NATURA*Medicatrix*

Compendium Professionnel

Dr. Jacob's®
Olivie Pharma®
NATURA*Medicatrix*®
LTO³

Toute l'énergie pour aimer vivre sa vie !

www.naturamedicatrix.fr

Documentation strictement réservée à l'usage des professionnels de santé

Tables des matières

Produits Olivie Pharma®

Olivie Plus 30x Bio 06
Cholestérolémie normale & protection des lipides

Olivie Riche (Force) 08
4000 fois plus riche en hydroxytyrosol

Olivie Beauty 10
Crème visage anti-taches et certifiée bio

Produits NATURA*Medicatrix*

LactoGyn Crispatus Bio 11
3 souches spécifiques de la flore féminine

Lactipro*immunitum*⁺ Bio 12
Confort intestinal

Laxibio spécial Psyllium 13
Selles régulières et bon transit intestinal

Pollen H 16
Confort naturel de la prostate

Glycémie Confort/Contrôle 20
Régulation de la glycémie, protections hépatique et cardio-vasculaire

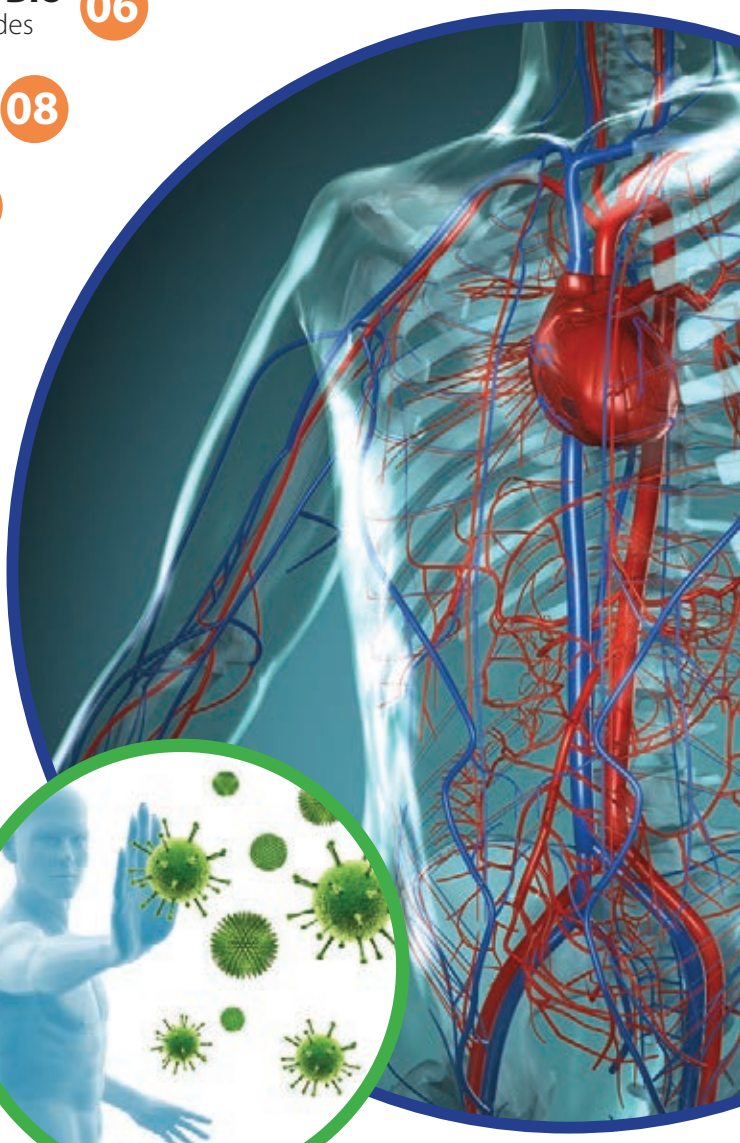
Os'imun/Ostéofix 21
Renforce l'ossature et limite l'ostéoporose

Xaventin 22
En accompagnement des cancers

Oliphénol Bio 25
Extrait de feuilles d'olivier 100% Bio

Panaks 26
Huiles végétales et essentielles aux effets anti-microbiens

Crème des familles 27
Crème bien-être pour toute la famille



Pour vous conseiller

Sandra CASCIO
Biochimiste (ULg)
Nutrithérapeute (CERDEN)
sciences@naturamedicatrix.be

En semaine, toutes les après-midis
00.32.(0)2.808.13.51 (Belgique)
03.66.88.02.34 (appel de Fance/Tarif local)
00.352.20.88.11.95 (Luxembourg)

Produits Dr. Jacob's®

28 Élixir de Grenade Fermenté } Les seuls Fermentés de Grenade, le fruit de la prostate !
GranaProsan
GranaCor Soutien cardio-vasculaire
Élixir Méditerranéen } Bonne circulation sanguine
Granamed
Granaimun Soutien le système immunitaire
Bien conseiller la Grenade Fermentée

36 Curcumine K_2, 29x mieux assimilé,
Diminue inflammation et soutien articulaire

37 Formules Alcalinisantes
Équilibre acido-basique
Bien conseiller les Formules Alcalinisantes

48 Les Chi-Café®
Pour stopper les effets acides néfastes du café !

50 AminoBase
Maintien/Perte de poids ou saine collation

52 TocoProtect
Protection des cellules et lipides sanguins

54 Q10 Synergie
Réduction de la fatigue

55 MCP
Chélation métaux lourds, cholestérolémie et glycémie normales

Herb-e-Concept

56 LTO³ & LTO³ sans saveur
TDAH, la solution naturelle

Du côté scientifique

57 Des informations plus pointues à propos de certains composants ou certaines problématiques de santé.

Editions Résurgence, Testez, Medicatrix

62 Des ouvrages de référence dédiés aux thèmes santé qui offrent aux professionnels de santé un moyen de compléter et actualiser leurs connaissances pour mieux conseiller les patients.

Légende

Pour qui et dans quels cas conseiller le produit — *Bénéfices santé obtenus* — *Produits uniques et réellement efficaces*

Gélule — *Liquide* — *Poudre* — *Crème* — *Comprimé*

INDICATIONS

Vous retrouverez dans ce catalogue un large éventail de compléments alimentaires et jus de qualité. Notre sélection est sévère et l'efficience est garantie aux consommateurs.

Pour vous aider à les conseiller au mieux et rapidement, le tableau ci-dessous reprend différentes problématiques avec les produits qui conviennent dans chaque cas.

Pour de plus amples renseignements, notre biochimiste et nutrithérapeute est à votre écoute (04/290 00 70 (Belgique) ou 03 66 88 02 34 (France)) ou 00352.20.88.11.95 (Luxembourg).

INDICATIONS	PRODUITS RECOMMANDÉS
Acidose	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Lactacholine, Lactirelle, Alca-Mélisse-B+, Thé Alcalin Mélisse, Sel Alcalin Pression Sanguine, Chi-Cafe®
Artériosclérose	GranaCor, Elixir de Grenade Fermenté, Elixir Méditerranéen, GranaMed, Q10 Synergie, TocoProtect, Olivie Plus 30x Bio, Olivie Riche (Force), Flavochino
Articulations	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Curcumine K2, Olivie Riche, Ostéofix/Os'imun, Crème des familles, Panaks
Cancer, surtout celui de la prostate	Gamme Grenade Fermentée, Curcuma K2, Graines de brocoli, MCP, Formule Alcalinisante poudre/comprimés (renforcement des os), Sel Alcalin Pression Sanguine, TocoProtect, Xaventin
Carence en choline	Lactacholine, Flavochino
Cholestérol élevé	Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed pour faire baisser le cholestérol LDL oxydé, AminoBase (fibres alimentaires), MCP, Olivie Plus 30x Bio, OlivieRiche (Force), Glycémie Confort
Dégénérescence maculaire	Q10 Synergie, Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaProsan/GranaCor/GranaMed, diminution du sel (Sel Alcalin Pression Sanguine), Formule Alcalinisante poudre/comprimés, TocoProtect
Dégradation de l'homocystéine	Lactacholine, GranaCor
Diabète sucré, hyperinsulinémie	Glycémie Confort/Contrôle, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, SteviaBase, Sel Alcalin Pression Sanguine, AminoBase, Granacor, Élixir Méditerranéen, Lactacholine, TocoProtect
Douleurs chroniques	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Curcumine K2, TocoProtect, Olivie Riche, Ostéofix/Os'imun
Dysfonctionnement endothélial	Q10 Synergie, Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed, Granacor, TocoProtect, Flavochino
Dysfonctionnement érectile	Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed , Q10 Synergie
Eczéma atopique	Crème de grenade, alimentation sans lait, Crème des familles, Panaks
Faiblesse immunitaire	Grana*imun*, Curcumine K2, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, graines de brocoli, Lactirelle, Lactipro*immunitum*⁺Bio
Fatigue, épuisement, manque d'entrain	Q10 Synergie, Ré-Energetik, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Lactacholine, comprimés Alca-Mélisse-B+, Lactirelle, Lactipro*immunitum*⁺Bio
Fibromyalgie	Formule Alcalinisante +, Lactacholine, Q10 Synergie, Sel Alcalin Pression Sanguine, alimentation végétalienne
Flore intestinale	Ré-Energetik (attention en cas de malabsorption du fructose), Lactacholine, Lactirelle, AminoBase, Chi-Cafe® (classic/bio, balance, proactive), Lactipro*immunitum*⁺Bio, Laxibio spécial Psyllium

INDICATIONS	PRODUITS RECOMMANDÉS
Fonction cérébrale, système nerveux	Élixir de Grenade Fermenté, Élixir Méditerranéen/GranaMed, Q10 Synergie, comprimés Alca-Mélisse-B+, Formule Alcalinisante poudre/comprimés/+ Lactacholine, Lactirelle, Curcuma K2, LTO3/ LTO3 sans saveur, Flavochino
Fonction musculaire	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Q10 Synergie (en cas de prise de statines), Crème des familles, Flavochino
Hypertension	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Alca-Mélisse-B+, Thé Alcalin Mélisse, Sel Alcalin Pression Sanguine, Lactirelle, Flavochino
Infection uro-vaginale (cystite, vaginite, candidose)	LactoGyn Cirspatus Bio, Laxibio spécial Psyllium ou Lactipro*immunitum*⁺Bio, Formules Alcalinisantes, Lactacholine
Inflammations (aiguës)	Curcumine K2, Olivie Riche
Inflammations (chroniques)	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed/GranaProsan/GranaCor, Curcumine K2, graines de brocoli riches en soufre, TocoProtect, Olivie Riche (Force) , Oliphénol Bio
Inflammations bouche/ gorge/ pharynx	Grana*imun*
Inflammations intestinales chronique	Curcumine K2, Lactipro*immunitum*⁺ Bio
Maladies neurologiques	Q10 Synergie, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Élixir de Grenade Fermenté/Elixir Méditerranéen/GranaMed/GranaProsan/GranaCor, Lactacholine, Olivie Plus 30x Bio, Olivie Riche (Force), Flavochino
Migraine	Q1O Synergie, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, comprimés Alca-Mélisse-B+, Elixir méditerranéen/GranaMed, Olivie RIche
Nervosité, stress	Alca-Mélisse-B+, Thé Alcalin Mélisse
Ostéoporose	Ostéofix/Os'imun, Formule Alcalinisante, Lactiproimmunitum+ Bio
Perturbations du rythme cardiaque	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, comprimés Alca-Mélisse-B+ (tenir compte des contre-indications), Élixir Méditerranéen/GranaMed, TocoProtect
Pierres aux reins (prévention)	Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Alca-Mélisse-B+
Problèmes dermatologiques	Crème des familles, Panaks, Olivie Beauty, TocoProtect
Problèmes gastro-intestinaux	Laxibio (constipation), Lactipro*immunitum*⁺ Bio (selles molles), AminoBase, Lactirelle, Chi-Cafe® (classic, balance, proactive)
Problème hépatique	Lactacholine, Ré-Energetik (contre-indiqué en cas de malabsorption du fructose), Flavochino
Stéatose hépatique	Lactacholine, AminoBase, SteviaBase, Glycémie Confort/Contrôle, Flavochino
Stress nitrosatif	Q10 Synergie, Elixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed/GranaProsan/GranaCor, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Sel Alcalin Pression Sanguine, TocoProtect
Syndrome de fatigue chronique	Q10 Synergie, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Alca-Mélisse-B+, Lactirelle, Lactacholine, Lactipro*immunitum*⁺ Bio, Oliphénol Bio
Système cardio-vasculaire	Sel Alcalin Pression Sanguine, Élixir de Grenade Fermenté/Élixir Méditerranéen/GranaMed, GranaCor, Curcumine K2, Formule Alcalinisante poudre/comprimés, Q10 Synergie, TocoProtect, Olivie Plus 30x Bio, Olivie Riche, Glycémie Confort/Contrôle, Flavochino
Taches de sénescence	Olivie Beauty (Ecocert)

Olivie Plus 30x Bio

Cholestérol normal & contre les radicaux libres

Agriculture biologique
MA BIO 132 001638

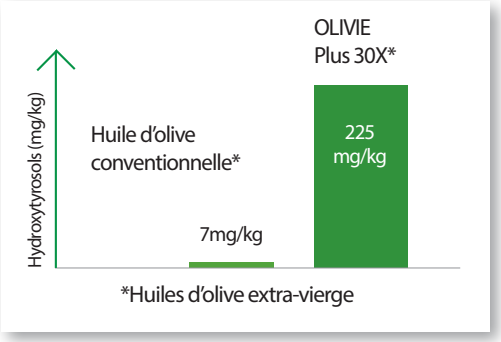
En cas d'excès de cholestérol et triglycérides, excès de graisses viscérales (lutte contre les dépôts athéromateux) ou en prévention des cancers (sein, côlon, prostate, leucémie), des maladies neuro-dégénératives (Alzheimer).

Des bénéfices santé largement augmentés par rapport aux huiles traditionnelles. Un terroir qui induit un chémotype particulier et donc une teneur de 25 à 30 fois plus élevée en hydroxytyrosol naturel et 10 fois plus élevée en polyphénol au total.

À retenir : ± 25x plus d'hydroxytyrosol - Chémotype unique - Cholestérol - Stress oxydant

COMPOSITION

Huile d'olive extra-vierge bio (1ère pression à froid - acidité 0,54%) de **25 à 30 fois plus riche en Hydroxytyrosol** (jusqu'à 233 mg/kg), la plus petite des structures moléculaires polyphénoliques existantes capable de traverser la barrière sang-cerveau.



CERTIFIÉE BIO (BIOAGRICERT)

Obtention du certificat de conformité biologique.

- ✓ Aucun usage de produits contraires au mode BIO.
- ✓ Oliviers cultivés dans un terrain vierge exempt de pollution et de contaminations environnantes.

→ **Garantit le respect du règlement sur l'agriculture biologique de l'Union européenne.**

ACTIONS ET INDICATIONS

- **Anti-cholestérolémiant,** résultats positifs de médecins (dossiers cliniques) après 2 mois de prescription de 2 c. à soupe/jour :
  - ✓ **diminution après 2 mois de 20% du cholestérol :** de 2,75 g/L à 2,27 g/L
  - ✓ **diminution après 2 mois de 30% du taux de triglycérides :** de 2,78 g/L à 1,98 g/L

Un mustinégalédûàunterroirqui induitunchémotypeparticulier

PROCÉDÉ DE FABRICATION UNIQUE

La haute concentration en polyphénols d'**Olivie PLUS 30X Bio** est due aux conditions spéciales dans lesquelles les oliviers ont grandi. L'environnement désertique, le sol rocailleux et le manque d'eau forcent l'olivier à produire une haute concentration d'antioxydants pour survivre. L'environnement naturel, hostile, de l'olivier l'oblige à donner le meilleur de lui-même pour se protéger et nous protéger! Dans cette région d'El Borouj, les scientifiques avaient remarqué un faible taux d'hypercholestérolémie parmi les habitants. Aujourd'hui, cette bonne santé cardiovasculaire commune aux habitants de cette région serait attribuée notamment à l'huile d'olive riche en hydroxytyrosol qu'ils consomment quotidiennement, **Olivie Plus 30X Bio.**

CNK 3065554

1 bouteille = 250 ml
= 25 jours de consommation
à raison de 1 c. à soupe/jour
= ±0,65€/jour

- **Anti-oxydant**, protection contre les radicaux libres.
- **Anti-cancer**: cancer du sein (normalisation de l'oncogène Her-2/neu et de l'Herceptine), de la prostate, côlon, leucémie…
- **Anti-inflammatoire** (polyarthrite rhumatoïde,…).
- **Protection cardio-vasculaire**
  - ✓ augmente la disponibilité du NO (vasodilatateur).
  - ✓ supprime l'agrégation plaquettaire (réduction des molécules d'adhérence cellulaire : ADP, thrombine, collagène, ICAM-1 et VCAM-1).
  - ✓ protège le cholestérol LDL contre l'oxydation.

  → **normalise la tension, retarde l'athérosclérose et les réactions inflammatoires.**
- Contre **l'hyperglycémie** et prévention des complications **diabétiques**
  - ✓ après 2 mois, le taux de glucose dans le plasma de rats traités par l'hydroxytyrosol a diminué de 55% par rapport aux rats diabétiques non traités.
- **Anti-vieillissement**
  - ✓ augmente la biogénèse mitochondriale.
  - ✓ induction de l'expression de protéines liées à la longévité des cellules cardiaques (PBEF,SirTs, FoxOs).

