Quercetine met 20 x hogere biobeschikbaarheid
- ✓ Plantaardige duo enzymen : bromelaïne en papaïne
- ✓ Verrijkt met zink en selenium (immuuniteit)

Quercetine 20 x hogere biobeschikbaarheid

Quercetine- Fosfolipide van Dr Jacob's bevat deze kostbare secundaire plantaardige stof. Onder deze vorm is de quercetine 20 x hoger biobeschikbaar voor het organisme dan klassieke quercetine. Anders gezegd, uw organisme absorbeert deze kostbare stof veel beter op intestinaal niveau,



30 porties

60 capsules
± 1,17€/dag



4 041246 501322

Zink en selenium ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem en dragen bij aan de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Gebruiksaanwijzing

Neem 1 capsule 2 x per dag ('s morgens en 's avonds) tijdens de maaltijden. Vraag tijdens de zwangerschap advies aan uw arts.

	1capsule*	2 capsules*
Quercetine	100 mg	200 mg
Zink	3 mg (30 %**)	6 mg (60 %**)
Selenium	27,5 µg (50 %**)	55 µg (100 %**)
Bromelaïne	100 mg	200 mg
Papaïne	80 mg	160 mg

* 1 capsule = 1 portie/portie. 2 capsules = 2 porties/porties (dagelijkse dosis/ dagelijkse inname). **Dagelijkse referentie-inname/ Dagelijkse referentie-innames.

Ingrediënten

Fosfolipide (met zonnebloem lecithine (*Helianthus annuus*)) quercetine, bromélaïne, HPMC (plantaardige capsule), papaïne, siliciumdioxide (antiklontermiddel), zinkcitraat, natriumseleniet.

Curcumine K₂

*Gezonde gewrichten en botstructuur
Curcumine 29 x meer biobeschikbaar*



- ✓ Curcumine onder curcumine-fosfolipide complex met een biobeschikbaarheid dat 29 x hoger ligt dan traditionele curcumine!
- ✓ Zonder het negatieve effect dat verbonden is aan de toevoeging van zwarte peper (piperine) gevonden in veel producten op basis van kurkuma!
- ✓ Met vitaminen K2, K1 en D3
- ✓ Betere stabiliteit dan vitamine K2 dankzij de dubbele micro-encapsulatie



30 tot 60 porties

**60 capsules
± 0,65 €/dag**



Heilzaam synergie voor uw gewrichten

De intelligente combinatie van bijzonder biobeschikbare curcumine, vitaminen K en D bevordert een normale botstructuur (EFSA gezondheidsclaim).

Vitamine D bevordert een goede normale werking van het immuunsysteem (EFSA).

Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag. Indien nodig 2 capsules. Het liefst tijdens een vetbevattende maaltijd consumeren om de opname te optimaliseren. Neem, zonder toestemming van uw arts, vitamine K niet gelijktijdig in met medicatie dat de bloedstolling remt (anticoagulatie).

Ingrediënten

fosfatidylcholine (30%), (bevat soja), cellulose (30%) curcumine (16%), hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige capsule), siliciumdioxide, menaquinone, phylloquinone, vitamine D3.

Erg stabiele vitamine K2!

Het is de meest actieve vitamine K, met de grootste biobeschikbaarheid en bioactiviteit.

De assimilatie en actieve tijd van de vitamine K zijn veruit hoger dan andere vormen van vitamine K.

Voordelen van de vitamine K2 van onze Curcumine K2:

- 100% geassimileerd door het lichaam
- Behaalt snel een hoge concentratie in het bloed
- De beste bioactiviteit, tot 72 uur!



Neuracurcumine

Intellectuele prestaties

- ✓ Met curcumine dat de bloed-hersen barrière doorkruist
- ✓ 65 x hogere biobeschikbaarheid dan traditionele curcumine
- ✓ Verrijkt met vitaminen voor de mentale prestaties en het homocysteïne metabolisme

Neuracurcumine is een synergie van 6 specifieke microvoedingsstoffen dat de intellectuele prestaties stimuleren. Neuracurcumine bevat de Longvida curcumine. Het bijzondere aan deze curcumine is dat ze wordt omringt door een lipidenmatrix, dat haar beschermt tegen maagsappen en de assimilatie bevordert.

"Vrije" curcumine dat uw hersenen bereikt!

- Longvida is 65 tot 285 keer hoger biobeschikbaar dan conventionele curcumine.
- Longvida doorboort en doorkruist de bloed-hersen barrière om de hersenen te bereiken.
- De curcumine in Neuracurcumine levert een hoge biobeschikbaarheid ZONDER DE TOEVOEGING VAN PIPERINE

Heilzaam synergie voor uw hersenen

De intelligente combinatie van curcumine met een hoge biologische biobeschikbaarheid, vitaminen B (B5, B6, B9 en B12) en choline dragen bij aan de normale werking van het zenuwstelsel.