  → **retarde le vieillissement des tissus et du corps.**
- **Alzheimer**
  - ✓ l'hydroxytyrosol, polyphénol à la plus petite masse moléculaire, traverse la barrière hémato-encéphalique, permettant de supposer des effets anti-Alzheimer.
  - ✓ inhibition de l'agrégation des protéines Tau (conséquence de la dégénérescence des neurones).
- **Psoriasis,** premiers résultats positifs pour 5 patients (disparition des démangeaisons, diminution des plaques, peau plus souple). Etude clinique en cours sur 40 patients. Prise de 2 c. à soupe par jour et accompagné d'applications externes (2 à 3 fois par jour).
- **Anti-microbien** sur les agents pathogènes des voies respiratoires ou intestinales (*Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis, Salmonella typhi, Vibrio parahaemolyticus, Staphylococcus aureus, Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis, Salmonella, Vibrio, Vibrio alginolyticus, Vibrio parahaemolyticus, Staphylococcus aureus*).
- **Constipation** (la consommation de 2 cuillères à soupe à jeun facilite l'évacuation des selles).

MODE D'EMPLOI

1 à 2 cuillères à soupe/jour en protection cardiovasculaire (en assaisonnement sur les salades, brocolis...) ou a jeun contre la constipation.

Application locale (problèmes articulaires).

PROPRIÉTÉS DE L'OLÉOCANTHAL, POLYPHÉNOL 8X PLUS CONCENTRÉ DANS OLIVIE

Molecular & Cellular Oncology

L'oléocanthal tue les cellules cancéreuses rapidement et sélectivement via la perforation de la membrane lysosomale

O LeGendre[ab], P A S Breslin[cd] & D A Foster[a], janvier 2015

Tout récemment, des scientifiques étasuniens de l'Université Rutgers et du Hunter College de la City University of New York ont publié leurs recherches sur l'effet anti-cancer d'un polyphénol de l'huile d'olive : l'oléocanthal.

Dans cette étude, ils concluent que l'oléocanthal (73 mg) pénètre à l'intérieur des cellules cancéreuses et y détruit les lysosomes, plus gros et plus fragiles dans les cellules cancéreuses que dans les cellules saines. Ainsi, la cellule «malade» finit par mourir. Par contre, les cellules saines, elles, demeurent intactes.

4 c. à soupe d'Olivie Plus 30x Bio (1400 mg d'oléocanthal) sont nécessaires pour consommer la même quantité d'oléocanthal que celle utilisée dans l'étude, alors que pour une huile d'olive traditionnelle de bonne qualité (175 mg/kg d'oléocanthal), 800 ml sont nécessaires, soit presque 1 litre par jour… Ce qui est totalement impossible!

Olivie Riche (Force)

Anti-inflammatoire naturel et anti-aging

NOUVELLE CONCENTRATION
4000X
PLUS RICHE EN HYDROXYTYROSOL

En cas de douleurs articulaires avec inflammation (arthrite rhumatoïde par exemple).

Diminution de la douleur dans l'heure, meilleure souplesse.

Publication d'une étude clinique en double aveugle contre placebo menée sur des patients atteints d'arthrite: réduction des douleurs articulaires objectivée par la diminution des marqueurs pro-inflammatoires après 2 mois à raison de 6 gélules/jour.*

** "Effet d'un extrait d'olive riche en polyphénol sur l'inflammation et la douleur chez des patients atteints d'arthrite rhumatoïde". American journal of Biological and Pharmaceutical Research, Ghanam Jamal, Cresteil Thierry, Benlemlih M.*

À retenir : 4000x plus d'hydroxytyrosol - Anti-inflammatoire - Arthrite rhumatoïde - Stress oxydant

COMPOSITION

4000X plus riche en polyphénols hydroxytyrosol par rapport aux huiles d'olive traditionnelles : ± 15 000 mg/kg. Extrait d'olive* (90%), argile alimentaire (9%), hypromellose (capsule végétale capsule Vcaps®).

***90% des composants sont issus de l'agriculture biologique**

CARACTÉRISTIQUES

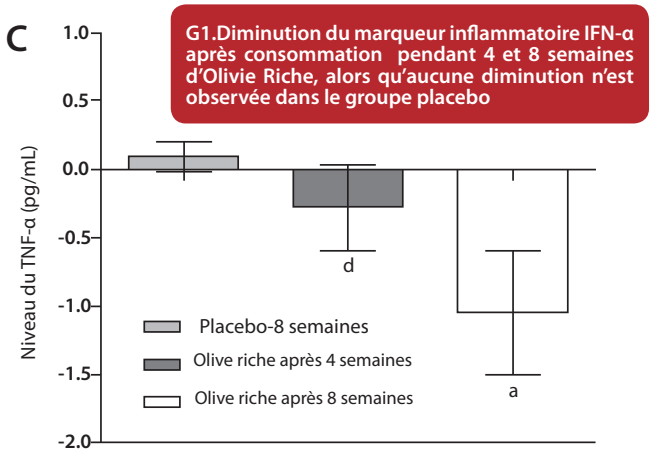
Olivie Riche (nommé Olivie Force au Maroc) est la traduction d'Olivie Plus 30X Bio sous forme gélules et **4000 fois plus riche en polyphénol** par rapport aux huiles d'olive traditionnelles. **Il est plus de 120 fois plus concentré en hydroxytyrosol par rapport à Olivie Plus 30X Bio.**

ACTIONS ET INDICATIONS

- **Articulations**

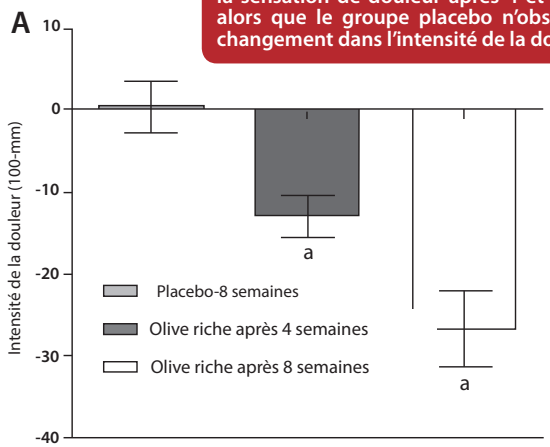
✓ diminution des marqueurs pro-inflammatoires (IFN-α, IL-6, PGE2) (voir graphique 1).

→ **les polyphénols de l'olive, et plus particulièrement l'hydroxytyrosol, agissent selon le même mécanisme que les glucocorticoïdes ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens, en diminuant l'expression de médiateurs pro-inflammatoires.**



G1.Diminution du marqueur inflammatoire IFN-α après consommation pendant 4 et 8 semaines d'Olivie Riche, alors qu'aucune diminution n'est observée dans le groupe placebo

✓ diminution de la douleur et des raideurs (G2).



G2. La consommation d'Olivie Riche diminue la sensation de douleur après 4 et 8 semaines alors que le groupe placebo n'observe aucun changement dans l'intensité de la douleur.

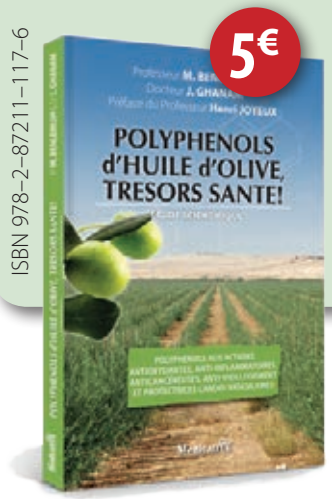
- **Cardiovasculaire**

✓ augmente la biogénèse mitochondriale.

→ **nécessite min. 5 mg d'hydroxytyrosol/jour (soit 1 gélule d'Olivie Riche/jour).**

MODE D'EMPLOI

6 gélules/jour pendant 2 mois (en cas d'arthrite rhumatoïde)
1 à 4 gélules/jour en prévention.



ISBN 978-2-87211-117-6

Retrouvez les références scientifiques dans le livre :

Polyphénols d'Huile d'Olive, Trésors Santé !

128 pages

Télécharger un extrait gratuitement

http://bit.ly/1easDG4

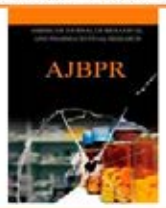
Olivie Riche/Force validé par une étude clinique randomisée contre placebo

Ghanam J et al. / American Journal of Biological and Pharmaceutical Research. 2015;2(2):51-61.

e-ISSN - 2348-2184
Print ISSN - 2348-2176

AMERICAN JOURNAL OF BIOLOGICAL AND PHARMACEUTICAL RESEARCH

Journal homepage: www.mcmed.us/journal/ajbpr



Résumé

Objectifs: les polyphénols d'olive sont connus comme agents anti-inflammatoires naturels. Le but de l'essai clinique était de déterminer l'effet thérapeutique d'un extrait d'olive riche en polyphénols sur le processus inflammatoire et l'intensité de la douleur chez des patients atteints d'arthrite rhumatoïde (AR).

Méthodes: il s'agit d'un essai clinique randomisé en double aveugle contre placebo. Un total de 90 patients atteints d'AR ont été répartis en deux groupes de manière aléatoire; dans le groupe traité, les participants ont reçu une dose quotidienne de 3 g d'extrait d'olive Olivie Riche (6 gélules, 500 mg chacune) pendant 8 semaines, tandis que les patients du groupe placebo ont reçu des gélules de maltodextrine. Les analyses en laboratoire, les réponses aux questionnaires, l'intensité de la douleur, et les biomarqueurs inflammatoires ont été déterminés au début de l'étude ainsi qu'à la fin. Des médecins ont évalué les effets négatifs potentiels de l'extrait d'olive pendant toute la durée de l'étude.

Résultats: une diminution significative du score de la maladie à la fin de l'étude dans le groupe traité (P <0,0001). En comparaison avec le groupe placebo, les biomarqueurs inflammatoires ont diminué de manière significative chez les participants traités (P <0,0001). Les améliorations relevées dans le groupe traité par rapport au début de l'étude étaient: -1,37 mg/L (IC -2,71 à -1,57 mg/L), -2,14 pg/mL (IC -2,71 à -1,57), -1,046 pg/mL (IC - 1,50 à -0,59) et -1795 pg/mL (IC -2283 à - 1308) pour hs-CRP, IL-6, TNF-α et PGE_2 respectivement. Le soulagement de la douleur a augmenté de manière significative (P <0,0001) après 8 semaines de supplémentation avec l'extrait d'olive Olivie Riche.

Conclusion: les résultats obtenus après 2 mois d'essai clinique démontrent pour la première fois l'effet thérapeutique potentiel de l'extrait d'olive Olivie Riche contenant une teneur élevée en polyphénols (OLF) contre l'inflammation et la douleur qu'elle entraine en cas d'arthrite rhumatoïde (AR).

Il est à noter que ces gélules végétales Olivie Riche/Olivie Force sont produites à partir d'oliviers plantés au milieu d'un désert rocailleux du Maroc, sans pollution, exempt d'activités industrielles, un environnement très rude où les températures atteignent 52 ° C, où il n'y a presque pas de pluie, et où les racines n'ont pas d'espace où croître en raison des roches massives (calcaire et silex) à fleur de sol. Par conséquent, ces oliviers stressent et pensent qu'ils vont mourir. Ils déclenchent ainsi un mécanisme de survie où ils produisent des quantités anormalement élevées d'antioxydants (polyphénols) pour se défendre. Les antioxydants sont ensuite recueillis 100% naturellement à partir des feuilles, et des olives de ces arbres du désert (voir www.naturamedicatrix.fr).

Olivie Beauty

Crème visage bio anti-taches

COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE

Taches pigmentaires, de vieillesse, peaux sèches et agressées.

Estompe les taches pigmentaires et de vieillesse, unifie le teint, nourri et protège la peau.

Riche en polyphénols issus des olives au chémotype particulier retrouvées dans Olivie Plus 30x.

Plus de 3 années de recherche. Certifiée ecocert.

Fabriquée et testée en France.

À retenir : Anti-taches - Hydratante - Bio Ecocert - Fabriquée en France - Issu des Olives d'Olivie Plus 30x

FABRIQUÉ AVEC OLIVIE PLUS 30X

Ce qui implique une haute concentration naturelle en polyphénols. Arbutine, eau d'hamamélis et d'hélichryse, huile d'abricot et beurre de karité. Bisabolol et squalane, tous deux issus de l'olive.

INDICATIONS

- ✓ Peaux sèches, sensibles ou irritées.
- ✓ Taches pigmentaire ou de vieillesse.
- ✓ Peaux agressées.

→ **Crème de jour et de nuit.**

ACTIONS

- **Anti-taches pigmentaires, de vieillesse (arbutine)**
  - ✓ réduit les marques liées aux coups de soleil et atténue l'intensité des taches.
  - ✓ homogénéise le teint.
- **Protection contre les agressions quotidiennes de la peau** (bisabolol et squalane issus de l'olive).
- **Éclat du teint** (eau d'hamamélis et d'hélichryse).
  - ✓ active la micro-circulation
- **Nourrissante, apaisante et hydratante** (polyphénols d'olives riches en hydroxytyrosol, huile d'abricot et beurre de karité).

MODE D'EMPLOI

Matin et soir, sur visage, décolleté et mains (sur une peau nettoyée et démaquillée).

RÉSULTATS

Un teint homogène, une peau éclatante et protégée quotidiennement.

CERTIFIÉE BIO (ECOCERT)

Le parfum est 100% naturel (aucune fragrance d'origine synthétique n'est utilisée).

FABRIQUÉE EN FRANCE

Le résultat de plus de 3 années de recherche menées par une équipe pluridisciplinaire (laboratoire expérimenté œuvrant dans le plus strict respect des normes). De nombreux tests cliniques ont été réalisés en France.

Un véritable anti-taches!

Claudia V. (Naturopathe à Paris) : ★★★★★

" Bonjour Marco,

Je voulais vous donner comme promis le retour sur la crème Olivie Beauty essayée après notre rencontre au congrès international de Naturopathie les 8 et 9 juillet: elle est géniale !

Mes taches pigmentaires se sont réellement estompées et sans chimie ! Crois-moi, j'ai essayé un paquet de solutions, mais cette crème est TOP ! "

Ça fonctionne! Satisfait ou remboursé!

ECOCERT COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE
Crème visage certifiée bio (Ecocert Greenlife), idéale pour un usage jour et nuit.

NI PARABÈNE, NI CONSERVATEURS, NI HYDROQUINONE, NI SULFITES, NI EDTA

LactoGyn Crispatus Bio

Protège la sphère uro-génitale

En cas d'infections uro-génitales (cystite, vaginite, candidose que ce soit en prévention/pour éviter les récidives ou en traitement) et particulièrement pour les femmes enceintes ou ménauposées.

Le seul probiotique Bio avec la souche* Lactobacillus crispatus*, l'une des souches les plus représentatives de la flore vaginale et la mieux étudiée.

***À retenir :* Cystite - Vaginite - Candidose - Probiotiques - Bio**

COMPOSITION

- ✓ **60 % *Lactobacillus crispatus.***
  - → ce probiotique est **l'un des plus représentatifs de la flore vaginale en santé** (fig.1).
  - → nous sommes les seuls à en maîtriser les paramètres de culture !
- ✓ *20 % Lactobacillus brevis.*
- ✓ *20 % Lactobacillus acidophilus.*

INDICATIONS

- ✓ Infections uro-génitales (en prévention ou en traitement).
  - → **Cystite, Vaginite, Candidose**
- ✓ Perturbation de la flore uro-vaginale (après antibiothérapie, stress, hygiène intime trop intense, excès d'acidité tissulaire, migration de bactéries pathogènes de la flore intestinale vers la flore vaginale...).
  - → **signes évocateurs : odeurs inhabituelles, chatouillis, brûlures,…**
- ✓ Pour **ré-équilibrer la flore vaginale** et renforcer ses défenses naturelles.

ACTIONS

- ✓ Rétablit l'équilibre naturel de la flore vaginale (fig.2A).
- ✓ **Défense contre les bactéries pathogènes** (fig.2B) :
  - → **synthèse du peroxyde d'hydrogène (H_2O_2).**
  - → **maintient l'acidité de la flore vaginale.**
  - → **bonne fixation à l'épithélium.**
  - → **longue durée de vie.**
  - → **compétition positive sur le milieu.**

RÉSULTATS

- ✓ Maintien naturel de l'équilibre de la flore vaginale en prévention et diminution du risque d'infections uro-génitales.
  - → **Aussi chez les femmes enceintes (influence positive sur la future flore intestinale du nourrisson, et donc l'immunité).**
- ✓ Ré-équilibre la flore vaginale en cas de perturbation.
  - → **Améliore l'équilibre et l'immunité de la flore vaginale chez les personnes âgées (en pré ou post-ménopause).**
- ✓ Renforce le traitement anti-infectieux.

MODE D'EMPLOI

- ✓ **en prévention ou pour éviter les récidives :** 1 gélule/jour pendant 2 semaines, tous les 2 ou 3 mois, par voie orale ou vaginale.
- ✓ **en cas d'infections :** 2 gélules/jour pendant 2 semaines suivi d'1 gélule/jour les 2 semaines suivantes.

En cas de traitement par antibiothérapie, débuter dès le 1er jour. La prise de l'antibiotique et du LactoGyn Crispatus Bio doit être séparée de 2h.

NUT/AS 328/26
BE-BIO-01 Certisys – Agriculture UE/non UE – Belgique

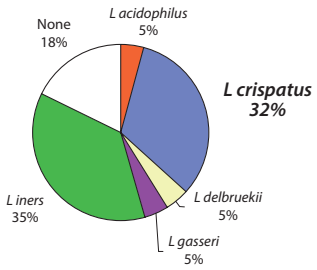


fig.1 Proportion des differentes souches bactériennes naturelles présentent dans la flore vaginale en santé et équilibrée

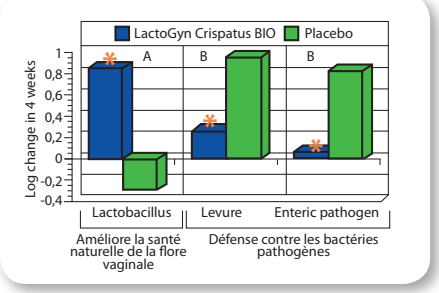


fig.2A et B
(Reid *et al.*, 2003)

1 boîte = 30 gélules
= ± 1 mois à raison de 1 gélule/jour
= ± 1€/jour

Lactipro*immunitum*+ Bio

Favorise le confort intestinal

1000X PLUS PERFORMANT !

Restaure la flore intestinale lors d'antibiothérapies, diminue la perméabilité intestinale en cas de leaky gut et ré-ensemence l'intestin en cas de diarrhées/selles molles (stress, mauvaise alimentation ou voyages).

Diminue la durée des problématiques de diarrhées et restaure la flore intestinale.

La technologie Intelicaps® conserve minimum 80% des bactéries vivantes et améliore l'efficacité des probiotiques sur la fonction intestinale, facilite le stockage et permet un très bon rapport qualité/prix. L'association probiotiques et vit. C n'est possible que grâce à Intelicaps®.

À retenir : Diarrhées - Selles molles - Leaky Gut - 2,5 milliards de probiotiques actifs/vivant en l'iléon Intelicaps® - Bio

COMPOSITION

- ✓ Extrait de feuilles de framboisier* (75 mg) pour un meilleur confort de vos intestins (effet astringent qui absorbe l'eau des selles lors de diarrhées)et une diminution des symptômes du syndrome prémenstruel.
- ✓ ± 3 milliards de probiotiques les plus étudiés (Bifidobactéries et Lactobacilles) protégés au stockage et à l'ingestion destructrice (Intelicaps®) :
  - → **Min. 2,5 milliards de probiotiques parfaitement actifs sont déversés vivants en l'iléon.**
  - → **Nous dépassons de 2,5 fois le seuil minimal pour obtenir un effet positif sur l'intestin!**

Le clin d'oeil d'une association impossible!

- ✓ Extrait d'acérola Bio* hautement concentré en vit.C (17%) :
  - → **Son association non délétère avec des probiotiques est uniquement possible grâce à la technologie Intelicaps® qui prouve aussi sa parfaite imperméabilité.**

INDICATIONS

- ✓ **Selles molles/Diarrhées virales** (Rotavirus, Clostridium) ou non (dû aux antibiotiques, aux voyages…) : traitement ou prévention.
- ✓ **Perturbations intestinales** (antibiothérapie, stress, mauvaises habitudes alimentaires, voyages, changements hormonaux, pendant la grossesse, ménopause …).
- ✓ Ballonnements, mauvaise digestion.
- ✓ **Inflammation de l'intestin** (maladie de Crohn,…).
- ✓ Allergies, intolérance au lactose…
- ✓ **Leaky gut**, syndrôme de l'intestin irritable.
- ✓ Immunité affaiblie, infections fréquentes.
  - → **Dès 3 ans.**

ACTIONS

- → Diminution de la durée des perturbations intestinales en cas de diarrhée (retour à des selles de consistance normale) (fig.1).
- → Protection contre la diarrhée augmentée de 47%.
- → Favorise le bon fonctionnement intestinal : confort intestinal, digestion et assimilation des micro-nutriments plus efficaces.
- → Fortifie et renforce la flore intestinale.

MODE D'EMPLOI - *3 MOIS AU QUOTIDIEN*

- En prévention, 1 gélule/j. avec de l'eau/jus de fruits.
- En cas de diarrhée, les 1ers jours, 3 gélules/j., ensuite continuer avec 1 gélule jusqu'à la fin de la cure.
- Espacer la prise du **Lactipro*immunitum*+ Bio** et de l'antibiotique de 3h.

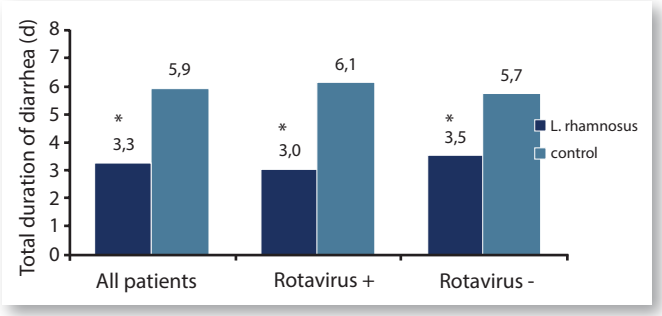


fig.1 – Diminution de 50% de la durée des diarrhées

1 boîte = 30 gélules
= ± 1 mois à raison de 1 gélule/jour
= ± 1€/jour

5 425036 460010

- Intelicaps® a réussi un test SHIME confirmant une protection et une puissance augmentées par facteur 1000 par rapport aux autres probiotiques lyophilisés disponibles sur le marché.
- Cette micro-capsule, testée à pH 1,7 pendant 2h, préserve 100% des bactéries (le temps max. normal dans l'estomac est de 1h30) *(explications test SHIME p. 14).*

PL/AS 328/29
BE-BIO-01 Certisys – Agriculture UE/non UE – Belgique

Laxibio spécial Psyllium

Selles régulières et bon transit intestinal

En cas de constipation ou de transit lent, et particulièrement pour les personnes âgées, ménopausées ou les femmes enceintes

Stimule la motilité intestinale et "huile " la muqueuse intestinale pour faciliter l'évacuation des selles

La technologie Intelicaps® conserve minimum 80% des bactéries vivantes et améliore l'efficacité des probiotiques sur la fonction intestinale, facilite le stockage et permet un très bon rapport qualité/prix .

Synergie de probiotiques, prébiotique et psyllium

À retenir : Constipation - Prébiotique et probiotiques (plus de 4 milliards!) - Intelicaps® - Bio

3 COMPOSANTS PRINCIPAUX

- ✓ Association synbiotique largement reconnue comme bénéfique par de nombreux travaux scientifiques (documentation sur demande) :
  - 5 milliards de *Bifidobacterium lactis* (**probiotiques**)
  - 2,5 g de **prébiotiques*** spécifiques issus de gomme d'acacia de haute qualité : Fibregum™.
    - → **nourrit spécifiquement les bonnes bactéries, dont les Bifidobactéries.**
- ✓ Graines de Psyllium* riches en fibres alimentaires.
  - → **absorbent l'eau des aliments et forment un gel qui augmente le poids des selles.**
  - → **favorisent naturellement des selles régulières.**

*issus de l'agriculture biologique.

INDICATIONS

- ✓ **Constipation**, selles dures et non régulières, transit paresseux.
- ✓ **Inconfort intestinal.**
  - → **Dès 5 ans.**

ACTIONS

- Min. 80% des probiotiques sont déversés dans l'iléon (protection Intelicaps®).
  - → Les Bifidobactéries activées se nourrissent du prébiotique :
    - → multiplication exponentielle des Bifidobactéries.
    - → **production par les Bifidobactéries d'une grande quantité de butyrate qui lisse et re-dynamise l'intestin.**

RÉSULTATS

- → Evacuation facilitée, des selles enfin régulières.
- → Bon fonctionnement intestinal.
- → Stimule la digestion.
- → Efficace rapidement.

MODE D'EMPLOI

2 x 2 sachets pendant 2 jours, matin ou midi, et poursuivre ensuite avec 2 x 1 sachet/j., dilués dans de l'eau/jus de fruits.

"Micro-encapsulagerévolutionnaire, Intelicaps®,préservemin.80%des bactéries vivantes pour une action 1000 x augmentée. TOUTES les bactéries sont micro-encapsulées "

5 425036 460027

1 boîte = 30 sachets = ± 2 semaines à raison de 1 à 4 sachets/jour = ± 2€/jour

PL/AS 328/30
BE-BIO-01 Certisys – Agriculture UE/non UE – Belgique

LACTIPRO, LAXIBIO les plus performants du marché avec Intelicaps®

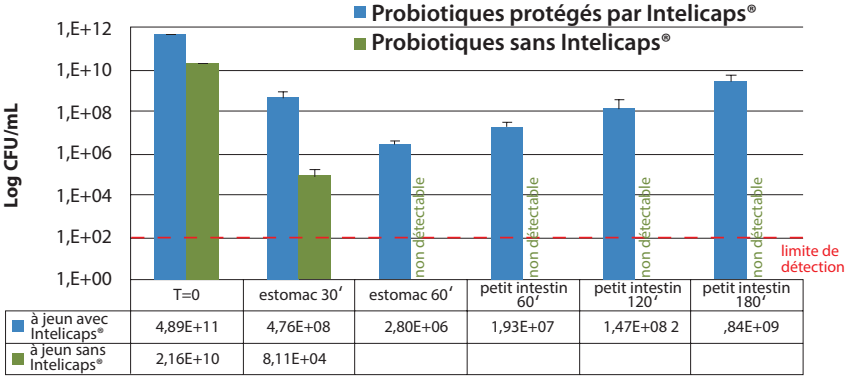
"1000x plus de probiotiques au travail !"

Les probiotiques traditionnels auront subi une destruction de 90% à l'arrivée en l'intestin, vous payez pour 10% du produit! Nous assurons, avec Intelicaps®, min. 80% des probiotiques ACTIFS et VIVANTS en l'iléon !

C'est une alguilite parfaitement imperméable qui encapsule et délivre en l'iléon dès pH 6,3 min. 80% des probiotiques vivants pour un résultat surmultiplié GARANTI pour le bon fonctionnement de l'intestin.

- ✓ **Nous sommes les seuls à vous proposer cette technologie de qualité pour tous nos probiotiques spécifiques de la flore intestinale: Laxibio spécial Psyllium et Lactipro*immunitum*⁺ Bio**
- ✓ **Le test SHIME confirme une protection et une puissance augmentées par facteur 1000 par rapport aux autres probiotiques lyophilisés.**

TEST SHIME



	T=0	estomac 30'	estomac 60'	petit intestin 60'	petit intestin 120'	petit intestin 180'
à jeun avec Intelicaps®	4,89E+11	4,76E+08	2,80E+06	1,93E+07	1,47E+08 2	,84E+09
à jeun sans Intelicaps®	2,16E+10	8,11E+04				

Viabilité de la souche *Lactobacillus rhamnosus* avec ou sans Intelicaps®

Explications du graphique du test shime

Avec Intelicaps®, les probiotiques sont protégés des conditions difficiles rencontrées dans l'estomac ou le petit intestin, aussi bien à jeun qu'après un repas.

Intelicaps® encapsule et délivre min. 80% des probiotiques vivants et actifs

Après le passage dans l'estomac (60 min.) et dans le petit intestin (180 min.), les probiotiques traditionnels, sans Intelicaps®, sont indétectables! Ils subissent une destruction par les sucs gastriques (min. 1000 x plus de pertes).

L'absence de la technologie Intelicaps® réduit considérablement la viabilité des probiotiques, tant au stockage que lors du transit

CARACTÉRISTIQUES

→ Intelicaps®, micro-capsule végétale imperméable composée d'algues brunes (*Ascophyllum nodosum, Laminaria et Macrocystis pyrifera*) résistante aux pH agressifs (sucs gastriques).

→ Protection de min. 80% des probiotiques :

- protège les Lactobacilles et Bifidobactéries des pH acides.
- ouverture pH dépendante (à l'arrivée dans l'iléon, à min. pH 6, la micro-capsule se désagrège et déverse min. 80% des probiotiques actifs et vivants).
- cette micro-capsule permet une protection des probiotiques 1000 fois plus performante après passage par les sucs gastriques, comparé aux probiotiques lyophilisés traditionnels.

AVANTAGES

→ **Les meilleures activité et qualité**
→ **La meilleure efficacité contre les problèmes intestinaux**
→ **Facilité de stockage et sans altération des bactéries**
→ **Le MEILLEUR rapport qualité/prix**

SOLUTION URO-GÉNITALE GLOBALE

Agir sur 3 causes pouvant être responsables des infections des voies uro-vaginales

CAUSES	SOLUTIONS
1. Acidité tissulaire	
• Le pH modifié de l'organisme ralenti ses fonctions enzymatiques et engendre un surcroît de déchets acides à éliminer par les voies urinaires → **Muqueuse urinaire abîmée** → **infection**	**SOLUTIONS** → **Formule Alcalinisante** ✓ Appport de minéraux alcalins pour retrouver un **bon équilibre acido-basique** *(plus d'info p. 33)* **Lactacholine** ✓ Pour **soutenir le foie** dans ses processus de détoxification *(plus d'info p. 40)*
2. Problèmes intestinaux	
a. En cas de diarrhée ou leaky gut (intestin perméable) • La perméabilité de la muqueuse intestinale augmente et sa flore diminue laissant migrer les bactéries pathogènes vers la flore vaginale. → **infection**	**SOLUTION** → **Lactipro*immunitum*⁺ Bio Intelicaps®** ✓ Apport de probiotiques pour restaurer **l'imperméabilité de la muqueuse intestinale** ✓ L'extrait de framboisier assure un bon confort intestinal et absorbe l'eau des selles (effet astringent) en cas de selles molles.
b. En cas de constipation • Les bactéries pathogènes de la flore intestinale migrent vers la flore vaginale (*via* les microfissures intestinales provoquées lors de l'effort de l'évacuation des selles dures) → **infection**	**SOLUTION** → **Laxibio spécial Psyllium Intelicaps®** Association pré- et probiotiques (butyrate) + Psyllium ✓ **Stimule le péristaltisme** intestinal et « huile » la muqueuse ✓ Facilite l'évacuation des selles
3. Déséquilibre de la flore vaginale	
• Les bactéries pathogènes prennent le dessus par rapport aux bonnes bactéries	**SOLUTION** → **LactoGyn Crispatus Bio** ✓ Apport de bonnes bactéries spécifiques de la flore vaginale en santé → **restaure l'immunité naturelle de la flore vaginale**

EN CAS DE CONSTIPATION

→ **t_0** : LactoGyn Crispatus Bio + **Laxibio spécial Psyllium** + Formule Alcalinisante + Lactacholine.

→ **après 2 semaines** : LactoGyn Crispatus Bio + Lactipro*immunitum*⁺ Bio + Formule Alcalinisante + Lactacholine.

→ **après 1 mois :** Lactipro*immunitum*⁺ Bio (+ Formule Alcalinisante si nécessaire).

EN CAS DE SELLES MOLLES/DIARRHÉES:

→ **t_0 :** LactoGyn Crispatus Bio + **Lactipro*immunitum*⁺ Bio** + Formule Alcalinisante + Lactacholine.

→ **après 1 mois :** Lactipro*immunitum*⁺ Bio (+ Formule Alcalinisante).

INDICATIONS

Perturbation uro-génitale accompagnée de désordres intestinaux et/ou d'acidité tissulaire.

RÉSULTATS

- ✓ Evacuation des selles régulières et normales.
- ✓ Restauration de la flore intestinale.
- ✓ Equilibre acido-basique.
- ✓ Soutien hépatique.
- ✓ Ré-équilibre la flore intime féminine.

Pollen H

Soulage les symptômes d'hyperplasie de la prostate

En cas d'hyperplasie bénigne de la prostate et tous les désagréments associés (jet d'urine faible, mictions fréquentes, vidange incomplète…)

Procédé unique qui élimine les allergènes présents sur la paroi des grains de pollens et conserve les composants nutritifs bénéfiques.

Apaise l'inflammation et diminue le volume prostatique.

Association synergique d'extraits de pollens liposolubles et hydrosolubles.

À retenir : ***Hyperplasie de la prostate ou adénome prostatique - Gênes urinaires masculines - Pollens hydrosolubles et liposolubles -breveté -Élimination allergènes***

COMPOSITION

✓ 2 formes d'extraits de pollens de hautes qualités : un extrait liposoluble et un extrait hydrosoluble.

→ **favorise une parfaite assimilation.**

✓ Les pollens sont issus de plantes spécifiques (*Secale cereale L.* (***seigle***), *Phleum pratense L.* (fléole des prés), *Zea mays L.* (maïs).

✓ Composés biologiquement actifs.