- De curcumine met een hoge biobeschikbaarheid bereikt uw hersenen
- De curcumine, vitaminen B (B5, B6, B9 en B12) en choline bevorderen de normale werking van het zenuwstelsel.
- De vitamine B5 bevordert de normale intellectuele prestaties. Bovendien draagt ze bij aan de synthese en het metabolisme van de vitamine D en bepaalde neurotransmitters.



30 porties

60 capsules
± 1€/dag



- Vitaminen B9, B6, B12 bevorderen de normale werking van de psychologische functies (geheugen, concentratie).
- Vitaminen B6, B9, B12 en choline dragen bij aan een normaal homocysteïne metabolisme

Gebruiksaanwijzing

2 capsules/ dag tijdens de maaltijden.

Neuracurcumine bevat geen bestanddelen van dierlijke oorsprong.

Raadpleeg uw arts of uw apotheek bij gelijktijdig gebruik van bloedverdunners (curcumine)

Ingrediënten

Geoptimaliseerd curcumine Longvida (47% kurkuma extract (*Curcuma longa*)), plantaardig stearinezuur, maltodextrine, sojalecithine, Ascorbylpalmitaat, choline gehydrogeeneerd citraat, hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige capsule - glansmiddel), calcium-D-panthothenaat, kiezelzuur (lossingsmiddel), pyridoxine hydrochloride, pteroylglutaminezuur, methylcobalamine (B12).

Niet verkrijgbaar in België

Gezonde/ Stalen zenuwen



Mentale prestaties & Energie

- ✓ **Fyto-complex voor mentale functies**
- ✓ **Rhodiola, Reishi, Ashwagandha, vitaminen B5 en B1**

Wanneer Gezonde/ Stalen zenuwen gebruiken?

Examens? Stress? Publieke presentaties? Gezonde/ Stalen zenuwen is geschikt voor situaties waar uw concentratiecapaciteiten worden aangesproken. Zijn componenten leveren energie en helpen bij uw intellectuele taken.

Fyto & nutri complex

- uw synergie "PRESTATIE"
- Rhodiola uit de Syberische bergen van Altai
- Ashwagandha, ook Indiase ginseng genoemd van India.
- panthotheenzuur (of vitamine B5)
- Vitamine B1

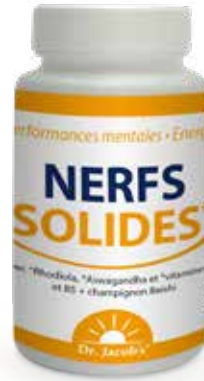
Deze 4 bestanddelen bevorderen normale mentale prestaties en helpen de vermoeidheid te verminderen. Bovendien draagt vitamine B5 bij tot de synthese en het normale metabolisme van bepaalde neurotransmitters (bij acetylcholine dat een rol speelt bij het memoriseren) en vitamine B1 dat deelneemt aan de normale werking van het zenuwstelsel alsook aan normale psychologische functies. Deze synergie is versterkt met een extract van Reishi paddenstoel waarvan de voordelen algemeen bekend zijn.

Gebruiksaanwijzing

2 capsules 2 x/ dag ('s morgens en 's middags) met een vloeistof.

Ingrediënten

extract van *Rhodiola rosea* (26%), extract van *Ganoderma-lucidum* (26%), extract van



25 porties

**100 capsules
± 0,50€/dag**



Ashwagandha (*Withania somnifera*)(26%), hydroxypropylmethylcellulose (plantaar-dige capsule), D panthothenaat van calcium, chloorhydraat van thiamine.

Q10 synergie Ubiquinone vorm



Energie, zicht en slijmvliezen

- ✓ Met vitaminen B, Q10 co-enzym, taurine en L-carnitine
- ✓ Het meest pure en stabiele Q10 co-enzym. Ze is in alle capsules aanwezig
- ✓ Grote biobeschikbaarheid dankzij de assimilatie via de mondslijmvliezen
- ✓ Aangename smaak dankzij de xylitol, natuurlijke zoetstof

De voedingsstoffen in Q10 Synergie dragen, onder andere, bij aan de normale werking van volgende lichaamsfuncties:

- **vermindering van de vermoeidheid (B2, B3, B12)**
- **Energiemetabolisme (B2, B3)**
- **Werking van het zenuwstelsel (B2, B3, B12)**



100 porties

80 g
0,25€/dag



- **Behoud van de huid en de slijmvliezen (B2 en B3)**
- **Bescherming van het zicht (B2)**

Gebruiksaanwijzing

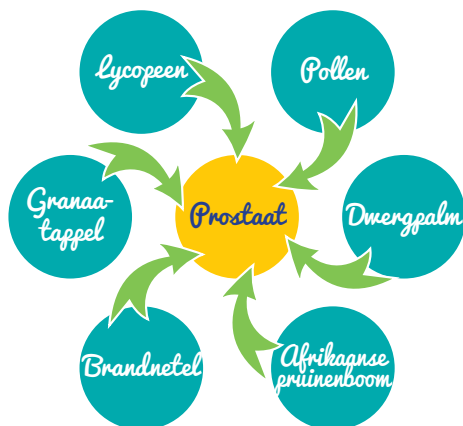
In de mond laten smelten, 1 maatlepel per dag tijdens de maaltijd.