- Vitamines (hydrosolubles et lipsolubles), minéraux, caroténoïdes, acides aminés alimentaires et physiologiques, enzymes (y compris les six classes d'enzymes contenant au moins 100 enzymes différentes), lipides, acides gras, phytostérols, hydrocarbures à longue chaîne, prostaglandines, facteurs inhibiteurs de la streptolysine (par exemple streptocoques), flavonoïdes, régulateurs de croissance, etc.

CARACTÉRISTIQUES

Méthode de fabrication unique et brevetée pour éliminer la majorité des composants allergènes (Fig. 1).

→ les parois extérieures des pollens, contenant la majorité des allergènes, sont éliminées. Seul le cytoplasme, riche en nutriments, est récupéré.

→ **Extraits de pollens purifiés pour en conserver uniquement tous les nutriments bénéfiques**

→ **Elimination de la majorité des composants allergènes présents à la surface du grain.**

MULTIPLES ACTIONS ET RÉSULTATS

- **Anti-inflammatoire** (inhibition prostaglandines)[4].

→ Diminution du volume de la prostate (Yasumoto R et al., 1995).

- **Inhibe la dihydrostérone** (directement ou indirectement *via* la 5-α-réductase)[5,7]**.**

→ **Diminution de la croissance des cellules prostatiques.**

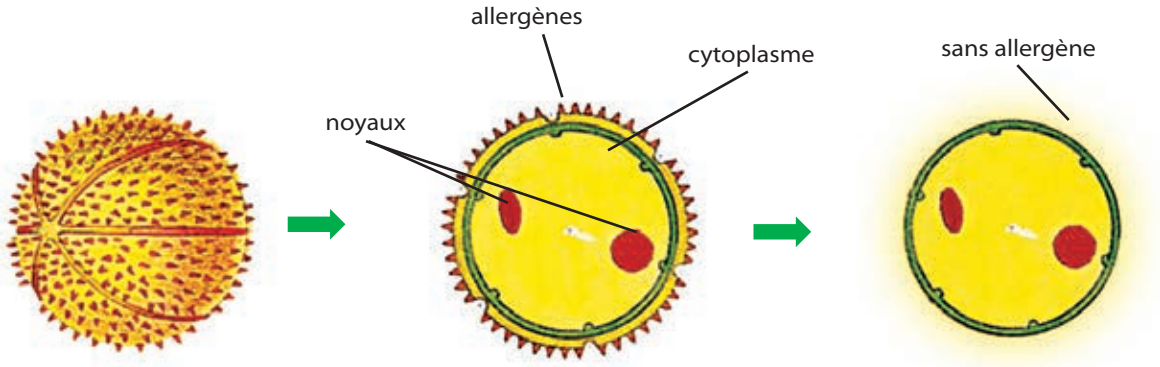
- **Relâchement du muscle lisse de l'urètre** (Dutkiewicz S, 1996)[8].

→ **Améliore l'écoulement urinaire.**

→ **Combat la nycturie (se lever fréquemment la nuit pour uriner).**

→ **Diminue la fréquence urinaire et le risque d'infections.**

MÉTHODE D'ÉLIMINATION DES COMPOSANTS ALLERGÈNES DES GRAINS DE POLLENS



Allergènes à la surface d'un grain de pollen (vue en 3D)

Grain de pollen traditionnel avec allergènes à la surface de la paroi (vue en 2D)

Pollen H = grain de pollen dont les allergènes ont éte enlevés (vue en 2D) Fig. 1

Mais encore ;

- Protections contre rhume et grippe[29].
- Accélère la cicatrisation des plaies et la guérison des fractures osseuses[29].
- Soulage la douleur et améliore la mobilité de l'arthrose[29].
- **Améliore les symptômes de la polyarthrite rhumatoïde[4].**
- **Soulage les symptômes de la ménopause[29].**
- **Réduit la fatigue chez les enfants et les personnes âgées[29].**
- **Protège contre les maladies cardiovasculaires[4].**

MODE D'EMPLOI

1 à 2 comprimés/jour.

Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas utiliser en cas d'allergie à un (ou plusieurs) composant(s) du produit. Conserver à température ambiante, dans un endroit sec.

"La taille de la prostate augmente inévitablement avec l'âge, les premiers symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate prennent plusieurs années avant de se déclarer, il est donc intéressant d'utiliser ce complément alimentaire naturel en prévention dès 50 ans."

INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

Le pollen des fleurs, une protection puissante pour la santé de la prostate

Par Heather S. Oliff, Ph.D.

Extrait de « «LE Magazine» Décembre 2004 » :
http://www.lef.org/Magazine/2004/12/cover_prostate/Page-01?p=1

Qu'est-ce que l'hyperplasie de la prostate?

Un complément alimentaire, désormais disponible dans de nombreux pays (France, Allemagne,…), offre des bénéfices prometteurs à des millions d'hommes atteints d'hyperplasie bénigne de la prostate. Cernitin®, aussi nommé PollenH en France, est un remède naturel provenant d'extraits de pollens dans le but d'atténuer les symptômes gênants associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate.

La prostate est une glande de la taille d'une noix faisant partie du système reproducteur masculin. Sa fonction principale est de contribuer à la fabrication du liquide séminal. Située à l'intérieur du corps, la prostate se trouve en face du rectum et juste en dessous de la vessie. Elle entoure l'urètre (canal par lequel l'urine sort du corps). L'augmentation du volume de la prostate peut être causée par le cancer de la prostate, mais dans 80% des cas, on peut l'attribuer plutôt à l'hyperplasie bénigne de la prostate[1].

Avec l'âge, la prostate augmente de taille, c'est ce que l'on nomme : hyperplasie bénigne de la prostate. L'une des affections les plus courantes chez l'homme[2]. La glande grandit de plus en plus et exerce une pression sur l'urètre, causant ainsi de nombreux symptômes urinaires. L'hyperplasie bénigne de la prostate est une maladie qui évolue progressivement. Habituellement, elle ne provoque pas de problèmes pendant les 40 premières années de vie[2]. Elle touche plus de 50% des hommes âgés d'une soixantaine d'année et 90% des hommes entre 70 et 80 ans.

Quelles sont les causes de cette affection?

La cause de l'hyperplasie bénigne de la prostate est encore mal comprise, mais il est probable que plusieurs facteurs jouent un rôle :

- la croissance des cellules de la prostate peut être stimulée par l'accumulation de la di-hydrotestostérone (DHT) dans la prostate. La di-hydrotestostérone est une forme active de la testostérone qui peut être régulée par certains nutriments ou médicaments.
- L'hyperplasie de la prostate peut également être stimulée par l'accumulation d'œstrogènes dans la prostate.
- Les facteurs de croissance.
- Les interactions complexes entre les différentes couches de cellules de la prostate.
- En outre, les facteurs génétiques jouent probablement un rôle : si un membre de votre famille est atteint d'hyperplasie bénigne de la prostate, cela augmentera la probabilité que vous développiez également cette affection.

Quels sont les symptômes?

La première étape de gestion des symptômes urinaires est l'évaluation médicale. Puisque le cancer de la prostate «non traité» peut conduire à la mort, il est important pour un professionnel de la santé d'écarter le diagnostic de cancer. L'augmentation du volume de la glande, sans la présence de cellules malignes au niveau de la prostate (ou l'hyperplasie bénigne de la prostate), peut nécessiter un traitement pour aider à soulager les symptômes car, bien que votre vie ne soit pas en danger, l'hyperplasie bénigne de la prostate « non traitée » peut causer des problèmes chroniques tels que [1] :

Lire page suivante

- la perte de sommeil
- l'infection des voies urinaires ou de la vessie
- des dommages aux reins
- l'incontinence

Un homme avec une hyperplasie bénigne de la prostate sévère nécessite généralement une intervention chirurgicale, alors qu'une hyperplasie bénigne de la prostate légère peut souvent être soignée avec des remèdes à base de plantes ou avec des produits pharmaceutiques classiques.[2] Lorsque le traitement commence, il y a un risque réduit de développer des complications[1]. Des mesures préventives peuvent également être utiles pour la protection de la santé de la prostate.

Comment des extraits de pollens de fleurs aident la prostate?

Cernitin® (nommé Pollen H en France et Belgique) est un extrait fabriqué à partir de différents pollens provenant de différentes plantes (fléole des prés, seigle, maïs). Les « graines » mâles de pollens, qui permettent aux plantes de se reproduire, sont

recueillies directement sur les plantes (le pollen d'abeilles n'est pas utilisé). Les grains de pollens issus de chaque fleur sont ensuite traités par une méthodologie particulière et brevetée afin d'en obtenir des proportions standardisées : les parois qui entourent chaque graine de pollen sont éliminées en utilisant une technologie développée en Suisse. Cela permet d'éliminer la majorité des composants allergènes ainsi que les bactéries, les champignons, les toxines et les polluants qui sont attachés à l'enveloppe. On obtient ainsi un produit qui est exempt de substances toxiques et qui est moins susceptible de provoquer des réactions allergiques.

Deux types d'extraits sont produits lors du procédé de fabrication:

- une fraction hydrophile = soluble dans l'eau,
- une fraction lipophile = soluble dans les graisses.

Cernitin®, ou Pollen H, contient ces 2 types d'extraits (hydrophile et lipophile). L'analyse chimique du Cernitin® (Pollen H) indique qu'il contient de nombreux composants, comprenant des vitamines, des minéraux, des caroténoïdes, des acides aminés, enzymes, phytostérols, des lipides et acides gras.

Actions anti-inflammatoires

Dihydrotestostérone

Bien que son mode d'action reste encore peu connu, plusieurs études ont suggéré différents mécanismes par lesquels Pollen H peut aider à gérer l'hyperplasie bénigne de la prostate. Les recherches suggèrent que Pollen H a des propriétés anti-inflammatoires et inhibe la DHT (dihydrotestostérone)[3,4].Ainsi, l'inflammation est inhibée, ce qui engendrerait une diminution du volume de la prostate et améliore ainsi le débit urinaire. L'inhibition de la DHT peut empêcher la croissance des cellules de la prostate.

De plus, Pollen H agit également sur les voies urinaires en relâchant la contraction du muscle lisse de l'urètre, améliorant ainsi l'écoulement de l'urine. D'autre part, il augmente la contraction du muscle vésical pour favoriser la miction, et il relaxe les muscles du sphincter, qui aident à maintenir l'urine dans la vessie[5,7]. Ensemble, ces propriétés permettent d'améliorer le taux d'écoulement de l'urine et de réduire la quantité d'urine restant dans la vessie après la miction, ce qui diminue la fréquence urinaire et le risque d'infection.

Prostaglandines

Les scientifiques ont découvert que l'extrait liposoluble de Pollen H peut inhiber les prostaglandines, ces substances semblables aux hormones qui sont de puissants médiateurs de processus physiologiques telle que l'inflammation[8]. L'inhibition des prostaglandines peut diminuer l'inflammation de la prostate, détendre les muscles lisses de l'urètre, et inhiber la prolifération des cellules de la prostate [8].

5-α-réductase

En outre, les scientifiques ont découvert que cet extrait liposoluble de pollens peut inhiber l'enzyme 5-α-réductase dans les cellules de la prostate[9]. Dans l'hyperplasie bénigne de la prostate, l'enzyme 5-α-réductase convertit souvent la testostérone en excès en DHT, provoquant ainsi son accumulation[10]. La DHT stimule la croissance de la prostate et joue un rôle dans le développement de l'hyperplasie bénigne de la prostate[10]. Comme Pollen H inhibe cet enzyme 5-α-réductase, la formation de DHT est significativement diminuée.[9] C'est pourquoi Pollen H constitue une aide efficace contre l'hyperplasie bénigne de la prostate. Des études supplémentaires sont nécessaires afin de pouvoir le confirmer.

Tout comme la DHT, des facteurs de croissance régulent la croissance de la prostate. De grandes concentrations en ces molécules sont retrouvées dans les cellules de la prostate chez les patients souffrant d'une hyperplasie bénigne de la prostate[11]. Certaines études suggèrent que Pollen H peut contrôler la croissance anormale de la prostate en modifiant la concentration de certains facteurs de croissance[11].

Recherches validées des effets du PollenH

1) Amélioration de la fréquence urinaire

Nombreux essais ont été menés pour évaluer l'efficacité du Pollen H. Les conclusions confirment ses effets bénéfiques dans la gestion de l'hyperplasie bénigne de la prostate[3]. Dans une étude qui a duré 4 mois, 89 hommes atteints d'hyperplasie bénigne de la prostate ont été traités avec soit du Pollen H, soit du Tadenan® (un médicament européen d'extrait de Pygeum), soit un placebo. Dans le groupe Pollen H, 78% des hommes ont rapporté une amélioration des symptômes, en particulier les symptômes obstructifs et irritatifs. Ils ont reporté aussi une amélioration significative du débit urinaire et de la fréquence urinaire[12].

2) Diminution du volume urinaire résiduel

Une autre étude a révélé qu'une prise du Pollen H s'étalant sur une longue durée permet de diminuer le volume de la prostate[13]. Dans cet essai, 79 hommes atteints d'hyperplasie bénigne de la prostate traités avec Pollen H ont eu une diminution du volume de leur prostate après un an de traitement, tandis qu'aucun changement de volume n' est apparu en 3 mois[13]. Comme dans l'autre étude,

les hommes ont rapporté une amélioration significative des symptômes : une amélioration du taux d'écoulement de l'urine, et une diminution du volume urinaire résiduel mesuré après 3 mois de traitement.

3) Diminution de la nycturie avec une prise sur le long cours, sans allergie

Les avantages de Pollen H ont également été démontrés dans une étude en double aveugle contre placebo menée avec 60 hommes présentant une obstruction de l'écoulement urinaire en raison d'une l'hyperplasie bénigne de la prostate[14]. Ils ont été traités avec Pollen H (2 gélules, 2x par jour) ou un placebo pendant 6 mois. Le groupe Pollen H a eu une amélioration globale significative des symptômes par rapport au groupe placebo.

La nycturie (besoin fréquent d'uriner la nuit) a été améliorée ou complètement éliminée chez 60% des patients traités par Pollen H comparativement au 30% des patients traités par placebo. En outre, 57% des patients du groupe Pollen H ont montré une amélioration de la vidange de la vessie, comparativement à seulement 10% dans le groupe placebo. Le volume urinaire résiduel a également diminué de manière significative chez les patients recevant Pollen H par rapport à ceux recevant le placebo. Les patients traités avec Pollen H présentaient également une diminution significative du volume de la prostate.

Les conclusions des auteurs sont les suivantes: « Une durée de traitement plus longue peut permettre d'obtenir de meilleurs bénéfices de Pollen H. De plus, aucun effet secondaire indésirable n'a été relevé pendant toute la durée du traitement. Pollen H se révèle être un complément alimentaire efficace pour soulager les premiers symptômes en cas d'hyperplasie bénigne de la prostate »[14].

Grâce à son procédé de fabrication breveté qui élimine la majorité des composants allergènes, aucune allergie n'a été reportée chez les patients, qui pourtant, sont généralement très allergiques aux pollens des fleurs.

Sachant que la taille de la prostate augmente inévitablement avec l'âge, mais que les premiers symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate peuvent prendre plusieurs années avant de se déclarer, il semble donc intéressant d'utiliser ce complément alimentaire naturel en prévention.

4) Inhibition cellules cancéreuses

En outre, d'autres études in vitro (sur des cellules cancéreuses prostatiques humaines) suggèrent que la fraction soluble dans l'eau de Pollen H peut inhiber la croissance des cellules cancéreuses[16].

Quels sont les autres avantages?

Une analyse chimique de Pollen H montre qu'il contient un nombre impressionnant de composés biologiquement actifs. Il s'agit notamment des vitamines (hydrosolubles et liposolubles), des minéraux, des caroténoïdes, des acides aminés, des enzymes, des lipides, des acides gras, des phytostérols, des flavonoïdes et des régulateurs de croissance, entre autres.

Etant donné sa large gamme de substances biologiques actives, il n'est pas étonnant que Pollen H® puisse être bénéfique dans l'accompagnement de différentes problématiques, en plus de l'hyperplasie bénigne de la prostate.

Les études cliniques et animales suggèrent que Pollen H® :

- a une action anti-inflammatoire[4]
- protège contre le rhume, la grippe, et la mononucléose infectieuse[29]
- accélère la récupération en cas de grippe, prostatite, et urétrite non spécifique[29]
- accélère la cicatrisation des plaies et la guérison des fractures osseuses dans des situations difficiles à guérir[29]
- diminue les effets secondaires de la radiothérapie chez les patients cancéreux[29]
- soulage la douleur et améliore la mobilité en cas d'arthrose[29]
- améliore les symptômes de la polyarthrite rhumatoïde[4]
- soulage les symptômes de la ménopause[29]
- réduit la fatigue chez les enfants et les personnes âgées[29]
- protège contre les maladies cardiovasculaires[4]
- empêche certains types de cancer[4]

Nombreuses réferences

1. Prostate Enlargement: Benign Prostatic Hyperplasia: National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse; February 2004. NIH Publication No. 04-3012 **2.** Skolarikos A et *al*., 2004. **3.** Wilt TJet *al*., 2000. **4.** Available at : http://www.pdrhealth.com/drug_info/nmdrugprofiles/nutsupdrugs/flo_0108.shtml. Accessed September 9, 2004.**5.** Nakase S et *al*., 1988. **6.** Ito R et *al*., 1986;. **7.** Kimura M et *al*., 1986. **8.** Loschen G et *al*., 1991. **9.** Available at: http://www.graminex.com/clinical_studies/study7.htm. Accessed September 13, 2004. **10.** Tunn S et *al*., 1992 **11.** Available at: http://www.graminex.com/clinical_studies/study8.htm. Accessed September 13, 2004. **14.** Buck AC et *al*., 1990. **15**. Available at: http://www.graminex.com/clinical_studies/study83.php. Accessed September 9, 2004. **16.** Habib FK et *al*., 1990. **17.** Blumenthal M et *al*., 2003. **18.** Terry P et *al*., 2001. **19.** Aronson WJ et *al*., 2001. **20.** Blumenthal M et *al*., 2000. **21.** Hryb DJ et *al*,1995. **22.** Ding VD, Moller DE, Feeney WP, et *al*.,1998. **23.** Wilt TJ et *al*., 2004. **24.** Santa Maria Margalef A et *al*., 2003. **25.** Singletary K et *al*., 1996 Jun 24;104(1):43-8. **26.** Minnunni M et al., 1992. **27.** Gann PH et *al*., 1999. **28.** Kim HS et *al*., 2003;47(1):40-7. **29.** Available at: http://www.graminex.com/clinical_studies/study22.php. Accessed September 15, 2004.

Glycémie Confort/Contrôle

Régule glycémie et soutien foie et cœur

En cas d'hyperglycémie ou diabète, de faiblesses hépatique et cardiovasculaire.

Synergie de composants bénéfiques en cas de diabète de type II et les complications associées. Grande bardane, Fenugrec et Aigremoine eupatoire.

Régulation du taux de sucre dans le sang, soutien hépatique et cardiovasculaire.

À retenir : Diabète - Hyperglycémie - Protection hépatique/Cardiovasculaire - B_6 et plantes

COMPOSITION

Grande bardane (100 mg) (*Arctium lappa L.*), Fenugrec (50 mg) (*Trigonella foenumgraecum L.*), Aigremoine eupatoire (50 mg) (*Agrimonia eupatoria L.*), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B_6).

INDICATIONS

- ✓ Excès de sucre dans le sang.
- ✓ Diabète et troubles associés.
- ✓ Surcharge hépatique (accumulation de graisses, inflammation…).
- ✓ Problèmes cardio-vasculaires (excès de LDL cholestérol et/ou triglycérides).

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Activité **hypoglycémiante** (Fenugrec, Grande Bardane, Aigremoine eupatoire).
  - → **Régule les sécrétions pancréatiques, dont celle d'insuline permettant de contrôler le taux de glucose dans le sang.**
- ✓ **Hépato-protecteur** (Grande bardane, Aigremoine eupatoire).
  - → **Augmente les fonctions du foie et limite les risques d'insuffisance hépatique, cirrhose, calculs biliaires, ictère, foie gras.**
  - → **Limite les effets hépatiques néfastes liés à la chimiothérapie.**
- ✓ Augmente le taux de HDL cholestérol (bon cholestérol), tout en abaissant le taux de cholestérol total (saponines du fenugrec lie le mauvais cholestérol LDL et l'élimine).
- ✓ Aide à **prévenir les maladies cardio-vasculaires** (vitamine B6 - transaminase et métabolisme des sucres).
- ✓ Prévention **calculs biliaires.**
  - → **favorise l'écoulement de la bile en augmentant sa solubilité.**
- ✓ **Protège contre la glycation** de l'hémoglobine (HbA1c).
  - → **4,2% d'HbA1c chez le sujet en bonne santé contre plus de 6,5% chez le sujet diabétique.**
- ✓ Régulation de **l'activité hormonale** (vitamine B_6).
  - → **permet un juste équilibre dans les changements hormonaux**
- ✓ Régulation de la fatigue (vitamine B_6).

NUT_PL9779/33

CARACTERISTIQUES

Association de composants stimulant l'insuline tout en protégeant le foie et les voies biliaires (grand intérêt en cas de diabète de type II).

MODE D'EMPLOI

1 gélule 2 fois par jour pendant le repas. Maximum 2 gélules/repas.

Déconseillé aux femmes enceintes.

1 pot = 30 gélules
= ± 2 semaines à raison de 2 gélules/jour
= ± 0,65€/jour

5 425036 460157

Os'imun/Ostéofix

Consolidation osseuse - Diminue risques de fractures

En cas de perte osseuse/déminéralisation/fragilisation osseuse liées à l'ostéoporose et l'ostéopénie. Personnes à risques de fractures du col du fémur. Dès 50 ans, concerne 9 femmes (en post-ménopause, car sécrétion des œstrogènes diminuée) dont 1 homme.

Favorise la reminéralisation osseuse, consolide les os en cas de fractures.

Synergie de plantes, vitamines et minéraux essentiels pour la santé des os.

À retenir : Ostéoporose - Déminéralisation osseuse - Plantes, vitamines et minéraux

COMPOSITION

Ortie dioïque (sommités fleuries) (*Urtica dioica L.*), Prêle des champs (*Equisetum arvense*), calcium, cuivre, manganèse, zinc, cholécalciférol (1,25-dihydroxyvitamine D_3), vitamine K_2.

INDICATIONS

- ✓ Ostéoporose ou ostéopénie.
- ✓ Lorsque la densitométrie osseuse montre une perte osseuse.
  - Déminéralisation osseuse.
  - Risque de fractures.
- ✓ Femmes post-ménopausées.

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Le calcium préserve la masse osseuse (élément principal de la construction osseuse solide) (besoin de 1200 mg/jour dès 50 ans).
  - → **Sa fixation à l'os nécessite vitamines (D et K_2) et divers minéraux (cuivre, manganèse, phosphore…).**
- ✓ Vitamines D et K_2
  - → **permettent l'absorption intestinale du calcium.**
  - → **réduisent l'élimination urinaire du calcium.**
- ✓ Vitamine K_2 active l'ostéocalcine nécessaire pour la fixation du calcium et l'augmentation de la densité osseuse.
  - → **diminue les risques de fractures[1-5]**
  - → **augmente ou préserve la densité osseuse chez les femmes post-ménopausées**
- ✓ Le manganèse est le catalyseur de la fin de synthèse du collagène qui doit être glycosylé est galactosylé pour former la protéine en triple hélices qui deviendra la trame sur laquelle se fixera le calcium et le phoshore.
- ✓ Le zinc stimule les ostéoblastes nécessaires à la formation osseuse, il permet également la formation du collagène nécessaire pour la fixation du calcium.
- ✓ Le cuivre renforce la solidité des os, des articulations et des cartilages en participant à la formation du collagène et de l'élastine.
- ✓ Prêle et ortie riches en silice.
  - → **anti-inflammatoires.**
  - → **reminéralisantes + consolidation osseuse** après fracture, soulage des oedèmes et douleurs causés par un traumatisme superficiel.
  - → **favorisent souplesse et mobilité articulaire et vasculaire** (les parois artérielles saines sont 14 fois plus riches en silice que les parois athérosclérosiques).
    - utilisées pour traiter l'ostéoporose
  - → **soulagent les douleurs arthrosique, arthritique, tendineuse et/ou rhumatismale.**

MODE D'EMPLOI

5 gélules par jour pendant les repas. Déconseillé aux femmes enceintes.

Références

1. Whelan AM et *al.*, 2006. **2.** Cockayne S. et *al.*, 2006. **3.** Hirao M. et *al.*, 2008. **4.** Inoue T. et *al.*, 2009. **5.** Iwamoto J. et *al.*, 2009.

NUT_PL979/32

5 425036 460140

1 pot = 150 gélules
= ± 1 mois à raison de 5 gélules/jour
= ± 2,65€/jour

Xaventin

Soutien pour les patients atteints de cancer

GRAS GENERALLY RECOGNIZED AS SAFE
FDA GRAS APPROVED

Pour les patients diagnostiqués d'un cancer (côlon, mélanome, voies aéro-digestives) et souhaitant une solution naturelle pour améliorer les résultats des traitements conventionnels et en diminuer les effets secondaires, mais aussi pour les patients souffrant de problèmes articulaires (sclérose en plaques, arthrite rhumatoïde).

Procédé de fabrication breveté dans le but de concentrer les quinones aux actions anti-cancers. Le Xaventin est le sujet de plus de 40 publications scientifiques.

Ralenti l'évolution de la maladie et diminue les effets secondaires des radio- et chimiothérapies

À retenir : Cancers - Qualité de vie - Germe de blé fermenté - Brevet

COMPOSITION

Germe de blé fermenté par *Saccharomyces cerevisiae* dans le but de libérer les substances anti-cancers, les quinones : 200 µg/g de 2,6-dimethoxy-p-benzoquinone (2,6-DMBQ).

ACTIONS PRINCIPALES

- **Anti-cancers**
  - ✓ diminution des récidives de cancer (Jakab, 2000 et 2003 ; Demidov, 2008; Barabás, 2006)
  - ✓ ralentit la progression de la maladie et **diminue le nombre de métastases** (Hidvégi, 1998; Hidvégi, 1999 ; Zalatnai, 2001; Jakab, 2003; Demidov, 2008)
  - ✓ améliore le taux de survie des patients (Jakab, 2003 ; Demidov, 2008)
  - ✓ **améliore la qualité de vie des patients** (Jakab, 2000; Ajkay, 2003; Garami, 2004; Barabás, 2006; Ferrarri, 2008 ; Demidov, 2008)
  - ✓ améliore les effets positifs des traitements conventionnels et diminue leurs effets secondaires (Jakab, 2000 et 2003 ; Garami, 2004; Demidov, 2008)
- **Actions sélectives (spécifiques aux cellules tumorales)**
  - ✓ **sans effets néfastes sur les cellules saines.**
- **Action contre les maladies inflammatoires (inhibition des COX-1et 2)**
  - ✓ en cas d'arthrite (rhumatoïde), lupus érythémateux, sclérose en plaque
    - → **diminution de la raideur des membres et des douleurs.**
    - → **diminution des corticostéroïdes.**

RÉSULTATS D'ÉTUDES CLINIQUES

- **Cancer du côlon :**
  - ✓ étude clinique contre placebo de phase II (30 patients). Après 9 mois : aucune nouvelle métastase, ni de progression de la maladie pour le groupe Xaventin. Tous sont dans de bonnes conditions physiques. Dans le groupe contrôle, 3 patients décédés de la maladie et 1 dans de mauvaises conditions physiques (Jakab, 2000).
  - ✓ étude clinique non randomisée contre placebo de phase III (170 patients) : 16,7% de patients dans le groupe Xaventin ont présenté un évènement de progression comparé aux 42,3 % dans le groupe contrôle. Par ailleurs, 12 % des patients sont décédés dans le groupe Xaventin contre 32 % dans le groupe contrôle, soit près de 3 fois plus de morts, alors que le groupe Xaventin avait un pronostic de survie moins favorable avant de débuter l'étude (Jakab, 2003).
- **Mélanome :**
  - ✓ étude randomisée de phase II, contre placebo, d'une durée de 7 ans (52 patients atteints de mélanome de stade III). Absence de signe de progression de la maladie (récidive, métastases, mort) pendant 55,8 mois avec le Xaventin et seulement 29,9 mois dans le groupe contrôle. Autrement dit, **le cancer évolue 2 fois moins vite avec le Xaventin.**
- **Cancers des voies aéro-digestives supérieures (VADS)**
  - ✓ étude menée auprès de 55 patients avec cancer des cavités buccales (lèvre-bouche-pharynx) de stades II et III, avec un pronostic de survie estimé à 3 mois (Barabás, 2006). Le Xaventin diminue les risques de récidives (74% contre 45,5%) et augmente le taux de survie après 5 ans.
- **Diminution des épisodes de neutropénie** (diminution des globules blancs dans le sang et notamment des polynucléaires neutrophiles) **chez les enfants**.
  - ✓ Amélioration de la qualité de vie des enfants (amélioration de l'état de santé, moins de fatigue, moins de perte de poids…)

MÉCANISMES D'ACTION

- **Modulation du système immunitaire**
  - ✓ inhibition du CMH-1 (inhibe le mécanisme utilisé par les cellules cancéreuses pour « paraître normale »),
  - ✓ activation de l'expression d'ICAM-1 pour permettre l'infiltration des cellules du système immunitaire dans le tissu tumoral,

    → **aide le système immunitaire à atteindre et reconnaitre les cellules tumorales pour jouer leurs rôles de défense (Kenner, 2006 et Johanning, 2007).**
- **Diminution des sources d'énergie nécessaires pour la prolifération des cellules cancéreuses (Boros, 2001)**
  - ✓ inhibition d'enzymes du métabolisme du glucose (hexokinase, lactate déshydrogénase, glucoe-6-phosphate déshydrogénase, transcélotase)

    → **le glucose, utile pour la formation d'ADN, lui-même utile pour la multiplication des cellules cancéreuses, diminue. Ainsi, la formation de nouvelles cellules cancéreuses est réduite de plus de 40% et l'apoptose des cellules cancéreuses augmente (Boros, 2001).**
- **Inhibition de la Ribonucléotide Réductase**

  → **diminution de la réplication de l'ADN dans les cellules tumorales**
- **Stimulation du clivage de l'enzyme PARP** (Poly-ADP-Ribose-Polymérase) sur-exprimée dans les cellules cancéreuses et dont la fonction est de réparer l'ADN avant la réplication lors de la division cellulaire

  → **fragmentation de l'ADN et apoptose des cellules tumorales (Comin, 2002)**

UN PROCÉDÉ DE FABRICATION UNIQUE ET BREVETÉ

Le Xaventin est produit en fermentant des germes de blé de qualité avec la levure *Saccharomyces cerevisiae*.

Lors du processus d'extraction et de la fermentation, des changements fondamentaux se déroulent à l'intérieur des composants du germe de blé : certains composants sont stabilisés, d'autres sont concentrés. C'est la raison pour laquelle **le Xaventin et sa substance active Xaventin pulvis ne peuvent être remplacés ni par le germe de blé, ni par ses dérivés.**

DES NORMES DE FABRICATION TRÈS STRICTES

Une fabrication dans des conditions contrôlées : agitation continue, un pH constant (6,5) et une température constante (30°C), sous un flux d'air filtré pendant une durée d'environ 18 heures. Les germes de blé utilisés lors de la fabrication répondent à des normes de qualité et de sécurité très strictes (normes GMP aux U.S.A. (Good Manufacturing Practice), système HACCP (Analyse des dangers et maîtrise des points critiques), et certificat ISO 9001:2008).

2 FORMES GALÉNIQUES : GRANULÉS OU COMPRIMÉS

Meilleur nouveau produit de l'année NUTRAWARD 2006

1 boîte = 150 comprimés = ± 2 semaines à raison de 10 comprimés par jour = ± 2,90€/jour

1 boîte = 14 sachets = ± 2 semaines à raison de 10 comprimés par jour = ± 2,90€/jour

CES PRODUITS SONT INDISPONIBLES EN BELGIQUE

- **Aucun traitement par rayonnement ionisant**

→ **Obtention du statut GRAS aux U.S.A. (Generally Recognized As Safe) :** études de génotoxicité et de mutagénotoxicité négatives!

Des analyses contrôles sont disponibles pour chaque nouveau lot de Xaventin sur notre site **www.naturamedicatrix.fr**

ISBN 978–2–87211–126–8

Retrouvez les références scientifiques dans le livre

Germe de Blé Fermenté, Miracle Santé à travers les Âges

Biologiste et nutrithérapeute
M^elle Sandra Cascio

128 pages

Télécharger un extrait gratuitement

http://bit.ly/1KfCh7I

REMARQUES IMPORTANTES

- ✓ **Après 3 semaines,** amélioration de l'appétit, de l'énergie et de la qualité de vie.
- ✓ **Après 3 mois,** observation des changements biochimiques
- → Les premiers jours, certaines personnes peuvent ressentir des désagréments (nausée, constipation, selles molles...), mais ils diminuent généralement les jours suivants
- → Les effets du Xaventin ne sont pas complètement annulés suite à une interruption d'un jour, mais ils sont meilleurs lors d'une utilisation continue.