Urochol

Gezonde urinaire functie & normale cholesterol

Uw synergie op z'n best!

- ✓ De dwergpalm, de pruinenboom van Afrika en de brandnetel dragen bij aan de normale werking van de urinewegen.
- ✓ Lycopene stapelt zich op in bepaalde organen, en voornamelijk in de prostaat.
- ✓ Afrikaanse pruinenboomSeleen helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress.
- ✓ Zink bevordert het behoud van een normaal testosterongehalte in het bloed. Samen met het seleen draagt hij bij aan de normale werking van het immuunsysteem.
- ✓ Kalium en magnesium in de vorm van citraat (alkalische functie). Kalium draagt bij aan het behoud van een normale bloeddruk.
- ✓ 23 plantaardige bestanddelen en mineralen in perfecte combinatie



Heren, regelmatige zin om te urineren?

Naarmate de leeftijd, vergroot de prostaat, mede onder invloed van het testosteron. Gevolgen: regelmatige nood te urineren (inclusief 's nachts), onvolledige lediging van de blaas,...



15 porties

2 x 4 capsules/dag
120 capsules
± 2,75 €/dag



**De meest complete formule
dat P3LC0 vervangt.**

Een normale cholesterol behouden voor gezonde urinaire functies

90% van de cholesterol wordt in het organisme zelf aangemaakt, de rest wordt geabsorbeerd door de voeding.

Cholesterol is essentieel voor talrijke functies van het organisme.

Het is niettemin heel belangrijk dat zijn gehalte in zijn bloed zich rond een gezond niveau bevindt.

Dankzij de natuurlijke fytosterolen verkregen van de pijnbomen, helpt Urochol bij het behoud van een normaal cholesterolgehalte in het bloed (zijn positief effect komt voor bij een dagelijkse inname van minstens 0,8g fytosterolen). Urochol is daarom enkel bestemd voor mensen dat het cholesterolgehalte in hun bloed wensen te verlagen.

Voor mensen vanaf de leeftijd van 50 jaar...

Urochol werd geformuleerd om te voldoen aan de noden van mannen ouder dan 50. Hij draagt bij aan normale urinaire functies: bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress, een normaal cholesterol- en testosterongehalte, een

normaal immuunsysteem, een normale bloeddruk en nog veel meer. Urochol is een perfecte combinatie van 23 plantaardige bestanddelen en mineralen die in synergie optreden. Met het kalium bevordert Urochol het behoud van een normale bloeddruk en dankzij de magnesium wordt ook de normale werking van het immuunsysteem en de spieren behouden. Urochol bevat B-sitosterol (behoort tot de familie van de plantaardige sterolen), dwergpalm, veenbes, pollen, wilgenroosje, artisjok, brandnetel, groene thee en olijfbladeren. Het gefermenteerde granaatappelsap levert waardevolle polyfenolen. Het zink in Urochol bevordert het behoud van een normaal testosterongehalte in het bloed. Testosteron is het belangrijkste mannelijke seksuele hormoon. Testosteron is zowel in het mannelijke als het vrouwelijke organisme aanwezig maar is geconcentreerder bij mannen. Het natuurlijk seleen (afkomstig van de maltodextrine) bevordert de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Composition

8 comprimés ¹	
Sterolen/ plantaardige fytoosterolen	1080 mg
- waarvan B-sitosterol	830 mg
Polyfenolen van granaatappel	300 mg
Extract van dwergpalm	250 mg
Extract van veenbes	250 mg
Extract van pollen	200 mg
Extract van wilgenroosje	200 mg
Extract van artisjok	200 mg
Quercetine	180 mg
Brandnetelextract	170 mg
Extract van groene thee	100 mg
- waarvan EGCG	90 mg
Extract van algen	100 mg
a-liponzuur	100 mg
Fosfolipiden van curcumine	100 mg
Extract van olijfbladeren	100 mg
Extract van Pygeum africanum	50 mg
Q10 co-enzym	30 mg
Lycopen	3 mg
Kalium	1250 mg (62,5% ²)
Magnesium	200 mg (53% ²)
Zink	5 mg (50% ²)
Seleen	60 µg (109% ²)
Boor	3 mg

¹ 2 porties (dagelijkse dosis); ² dagelijkse referentie-inname



Gebruiksaanwijzing

4 capsules met het middageten en tijdens het avondmaal, met een glas water.