Ne pas consommer :

- → lors d'une greffe d'organe avec traitements immuno-suppresseurs,
- → en cas d'allergies à l'un des composants du produit
- → lors d'une intolérance au fructose ou au gluten (le germe de blé ne contient pas de gluten, mais présence de trace)

	Xaventin en sachets (granulés)	Xaventin comprimés
Allégations santé (EFSA)	La vitamine B1 participe à une **fonction cardiaque** normale ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux. Le manganèse contribue à **protéger** les cellules contre le stress oxydant. La vitamine B1, le phosphore et le manganèse, accompagnent un **métabolisme énergétique** normal Le phosphore intervient dans le maintien d'une **ossature** normale.	Source de protéines pour contribuer au **maintien de la masse musculaire**.
Actions	Ralenti la progression des cancers et améliore la qualité de vie des patients.	
Principe actif	Xaventin pulvis	
Forme	Granulés (dissoudre dans de l'eau)	Comprimés
Conseils d'utilisation	Verser le contenu du sachet dans un verre d'eau et mélanger jusqu'à dissolution complète. Consommer dans les 30 minutes qui suivent sa préparation.	Consommer les comprimés avec un verre d'eau tempérée.
	Consommer de préférence, 1h avant les repas et 2h avant ou après toute consommation de vitamine C (issu de l'alimentation ou de complément alimentaire).	
Consommation en fonction du poids	- En-dessous de 50 kg = 1/2 sachet/jour - Entre 50 et 90 kg = 1 sachet/jour - Plus de 90 kg = 2 sachets/jour	- En-dessous de 50 kg = 2x4 comprimés/jour - Entre 50 et 90 kg = 2x5 comprimés/jour - Plus de 90 kg = 2x7 comprimés/jour
Diabétiques	Contient du sucre	Pauvre en sucre **Ni édulcorant, ni arôme, ni sucres ajoutés**
Conditionnement	1 boîte = 14 sachets	1 pot = 150 comprimés
Conservation	En-dessous de 15°C	En-dessous de 22°C

Oliphénol Bio

Propriétés anti-inflammatoires

Pour les personnes soumises à un stress oxydant important (sportifs, fumeurs,…), souffrant de problèmes articulaires ou à l'immunité affaiblie. (plus grande susceptibilité aux infections microbiennes).

Extrait de feuilles d'olive 100% bio. Un goût amer atypique qui traduit sa richesse en polyphénols

Diminue l'inflammation et soulage les douleurs articulaires, protège contre les infections et soutien les fonctions cardio-vasculaires.

À retenir : Feuille Olivier - Anti-inflammatoire - Anti-microbiens - Bio

COMPOSITION

Extrait de feuilles d'oliviers bio (ecocert).

CARACTÉRISTIQUES

- Oliviers situés entre les zones montagneuses de la Tunisie et les plaines en bord de mer, le long de la côte. Ils sont cultivés sur des sols vierges, non pulvérisés par les pesticides.
  → **Extrait de feuilles d'olivier certifié bio qui possède une haute concentration en hydroxytyrosol (5 mg/10 gouttes)**
- Au cours du processus de fabrication des produits traditionnels issus de l'olivier, bon nombre de polyphénols, composants utiles pour la santé, sont retirés parce qu'ils donnent un goût amer aux préparations.
  → **Oliphénol Bio présente un goût amer qui témoigne de sa richesse en l'ensemble des polyphénols "protecteurs".**

INDICATIONS

- ✓ Arthrite rhumatoïde.
- ✓ **Infections microbiennes** (sinusite, grippe, rhume, infections dentaires, abcès…).
- ✓ Excès de radicaux libres et de stress oxydant (sport intense, alimentation déséquilibrée, tabac…).
- ✓ Problèmes cardiovasculaires.

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Réduction de l'oxydation du LDL cholestérol, de l'athérosclérose et de la pression artérielle.
- ✓ Inhibition de l'agrégation plaquettaire.
- ✓ Diminution de la douleur, des raideurs matinales et **amélioration de la souplesse.**
- ✓ Anti-microbiens (virus, bactéries, protozoaires, champignons…).

MODE D'EMPLOI

Consommez minimum 10 gouttes par jour, à diluer dans de l'eau ou du jus de fruits.

Idéalement, consommez 2 x 10 gouttes par jour (1 ml).

CONTRE-INDICATIONS

Il est préférable de consulter votre médecin en cas d'hypotension, de prise de médicaments hypotenseurs ou en cas d'hypoglycémie, de prise d'insuline ou lors de prise d'anticoagulants.

1 flacon = 30 ml = ± 50 jours à raison de 10 gouttes/jour = ± 0,40€/jour

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

NUT /PL/1542/1

5 425036 460089

Panaks

Effets anti-microbiens naturels

Infections de la peau, douleurs musculaires et articulaires, troubles respiratoires et digestifs.

Soulage les blessures infectées, les piqûres ou le psoriasis. Diminue l'herpès, les mycoses, l'acné, l'eczéma ou les gerçures. Effet anti-inflammatoire qui soulage les douleurs musculaires et articulaires (courbatures, arthrite,…). Effet bénéfique en cas d'angine, bronchite, sinusite…

Synergie d'huiles végétales et d'huiles essentielles bénéfiques pour les peaux sensibles.

***À retenir :* Synergie - Huiles végétales et essentielles - Peau - Digestion - Articulations**

COMPOSITION

90% d'huiles végétales : huile de sésame (17%), huile vierge de baobab (17%), beurre de karité (14%), huile de palmiste foncée (14%), huile de palmiste claire (9%), huile de coco (9%), huile de coton (9%).

10% d'huiles essentielles : Kissi Kissi (2,9%), Basilic tropical (1,5%), Verveine tropicale (1,5%), Citronnelle (1,2%), Eucalyptus (1%), Niaouli (1%), Basilic (0,5%), Chan (0,4%).

INDICATIONS (USAGE EXTERNE)

- ✓ Inflammation, douleurs articulaire et musculaire.
- ✓ Digestion difficile (diarrhée, gastrite, indigestion…).
- ✓ Perte de vitalité.
- ✓ **Problèmes cutanés** (eczéma, urticaire, allergies, acné, psoriasis…).
- ✓ Troubles respiratoires (angine, bronchite, rhume, sinusite, otite…

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Anti-inflammatoire (diminue les douleurs et tensions articulaires).
- ✓ **Anti-microbiens.**
- ✓ Favorise la digestion.
- ✓ Apaise les problèmes cutanés.

MODE D'EMPLOI

Masser dans le sens de la circulation sanguine les zones concernées, 2 à 5 fois par jour.

Pour les problèmes respiratoires, masser le thorax, le cou, le dos et les pieds.

En cas de sinusite, masser l'intérieur des narines, le front et les tempes.

SANS COLORANT, NI CONSERVATEUR, NI PARFUM DE SYNTHÈSE

1 flacon = 50 ml
= ± 40 jours de consommation
à raison de 15 gouttes/jour
= ± 0,45€/jour

USAGE COSMÉTIQUE NE PAS INGÉRER

5 425036 460041

Crème des familles

Soulage les tensions musculaires

TRÉS CONCENTRÉ
HYDROLATS : 15%

Pour toute la famille, en cas d'acné, eczéma, douleurs articulaires et tensions musculaires. Lors de fatigue persistante, d'infections microbiennes ou en cas de cheveux fragilisés/cassants.

Plus de vitalité, une peau saine et protégée, des cheveux plus forts. Amélioration du bien-être général (diminution des tensions musculaires et douleurs).

Texture originale très dense et concentrée pour une utilisation prolongée.

À retenir : Crème concentrée - Huiles végétales et essentielles - Peau - Articulations - Infections microbiennes

COMPOSITION

90% d'huiles végétales : beurre de **karité**, huile de **baobab**, coco, sésame et palme.

10% d'huiles essentielles : Citronnelle, Basilic, Arbre à thé, thé de gambie, Eucalyptus rouge, Chan.

CARACTÉRISTIQUES

- ✓ Utilisation de produits de très haute qualité dans le respect des normes biologiques.
- ✓ Sans parabène, ni conservateur, ni sulfite, ni hydroquinone, ni EDTA, ni paraffine, ni colorants synthétiques.

INDICATIONS (USAGE EXTERNE)

- ✓ Peaux sèches et déshydratées.
- ✓ **Cheveux fins**/fragiles.
- ✓ Problèmes articulaires et tensions musculaires.
- ✓ Fatigue, stress.
- ✓ Troubles respiratoires.
- ✓ **Infections microbiennes.**

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Ralenti la chute des cheveux et les renforce.
- ✓ Soulage les nez irrités (rhume, allergies…).
- ✓ Hydrate en profondeur et toute la journée (idéal en hiver pour se réchauffer).
- ✓ Soulage les maux de la peau (**eczéma, acné**…).
- ✓ Diminue les tensions musculaires (anti-spasmodique) et l'inflammation.
- ✓ **Antimicrobiens** (Candida, Staphylocoques, Pneumocoques, Colibacilles…)
- ✓ Tonifiante et revigorante.
- ✓ Effet calmant.
- ✓ Protège les voies respiratoires.

MODE D'EMPLOI

Massez dans le sens de la circulation sanguine (vers le cœur), 1 à 5 fois par jour,

Pour les **effets « en surface »**, utiliser une petite quantité (pour hydrater, nourrir la peau et le cuir chevelu, supprimer les petits boutons et estomper les rides),

Pour un **effet tonique musculaire**, régénération de tissus profonds au niveau des articulations, massez avec une plus grande quantité de crème

CONTRE-INDICATIONS

Ne pas utiliser en cas d'allergies au citron (linalol, limonène) ou à l'un des composants de la crème.

Evitez le contact avec les yeux.

Format familial économique (250ml), pour usage de plusieurs mois. L'essayer, c'est l'adopter!

SANS PARABÈNE, NI CONSERVATEUR, NI SULFITE, NI HYDROQUINONE, NI EDTA, NI PARAFFINE, NI COLORANT SYNTHÉTIQUE

5 425036 460003

Grenade Fermentée

Le TOTUM de polyphénols biodisponibles

30 FOIS PLUS DE POLYPHÉNOLS

Explications complémentaires page 61

Pour vos patients ayant tous les signes du syndrôme métabolique (risques cardiovasculaires, hypertension, excès lipidiques, diabètes de type 2…) ou souhaitant agir en prévention/accompagner un cancer.

Le seul fermenté, une bio-disponibilité améliorée grâce à la fermentation bio-active par micro-organismes probiotiques du Dr. Jacob's® (brevet EP2132994).

Diminution du LDL cholestérol et stabilisation/ dimintution du PSA

À retenir : Grenade Fermentée - 40 000 mg/L de polyphénols - 30x plus concentré - Cancers hormonodépendants Problèmes cardiovasculaires

COMPOSITION

→ **Polyphénols glucoconjugués :**

- Les acides carbophénoliques: acide ellagique, acides gallique.
- Les ellagitanines : la punicalagine.
- Les flavonoïdes.

ACTIONS PRINCIPALES DES POLYPHÉNOLS

→ **Rôles antioxydant et anti-inflammatoire.**

INDICATIONS

→ **Prévention et accompagnement du cancer.**

→ **Prévention des maladies :**

- Inflammatoires
- Cardio-vasculaires.
- Neuro-dégénératives.

AUCUNE CONTRE-INDICATION CONNUE

PROCESSUS DE FABRICATION RÉVOLUTIONNAIRE BREVETÉ

« Fermentation bio-active par micro-organismes probiotiques »

- ✓ Ce procédé «découpe» les molécules qui deviennent ainsi mieux absorbées par notre intestin.
- ✓ Fermentation sur 3 semaines, en anaérobie, activées par des enzymes spécifiques à une température de 35 à 38°, le processus de dégradation naturel réplique ce qui a lieu dans notre gros intestin.
- ✓ Les polyphénols sont pré-digérés et donc très bien assimilés par l'organisme (chaînes courtes).

La Grenade, le fruit de la prostate

Retrouvez les références scientifiques dans le livre :

Jus de Grenade Fermenté

Docteur Curtay et préface du Docteur Joyeux, célèbre cancérologue

144 pages

Télécharger un extrait gratuitement

http://bit.ly/1PQNs54

ISBN 978-2-87211-115-2

Élixir de Grenade

Le seul TOTUM Fermenté de Grenade

30X PLUS DOSÉ !

Explications complémentaires page 61

En prévention ou en accompagnement des cancers hormono-dépendants et en synergie des traitements de chimio et radiothérapie (diminution du PSA), en cas de problèmes cardiovasculaires (diminution de 30% des plaques athéromateuses), d'excès de cholestérol (réduction de 98% du LDL) et/ou de douleurs articulaires

Le seul TOTUM concentré de grenade fermenté véritablement bio-disponible et à l'efficacité nettement améliorée grâce à la fermentation bio-active par micro-organismes probiotiques du Dr. Jacob's® (brevet EP2132994)

À retenir : Cancers hormonodépendants - Cancer prostate: accompagnement chimio et radiothérapies Inhibition 400% progression PSA - Problèmes cardiovasculaires - Grenade Fermentée - 40 000 mg/L de polyphénols - 30x plus concentré

COMPOSITION

1 litre d'Elixir = 100 grenades. La pulpe de grenade est réduite à feu doux puis fermentée pendant 3 semaines selon le processus breveté du Dr. L.M. Jacob's. Les polyphénols (tanins et flavonoïdes) fermentés sont ainsi très bio-disponibles et ont une teneur (TEAC) très élevée de l'ordre de **40.000 mg/l** :

- → **36 fois supérieure à celle du thé vert.**
- → **50 fois supérieure à celle du vin rouge.**
- → **30 fois supérieure à celle d'un jus de grenade frais (1400 mg/l), pour une même quantité.**

Une cuillère d'Elixir de Grenade de Dr. Jacob's® (10 ml) est comparable (en valeur anti-oxydante) à un verre de jus de grenade frais, et est nettement mieux assimilée (fermentation).

INDICATIONS - *Etudes disponibles sur demande*

- ✓ **Cancers** (surtout cancer de la **prostate** ou autres **cancers hormono-dépendants**) (Lansky et al., 2005a et b, Albrecht et al., 2004).
  - Synergie avec les traitements chimio- ou radio-thérapeutiques.
  - Stabilise et/ou diminue le PSA (indicateur de croissance de la tumeur) en cas de cancer de la prostate.

  → **retardement du temps de redoublement du PSA de 15 à 63 mois** (Pantuck A. J. et al., 2009).
  - Inhibition de la progression du PSA.
  - Prolongation de la période de non résistance au traitement anti-hormonal.
- ✓ Études positives également dans les cancers du poumon.
- ✓ Chélateur du cuivre.
- ✓ Athérosclérose et maladies cardio-vasculaires.
  - Diminution de la pression artérielle.

  → **Réduit de 30% les plaques athéromateuses en 5 mois de prise quotidienne** (études disponibles sur demande).
- ✓ Lutte contre l'oxydation du **cholestérol** LDL (réduction de 90% en 10 mois).
- ✓ Inflammations chroniques et **arthrite rhumatoïde**.
  - Freine la destruction inflammatoire du cartilage articulaire.
  - Possibilité de diminuer les doses de cortisone.
- ✓ **Infections virales ou bactériennes**
  - Freine la multiplication des virus et des bactéries.
- ✓ Vieillissement cellulaire (démence, **Alzheimer**, Parkinson).
  - Aide au bon fonctionnement du système neurologique.
  - Meilleure irrigation et oxygénation (stimule le NO).

MODE D'EMPLOI

2 x 10ml/jour entre les repas (20 min avant ou 2 h aéloigné des protéines animales).

Cure de 3 mois (3 bouteilles) minimum tous les 6 mois.

Prise en continu pour un résultat optimal.

GranaProsan

TOTUM Fermenté de Grenade en gélules

30X PLUS DOSÉ !

Explications complémentaires page 61

Une composition et des indications (cancers hormono-dépendants, anti-inflammatoire et accompagnement cardiovasculaire) identiques à l'Élixir de Grenade fermenté.

Le seul TOTUM concentré de grenade fermenté sous forme gélules, une bio-disponibilité améliorée grâce à la fermentation bio-active par micro-organismes probiotiques du Dr. Jacob's®.

Diminution du PSA (400%), du LDL (98%), des athéromes graisseux (30%) et synergie des traitements de chimio et radiothérapie.

À retenir : Cancers hormonodépendants - Cancer prostate: accompagnement chimio et radiothérapies Inhibition 400% progression PSA - Problèmes cardiovasculaires - Grenade Fermentée - 40 000 mg/L de polyphénols - 30x plus concentré

COMPOSITION

Totum des polyphénols de grenade fermentés. L'Élixir de Grenade sous forme lyophilisé conditionné en gélules.

ACTIONS

Ses effets PSA, athéromes graisseux, LDL.

- Anti-oxydant.
- Anti-inflammatoire.
- Anti-carcinogène.
- Vasodilatateur.
- Protecteur cardio-vasculaire.
- Hypohypertenseur.

" Les polyphénols sont 100% fermentés et traités par lyophilisation "

PL 979/7 CNK 2672-988

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

CARACTÉRISTIQUES

Seule la lyophilisation conserve la qualité des substances végétales car elle se déroule à basse température. L'intégrité des principes actifs est conservée pour une efficacité maximale.

Cette forme gélule présente une biodisponibilité de 100%. Ce produit est délité au niveau intestinal.

INDICATIONS

- Cancer de la **prostate** (réduction de la progression du PSA) et du sein (hormono-dépendant ou non) (nombreuses études).
- Prévient le vieillissement cellulaire.
- Renforce la vitalité du système reproducteur masculin.
- Arthrite rhumatoïde.
- Problèmes **cardiovasculaires** (réduction des athéromes graisseux) (nombreuses études).

MODE D'EMPLOI

2 x 2 gélules par jour en cure de 3 mois (soit 3 boîtes), **loin des protéines animales pour une meilleure assimilation.**

En accompagnement de pathologies plus lourdes (cancers, excès de cholestérol et de triglycérides,…) : 2x2 gélules par jour en *continuum*, soit pendant toute la durée de la pathologie.

1 pot = 100 gélules
= ± 50 jours à raison de 2 gélules/j.
= ± 0,80€/jour

4 041246 400038

GranaCor

Protection cardiovasculaire

30X PLUS DOSÉ !

Explications complémentaires page 61

À conseiller à vos patients souffrant de problèmes cardiovasculaires

Régule la pression artérielle et améliore l'insuffisance cardiaque. En cas d'excès de cholestérol, diminution de 30% des plaques athéromateuses

Polyphénols de grenade 100% fermentés en gélules.

Une composition et des indications identiques à l'Elixir de Grenade fermenté, augmentés de vitamines et minéraux pour une protection cardiovasculaire globale

À retenir : Grenade Fermentée - Gélules - 30x plus concentré - Cardiovasculaire - Cancer - Augmenté de vitamines/minéraux

COMPOSITION POUR 4 GÉLULES

→ En plus des propriétés des polyphénols de grenade fermentés, ce produit contient des vitamines et minéraux bénéfiques pour la fonction cardiovasculaire :

- **Vitamine E** naturelle (15 mg) (acétate de D-α-tocophérol, forme biologiquement la plus active).
- **Sélénium** (55 µg).
- **Vitamine D_3** (5 µg).
- **Vitamines B_1** (1,1 mg), **B_6** (1,4 mg), **B_9** (200 µg) et **B_{12}** (2,5 µg).

ACTIONS

→ Lutte contre les maladies cardio-vasculaires.

✓ **Antioxydant** : protège les corps gras de l'organisme (membrane, cholestérol…) contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres (vit. E et sélénium permettant la synthèse de glutathion-peroxydase)

✓ **Prévention des maladies cardiovasculaires** et AVC (vit. E)

✓ **Effet anti-inflammatoire** (vit. E)

✓ **Régule la pression artérielle** (vit. D)

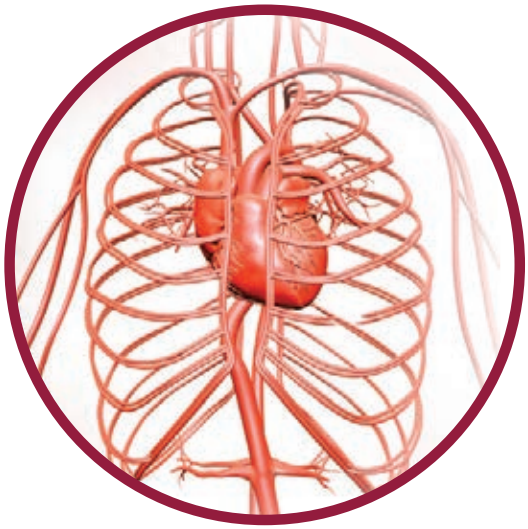
✓ Recycle l'homocystéine qui peut s'accumuler dans les artères (vit. B_6, B_9 et B_{12})

✓ **Améliore l'insuffisance cardiaque** et prévient les complications du diabète (vit. B_1)

MODE D'EMPLOI

2 x 2 gélules par jour en cure de 45 jours (soit 3 boîtes).

Pour une meilleure assimilation, consommer éloigné des protéines animales (poissons, fromages, œufs...).



1 pot = 60 gélules
= ± 15 jours à raison de 2 x 2 gélules/j.
= ±1,80€/jour

NUT/PL 979/6 CNK 2672-939

Élixir Méditerranéen

Bonne circulation sanguine

GRENADE FERMENTÉE, TOMATES ET RAISINS

Explications complémentaires page 61

À prescrire à vos patientes enceintes, chez les sportifs ou les patients souffrant de mauvaise circulation du sang (jambes lourdes, extrémités froides,…) dû à un stress quotidien, un entrainement intense, un excès de masse pondérale, un excès de triglycérides ou de cholestérol…

Polyphénols de grenade fermentés, WSTC1 (améliore la circulation sanguine) et concentré de raisins (protection cardio-vasculaire).

Amélioration de la circulation sanguine 1h à 3h après avoir pris 2 c.à soupe et pendant 12h à 18h.

À retenir : Tous les effets de l'Elixir et GranaProsan + Bonne circulation sanguine - Effet rapide, effectif pendant 8 à 12 h, 2 h après la prise.

COMPOSITION

Polyphénols de grenades fermentés, concentrés de raisins rouges (resvératrol) et concentré de tomates hydrosoluble (WSTCI).

→ **un brevet mondial.**

→ **37 composants bioactifs provenant du gel jaunâtre entourant chacune des graines de la tomate.**

ACTIONS

1. Actions Totum de grenade fermenté

- Anti-oxydant.
- Anti-inflammatoire.
- Anti-cancer (**prostate**, sein, côlon, leucémie…).
- Protecteur cardio-vasculaire…

→ **600 mg de polyphénols au quotidien (20 ml).**

2. Actions Totum de polyphénols extrait de 10 kg de raisins français concentrés en resvératrol

- Prévention des cancers, obésité ou maladies cardiovasculaires.
- Meilleure **mémorisation** (association resvératrol et concentré de tomates hydrosoluble).

→ **5 mg de resvératrol au quotidien = taux de resvératrol dans environ 0,5 l de vin rouge de qualité = 10 fois plus concentré que dans un jus de raisin fermenté traditionnel!**

→ **un profil et des propriétés bénéfiques identiques à ceux du vin rouge !**

3. Actions des 37 composants bioactifs du concentré de tomates hydrosoluble breveté (WSTC1)

En cas de stress, de surpoids/obésité, de taux élevés de cholestérol, chez les fumeurs et lors d'une pratique sportive régulière ou intense, les plaquettes peuvent devenir « épineuses » (« spiky platelets ») et activer l'agrégation plaquettaire, puis la formation de caillots. L'extrait de tomate breveté (WSTC1) garde les plaquettes souples (« smooth platelets »), ce qui leur permet de circuler plus facilement dans les vaisseaux sanguins et **participe ainsi à une bonne irrigation dans les vaisseaux sanguins, sans empêcher la coagulation naturelle et souhaitée en cas de blessure** (comme le prouvent plusieurs publications scientifiques : O'Kennedy N et al., 2003b ; O' Kennedy et al., 2005 ; O' Kennedy et al., 2006c ; O' Kennedy et al., 2007 ; Song V et al., 2008 ; Zhang F et al., 2007/2008).

3 alicaments en 1 formulation bénéfique pour la santé

Effets bénéfiques obtenus au quotidien avec 20 ml d'Élixir Méditerranéen, purs ou dilués dans max. 250 ml d'eau (EFSA)

1 bouteille = 500 ml = ± 25 jours à raison de 2 c. à soupe/j. = ± 1,55€/jour

Tous les effets de l'Elixir et en plus: effet circulation sanguine (par ex. anti-jambes lourdes) en 1h30 et pendant toute la journée

3 en 1

4 041246 500233

- **Protège contre la formation de caillots** (fig.1) **:**
  - ✓ inhibe plusieurs marqueurs responsables de la formation de caillots (thrombine, collagène, ADP,…)
    - → **prévention des thromboses, AVC, infarctus…**
- **Amélioration de la circulation sanguine** (allégation santé confirmée par l'EFSA)
  - ✓ jambes «légères» et sensation de dynamisme (femmes enceintes, saison chaude…).
  - ✓ meilleure circulation du sang aux extrémités (pieds/mains) qui **stoppe la sensation de froid** perpétuel.
- **Réduction du temps de récupération chez les sportifs**
  - ✓ Meilleure résistance des plaquettes à la sur-stimulation pendant l'entrainement intense ou régulier.
    - → **Réduction de l'inflammation de l'organisme.**
    - → **Consommer 1h30 ou 3h avant de commencer l'entrainement.**

Effet rapide (dès la 1ère prise) et de longue durée, de 12h à 18h !

- Effet ressenti 1h30 après la 1ère prise et pendant toute la journée (fig.1).
- L'effet bénéfique **s'améliore de jour en jour** (après 2 semaines de prise quotidienne, **diminution de 20%** de l'agrégation plaquettaire. **Après 1 mois, diminution de plus de 25%** de l'agrégation plaquettaire) (fig.2).
  - → **97% de la population ressent ces effets positifs immédiatement !**

MODE D'EMPLOI

Les bénéfices sont obtenus par la consommation de 2 cuillères à soupe éloignées des protéines animales dans maximum 250 ml d'eau.

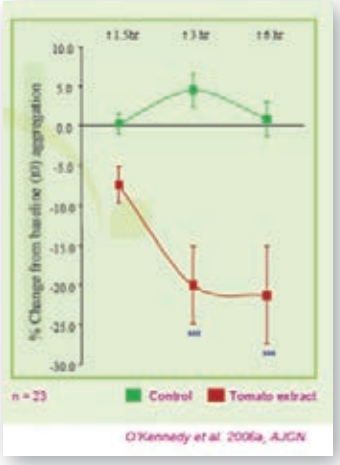


Fig. 1 Diminution de l'agrégation plaquettaire

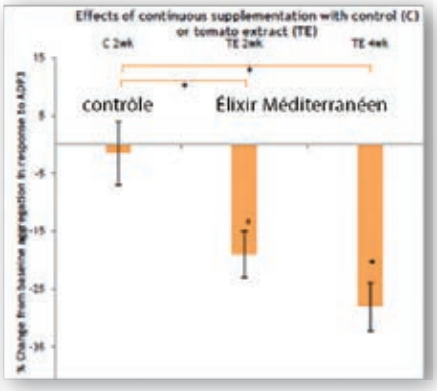


Fig. 2 La diminution de l'agrégation plaquettaire s'améliore avec le temps

Granamed

Explications complémentaires page 61

l'Elixir Méditerranéen sous forme gélules !

À retenir : Tous les effets du GranaProsan et en plus: bonne circulation sanguine - Effet rapide et longtemps - Gélules

COMPOSITION

Gélules aux extraits de grenade, de tomates et de plantes méditerranéennes.

CARACTÉRISTIQUES

3 actions identiques à l'Élixir Méditerranéen

1. **ActionsGrenadeFermentée :** accompagnement/ prévention cancers, anti-inflammatoire…
2. **Actions polyphénols de raisins français concentrés en resvératrol :** protection cardiovasculaire.
3. **Actions du concentré de tomates hydrosoluble breveté :** amélioration de la circulation sanguine

Augmenté de plantes méditerranéennes :

- extrait de feuilles d'olivier
  - → **bénéfique en soutien cardiovasculaire.**
- extrait de romarin
- poudre de Galanga
  - → **anti-inflammatoire et anti-tumoral.**
- extrait d'écorce de pin
  - → **protège contre les radicaux libres.**
  - → **protège les vaisseaux sanguins et améliore la circulation sanguine.**

MODE D'EMPLOI

Ses effets bénéfiques sont obtenus avec une consommation journalière de 4 gélules avec un verre d'eau, éloignées des protéines animales (EFSA).

±100 gélules

1 pot = 100 gélules = ± 25 jours à raison de 2 x 2 gélules/j. = ± 1,55€/jour

4 041246 500356

CNK en cours

Explications complémentaires page 61

Granaimun

Soutien votre système immunitaire

Pour tous vos patients et particulièrement pour les personnes âgées et jeunes enfants pour renforcer l'immunité. À prescrire en prévention (en saison froide) ou lors de refroidissements dans le cas de grippe, pharyngite, laryngite.

Apaise les muqueuses buccales lors d'inflammation et accélère la guérison.

L'action anti-virale et anti-bactérienne de l'Élixir de Grenade, augmenté de vitamines et minéraux, améliore l'efficacité du système immunitaire.

À retenir : Grenade Fermentée - Immunité - Laryngite/Pharyngite - Vitamines/Minéraux

COMPOSITION

→ En plus des polyphénols de grenade fermentés, cette formule contient des vitamines et minéraux nécessaires au bon fonctionnement du système immunitaire :

- **Vitamine D_3** issue de la lanoline : 5 µg (100% AJR).
- **Zinc** : 10 mg (100% AJR).
- **Sélénium** : 55 µg (100% AJR).
- **Vitamine A** : 0,4 mg (50% AJR).

ACTIONS

→ Vitamine D : **renforce le tonus musculaire et soutien l'immunité**.

→ Zinc : favorise le renouvellement cellulaire et la **cicatrisation**.

→ Sélénium :

- protège les membranes cellulaires.
- **renforce les défenses immunitaires.**

→ Vitamine A : **apaise les muqueuses buccales inflammées.**

INDICATIONS

→ Renforce le système immunitaire.

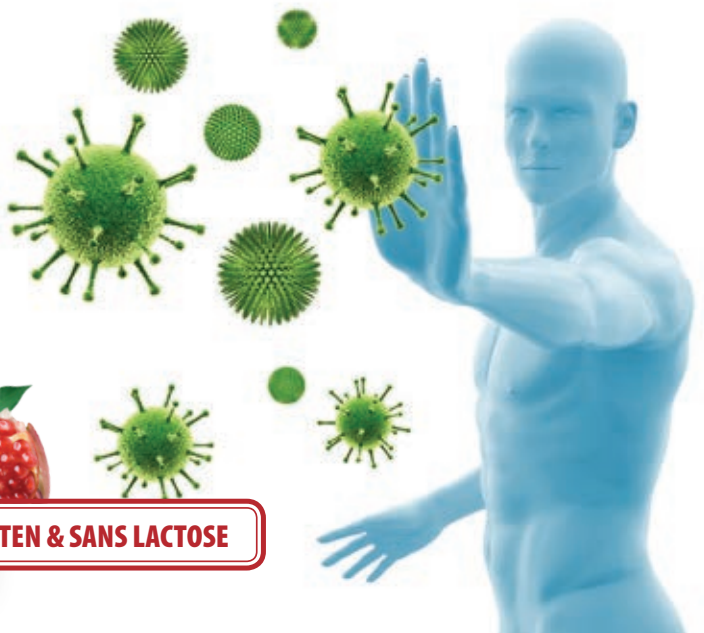
→ En prévention ou en cas de **grippe, pharyngite, laryngite,…**

MODE D'EMPLOI

- **1- 4 ans** max. 0,9 ml
  3 x 7gouttes = 21 gouttes
- **4-7 ans** max 1,5 ml
  3 x 12 gouttes = 36 gouttes
- **7-10 ans** max. 2,1 ml
  3 x 17 gouttes = 51 gouttes
- **10-13 ans** max. 2,7 ml
  3 x 23 gouttes = 69 gouttes
- **à partir de 13 ans** 3 x 25 gouttes
  ou 5 x 15 gouttes (3ml)

Garder quelques temps en bouche avant d'avaler pour un bénéfice augmenté.

1 flacon = 100 ml
=± 33 jours à raison de
3 x 25 gouttes/jour
= ±0,50€/jour



SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

NUT/PL 979/10 CNK 2673-010

4 041246 400076

Comment choisir votre Grenade Fermentée ?

	Élixir de Grenade	Élixir Méditerranéen	GranaProsan	GranaMed	GranaCor	Grana*imun*
	500 ml	500 ml	100 gélules	100 gélules	60 gélules	3 ml
Polyphénols/c. à soupe ou 2 gélules	**360 mg**	**400 mg**	**360 mg**	**250 mg**	**360 mg**	**230 mg**
Fermentation (assimilation améliorée)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Composants	- Grenade Fermentée pour partie - Jus du fruit	- Grenade Fermentée - Concentré de tomates hydrosoluble - Raisins francais	- Grenade 100% Fermentée lyophilisée	- Grenade Fermentée - Concentré de tomates hydrosoluble - Raisins francais - Feuilles d'olivier - Extrait de Romarin - Galanga - Extrait d'écorce de pin (OPC)	- Grenade Fermentée - Vitamines - Minéraux	- Grenade Fermentée - Vitamines - Minéraux
Vitamines	✗	✗	✗	✗	E, D, B_1, B_6, B_{12}, B_9	A, D
Minéraux	- Potassium	✗	✗	✗	Sélénium	Zinc et Sélénium
Propriétés	- **Prévention/accompagnement des cancers.** Nombreuses études favorables (cancer de la prostate, du sein…). - **Protection cardiovasculaire**					Soutien l'immunité
	- Prévention/ accompagnement des cancers - Protection cardiovasculaire	- **Amélioration circulation sanguine** (empêche la formation des caillots)	- Prévention/ accompagnement des cancers - Protection cardiovasculaire	- **Amélioration circulation sanguine** (empêche la formation des caillots)	- Prévention/ accompagnement des cancers - Protection cardiovasculaire	
Dosage	2 c. à soupe/jour	2 c. à soupe/jour	2 gélules 2 fois/jour			3 x 25 gouttes/ jour
Moment de prise ?	- **Eloigné des protéines animales** (poissons, viandes, œufs, lait…) → **Entre le petit-déjeuner et le repas de midi puis entre le repas de midi et le repas du soir** (par ex. 10h/16h ou avant le coucher). - Possibilité de consommer avec les protéines **végétales** (diluer dans une boisson végétale (de soja, de noix) ou dans une salade de fruit avec du citron)					
Forme	Liquide	Liquide	Gélule	Gélule	Gélule	Liquide
Sans gluten, ni lactose	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Curcumine K_2

29X MIEUX ASSIMILÉE

Diminue inflammation et douleurs articulaires

Problèmes articulaires et inflammatoires, cancer de la prostate, métastases osseuses, problème cardio-vasculaire ou hépatique.

Assimilation 29 fois supérieure au curcuma, sans l'ajout de pipérine du poivre.