Niet innemen buiten de consumptie van maaltijden (groene thee).

Niet geschikt voor ouderen of mensen die last hebben van nierproblemen, van diabetes met insulineresistentie of mensen die behandeld worden voor een hoge bloeddruk (bij inname van 1000mg kalium).

Vraag advies aan uw arts of uw apotheek (dwergpalm/ Afrikaanse pruinenboom/ brandnetel).

Afgeraden voor diabetici en personen die gebruik maken van bloedverdunders (kukurkuma - liponzuur). Afgeraden voor kinderen, tieners en tijdens de zwangerschap en de borstvoeding (groene thee/ fytoosterolen).

De dagelijkse inname van 300mg EGCG niet overschrijden (24 capsules Urochol). Gebruik Urochol in het kader van een evenwichtig en gevarieerd dieet dat een regelmatige inname van groenten en fruit bevat om het cardotoxine niveau te behouden.

Mensen die gebruik maken van cholesterolverlagende medicijnen worden aangeraden het product te consumeren onder medische controle.

Het wordt aangeraden niet meer dan 3g toegevoegde plantaardige sterolen per dag te consumeren. Bevat cafeïne afkomstig van groene thee, afgeraden voor kinderen en zwangere vrouwen (6mg/ dagelijkse dosis).

Wenst u in vorm te zijn? Te slagen zonder dat dit nadelig is voor uw gezondheid?

Dr. Jacob's ondersteunt u door innovatieve en natuurlijke efficiënte concepten te ontwikkelen.

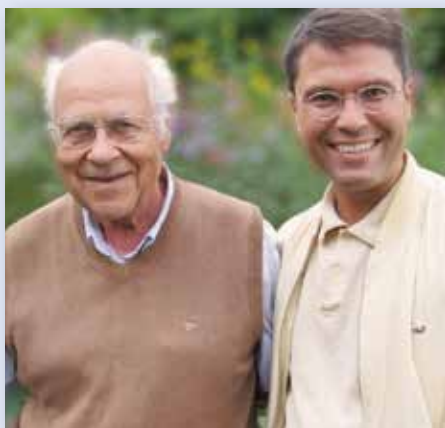
Hun motto sinds 1997:

"Kennis ter diensten van uw welzijn"

Het zijn de competenties van een groep experts dat hier de basisregel zijn.

De doelstellingen, zijn de verbetering van uw levenskwaliteit, met behoud van de natuur en het dierlijk welzijn. De producten worden met kwaliteitsvolle en liefst natuurlijke ingrediënten in Duitsland geproduceerd.

Het Dr. Jacob's laboratorium voldoet aan de ethische en duurzame principes, en wordt regelmatig door onafhankelijke deskundigen gecontroleerd.



De oprichters zijn dokters K.O. Jacob en L.M. Jacob.

Hun motto: Primum nihil nocere, secundum bene facere.

"Goed doen, zonder schade te berokkenen."

**Onze motivatie: we wensen een
gezonde toekomst te creëren!**

NATURAMedicatrix

Exclusieve verdeler in België, Luxemburg en Frankrijk van

Dr. Jacob's® Medical



**Advies nodig over onze producten?
Hulp nodig om op onze site te
kunnen bestellen?
Contacteer ons onmiddellijk:**

Frankrijk : 03.66.88.02.34
België : 02/808.13.51
Luxemburg: 20.88.11.95
commande-site@naturamedicatrix.fr



Bestel veilig op

www.naturamedicatrix.eu

commande-site@naturamedicatrix.fr

- **We werken met degressieve prijzen**
Bestel 3 producten = 5% korting!
Bestel 6 producten = 10% korting!



Levering gratis vanaf 75€.
Indien u dit franco niet bereikt,
zal u 7,01€ betalen voor een levering
in Frankrijk
en 6,05€ voor een levering in België

We werken er enorm hard aan om uw leven te vergemakkelijken!
Wij zijn open van maandag tot vrijdag tussen 9 en 17u.
Onze nutritherapeute is woensdag van 9 tot 17u beschikbaar.

3 manieren om te bestellen: per cheque, per overschrijving of per Visa/Mastercard

- Voeg de cheque toe aan de bestelling voor NATURAMedicatrix BV, 8, Hannert dem Duarref, L-9772 Troine (Wincrange), Luxemburg
- *Benelux of de rest van de wereld* : ING :LU09 0141 6495 2300 0000 (BIC :CELLULL)
- *Frankrijk* :Banque CIC : 30027 - Guichet :17533 - Cpt. : 00020098801 -Rib : 74
- *Visa/Mastercard* _____._____._____._____._____._____.
Exp. ____/____ CVC : ____