Diminue les douleurs/améliore la souplesse en cas d'arthrite rhumatoïde, renforce l'ossature et ralenti la progression de certains cancers (prostate, sein, os, intestins). Soutien les fonctions hépatiques etcardiovasculaires.

À retenir : Bio-disponibilité - Curcumine - Vitamine K2 - Articulations - Inflammation

COMPOSITION

- Curcumine associée à la phosphatidylcholine (corps gras).
  → **Biodisponibilité 29 fois supérieure à celle du curcuma traditionnel !**
- Vitamine K_2 naturelle à chaîne longue issue de la fermentation du natto.
- Vitamine K_1.
- Vitamine D_3.

CARACTÉRISTIQUES

Curcumine associée à un corps gras (phosphatidylcholine), ce qui procure une **biodisponibilité 29 fois supérieure à celle du curcuma traditionnel !** (Cuomo et al., 2011 - étude clinique randomisée en double aveugle).

Sans l'effet négatif lié à l'ajout de poivre noir (pipérine). Cette molécule ralentit les processus de détoxification du foie (inhibition des enzymes de détoxification CYP) et est pourtant rencontrée dans la majorité des produits habituels à base de curcuma !

Vitamine K_2 naturelle **assimilée à 100% et bio-active 72h.**

INDICATIONS

- ✓ Problèmes articulaires (**arthrose, arthrite, ostéoporose**)
- ✓ Cancer prostate *(Hadi et al., 2000 ; Surh, 1999 ; Surh et al 2001 ; Kawaroni et al., 1999 ; Aggarawal et al., 2003), sein (Aggarwal, 2005), polypose adénomateuse (polypes) (Giardello et al., 2006).*
- ✓ Protection des yeux (rétinopathie, sécheresse, glaucome, maculopathie…) *(Allegri et al., 2010).*
- ✓ Minéralisation osseuse.
- ✓ Dégâts hépatiques.
- ✓ Problèmes cardiovasculaires.

ACTIONS ET RÉSULTATS

- Amélioration de la symptomatologie de la douleur, du processus inflammatoire et de la mobilité en cas d'arthrose *(étude en double aveugle Belocaro et al., 2010 et Cuomo et al., 2001).*
- Amène le calcium du sang, où il peut occasionner des dégâts, dans les os et inhibe l'activité des ostéoclastes (dégradent la matrice osseuse) *(Oh et al., 2008).*
- **Diminution de 35% du risque de carcinome de la prostate** dans le groupe recevant beaucoup de vitamine K_2 comparé à celui qui en reçoit très peu. Dans le cas d'un cancer avancé de la prostate, le risque était de 63 % inférieur. *(*Nimptsch *et al., 2008).*
- Inhibe des facteurs pro-oncogènes comme les facteurs de transcription NF-kB, AP-1 et Egr-1 et la production de COX2, LOX, MMP-9, uPA, TNF-α ainsi que des chémokines, les molécules d'adhésion à la surface de la cellule, de la cycline D1 et des facteurs de croissance comme le EGFR et HER2.
- **Favorise l'élimination du liquide biliaire.**
- Anti-artérioscléreux, réduit le niveau de cholestérol dans le sang, empêche l'oxydation des LDL et l'agrégation des plaquettes, la thrombose et les infarctus.

MODE D'EMPLOI

1 à 2 gélules/jour à prendre pendant le repas.

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

4 041246 500202

1 pot = 60 gélules
= ± 60 jours à raison d'1 gélule/jour
= ± 0,65€/jour

Formule Alcalinisante

Favorise l'équilibre acide/base

Explications complémentaires page 59

Produit autorisé aux sportifs
NON DOPANT , REPRIS A LA LISTE DE COLOGNE

Pour vos patients stressés, en acidité chronique (reflux gastrique, respiration thoracique, sport intensif...), souffrant de problèmes de tension, de fatigue chronique et de douleurs articulaires.

Favorise le retour à un bon pH de l'organisme.

Restaure le « cycle de Krebs » en éliminant 3 équivalent-acides (H^+) par molécule citrate (désacidification intracellulaire), sans alcalinisation du système digestif. Riche apport en minéraux alcalins (citrates de zinc, de magnésium, de calcium et de potassium). Formulation qui s'inspire des proportions retrouvées dans les fruits et légumes pour favoriser l'assimilation intestinale.

À retenir : Équilibre acido-basique - Citrates de zinc/magnésium et calcium - Végétal

COMPOSITION POUR 2 MESURES (9G)

Mélange de substances minérales à base de citrates.

Potassium	1490 mg (75 %)	Vitamine D3	5 µg (100 %)
Calcium	550 mg (69 %)	Silicium	90 mg
Magnésium	364 mg (97 %)	Inuline	2,2 g
Zinc	5 mg (50 %)		

Formule Alcalinisante **comprimés**
= Formule Alcalinisante **poudre augmentée d'inuline**

ACTIONS

- **Citrate de magnésium:**
  - ✓ Minéral **anti-stress** le plus important, prévient les maladies artérielles.
  - ✓ Détend et apaise les crampes.
- **Citrate de calcium:**
  - ✓ Sous cette forme, le calcium est parfaitement disponible, il est alcalin.
  - ✓ Renforce l'ossature.
- **Citrate de potassium:**
  - ✓ **Désacidifie les cellules** et régule le pH sanguin.
  - ✓ Empêche les perturbations du rythme cardiaque et contribue à **réguler la tension artérielle**.
  - ✓ Dissout les calculs rénaux.
- **Citrate de zinc:**
  - ✓ Essentiel pour l'enzyme de désacidification, la carbo-anhydrase.
  - ✓ **Favorise le retour à un équilibre acido-basique sain.**
- **Riche en silice:**
  - ✓ Essentiel pour l'**élasticité des tissus**, de la peau, du cartilage et de la matrice (architecture interne) osseuse.
  - ✓ Favorise la formation du **collagène**.
- **Vitamine D_3** issue de la lanoline:
  - ✓ **Favorise la fixation du calcium sur les os.**

MODE D'EMPLOI

- ✓ Poudre : 1 mesurette 2 x par jour.
- ✓ Comprimés : 4 comprimés 2 x par jour.

→ **correspond à l'apport journalier de 1,6 kg de fruits et légumes.**

A consommer de préférence pendant les repas pour une meilleure assimilation du potassium.

Pourrait être déconseillé en cas d'alcalose, d'hyperkaliémie ou d'insuffisance rénale.

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

1 pot = 250 comprimés = ± 62 jours à raison de 4 comprimés/jour = ±0,40€/jour

1 pot = 300 g = ± 67 jours à raison de 1 mesure/jour = ± 0,40€/jour

NUT/PL 979/9 CNK 2673-954

NUT/PL/AS 979/13 CNK 2775864

Formule Alcalinisante plus

Explications complémentaires page 59

Équilibre acide/base + soutien cardio-vasculaire

En cas d'acidité chronique, d'insuffisance cardiaque et/ou de problèmes de tension. À recommander également aux personnes ayant un déficit en vitamine B_1 (90% de la population).

Favorise le retour à un bon pH de l'organisme et soutien le système cardio-vasculaire (vit.B1).

Tous les effets bénéfiques des Formules Alcalinisantes (poudre/comprimés) augmentés de vitamine B_1 pour une meilleure protection cardiovasculaire.

Formulation qui s'inspire des proportions retrouvées dans les fruits et légumes pour favoriser l'assimilation intestinale.

À retenir : Équilibre acido-basique - Citrates de zinc/magnésium et calcium - Vitamine B1 - Vrai citron

COMPOSITION POUR 2 MESURES

Potassium	1500 mg (75%)
Calcium	540 mg (68 %)
Magnésium	376 mg (100 %)
Zinc	3 mg (30 %)
Vitamine D_3	5 µg (100 %)
Vitamine B_1	0,84 mg (76,4 %)
Fibres alimentaires	0,70 g

ACTIONS

→ **Lutte contre l'acidose chronique** (citrates de magnésium, de potassium et de zinc) tout comme les Formules Alcalinisantes poudre et comprimés, augmenté de :

→ Vitamine B_1 :

- **Améliore l'insuffisance cardiaque** et protection cardiovasculaire.
- Prévient les complications du diabète.
- **Énergie et vitalité.**
- Transmission de l'influx nerveux.
- Aide à soutenir l'humeur et la mémoire.

→ Fibres d'Acacia :

- améliore le **transit intestinal.**

INDICATIONS

✓ En cas de déficit en vitamine B_1 (pour les personnes qui consomment des céréales raffinées, des aliments riche en sucres, de grandes quantités de thé, café).

✓ À prescrire systématiquement aux personnes âgées, aux insuffisants cardiaques, aux diabétiques, aux malades du SIDA, aux personnes souffrant d'acidité, de problèmes d'articulation, de reflux gastriques...

→ **Dès 5 ans**

REMARQUES

✓ Bonne solubilité et ionisation des minéraux.

✓ Ni lactose, ni sucre, ni arômes, ni gluten.

✓ Une haute teneur en potassium et faible en sodium bénéfique pour la tension.

✓ Un goût citronné avec du **vrai citron**.

MODE D'EMPLOI

2 mesures (6 g) dans 300 ml d'eau à faible teneur en sodium. A boire de préférence au repas.

Complément idéal : Ré-Energetik.

Déconseillé en cas d'alcalose, d'hyperkaliémie ou d'insuffisance rénale.

Fraisetfruitéavecduvraicitron

4 041246 500219

1 pot = 300 g
= ± 50 jours à raison de 1 mesure/j.
= ± 0,45€/jour

NUT/PL 979/24 CNK 3020-732

Explications complémentaires page 59

Alca-Mélisse-B+

Equilibre acide/base + anti-stress

Pour tous vos patients souffrant de reflux gastriques, d'acidité, d'hypertension et/ou avec un tempérament nerveux, anxieux et troubles du sommeil.

Favorise le retour à un bon pH de l'organisme et soutien le système nerveux (en cas de stress, anxiété...).

La mélisse réduit les spasmes de l'estomac (lutte contre les reflux gastriques) et possède des vertus calmantes et apaisantes bénéfiques (conseiller de prendre les 5 comprimés juste avant le coucher).

À retenir : Équilibre acido-basique - Reflux gastriques - Stress - Minéraux alcalins - Mélisse

COMPOSITION PAR 5 COMPRIMÉS

Extrait de	300 mg	Vit. B_1	1,1 mg
Poudre de mélisse	200 mg	Vit. B_2	1,4 mg
Magnésium	375 mg	Vit. B_3	16 mg
Potassium	610 mg	Vit. B_5	6 mg
Vitamine C	80 mg	Vit. B_6	1,4 mg
Vitamine E	12 mg	Vit. B_9	200 µg
Vitamine D_3*	5 µg	Vit. B_{12}	2,5 µg
Vitamine K	75 µg	Biotine	50 µg

* issue de la lanoline

ACTIONS

- ✓ Vertus **calmantes et relaxantes** (Mélisse).
- ✓ Action bénéfique sur la tachycardie (Mélisse, potassium, magnésium).
- ✓ **Réduit les spasmes de l'estomac (reflux gastriques) et du côlon.**
- ✓ En infusion, la mélisse a un effet légèrement sédatif, et favorise la sudation, c'est pourquoi elle est **recommandée dans des cas d'insomnie,** ou par forte chaleur chez le nourrisson et les personnes âgées.

INDICATIONS

- → Nervosité
- → Irritabilité
- → Troubles du sommeil (Mélisse)
- → Spasmes gastro-intestinaux mineurs (Mélisse)
- → Reflux gastriques (Mélisse)
- → Acidité tissulaire

L'anti-stress par excellence

MODE D'EMPLOI

5 comprimés/jour (5 g), pendant les repas et répartis sur la journée ou à avaler en 1 fois avant le coucher.

CONTRE-INDICATIONS

- → Insuffisance rénale, hyperkaliémie ou alcalose.

1 pot = 250 comprimés
= ± 50 jours à raison de 5 comprimés/j.
= ± 0,60€/jour

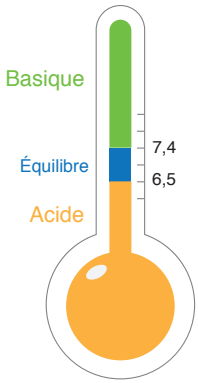
NUT/PL/AS 979/12 CNK 2775880

Bien conseiller la Formule Alcalinisante

Quels sont les bénéfices communs des formules alcalinisantes ?

Stress – fatigue chronique – acidité – travaux lourds - sport de haut niveau
douleurs articulaires – ostéoporose

DIMINUE L'ACIDITÉ TISSULAIRE

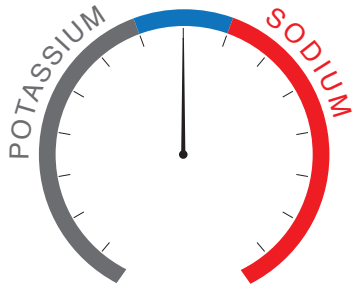


Un bel apport de citrates fabriqués à partir de matières végétales pour réguler le métabolisme acido-basique.

→ Chaque molécule de citrate* peut capturer jusqu'à 3 fois plus d'acides que le bicarbonate, et peut ensuite parfaitement les dégrader par les processus métaboliques.

* sel issu de l'acide citrique

RÉGULE LA TENSION



Riche en potassium, pauvre en sodium, pour favoriser le maintien d'une pression sanguine normale.

ÉNERGIE – MÉMOIRE – IMMUNITÉ

- **Magnésium** réduit la fatigue et soutient les fonctions psychologiques (mémorisation, concentration, apprentissage),
- **Calcium** renforce les os,
- **Vitamine D_3** favorise les défenses immunitaires

MODE D'EMPLOI :

À consommer de préférence pendant les repas pour une meilleure assimilation du potassium

CONTRE-INDICATIONS :

N'utiliser qu'après avoir consulté un médecin en cas de perturbations de l'équilibre du potassium (dues aux médicaments), d'alcalose ou d'insuffisance rénale

ISBN 978-2-87211-116-9

Retrouvez les références scientifiques dans le livre :

Régénérons notre Équilibre Acido-Basique
Docteur David
128 pages

Télécharger un extrait gratuitement
http://bit.ly/1ecHG1Y

Une assimilation optimisée par une formulation intelligente qui respecte les proportions des nutriments que l'on retrouve dans les fruits et légumes.	Formule Alcalinisante (poudre) **300 g**	Formule Alcalinisante (comprimé) **250 comprimés**	Formule Alcalinisante Plus (poudre) **300 g**	Alca-Melisse-B+ (comprimé) **250**
Sans sucre (ajouté)	✓	✓	✓	✓
Goût frais fruité : avec du vrai citron ! Sans arôme artificiel !	Arôme naturel de citron		Citron naturel	
Subtilement sucré avec des glycosides de stéviol issus de la stévia			✓	
Bonne solubilité et ionisation des minéraux	✓		✓✓	
Mélisse				✓
Complexe de vitamines B, K, Biotine : os sains / stress oxydant / énergie / défenses immunitaires				✓
Vitamine C : os, cartilages, gencives et dents / énergie vitalité / absorption de fer / stress oxydant		✓		✓
Thiamine (vit. B1) : cœur			✓	✓
Fibres alimentaires végétales pour la flore intestinale		✓Inuline	✓Fibres d'acacia	
Comment prendre ? *mesurette/doseur dans la boîte	2 mesures* par jour dans 300 ml d'eau tempérée à faible teneur en sodium	2 x 4 comprimés par jour avec beaucoup d'eau	2 mesures* par jour dans 300 ml d'eau tempérée à faible teneur en sodium	5 comprimés par jour avec beaucoup d'eau
Combinaisons parfaites : avec 10 ml de Ré-Énergetik ou avec 3 ml de Lactacholine				
Silicium	✓	✓		
Régulateur de pH (acidifiant)			Acide citrique	
Nombre de portions/boîte	± 67 (4,5 g par mesure)	±62 (par 4 gélules)	± 50 (6 g par mesure)	± 50 (par 5 comprimés)

Explications complémentaires pages 59 et 61

Ré-Énergetik

Action prébiotique + draine intestin et foie

En cas de flore intestinale appauvrie, de foie engorgé par les graisses et de fatigue intense qui en résulte.

Restaure la flore intestinale, élimine les impuretés accrochées aux microvillosités intestinales et casse le cycle négatif de l'ammoniac.

Un véritable apport prébiotique (inuline issue du topinambour) qui favorise la santé de la flore intestinale.

La cure de printemps, véritable hydrothérapie du côlon pour favoriser la vitalité de la flore intestinale et son équilibre

À retenir : Prébiotique - Restaure flore intestinale - Topinambour, baies d'amla, aronie et sureau

COMPOSITION

- Concentré de topinambour (6,2 g d'inuline) pour un bel apport prébiotique.
- Acide lactique dextrogyre pour un bon pH intestinal.
- Baies d´aronie, d´amla, de sureau aux actions antioxydantes.

ACTIONS

→ **Soulage la fonction hépatique :** un foie régénéré, drainé devient un vecteur d'énergie.

→ **Renforce la résorption :** stimule la flore intestinale en favorisant la santé de son microbiote.

MODE D'EMPLOI

→ **1re semaine :** 1 cuiller à soupe/jour (10 ml) diluée dans beaucoup d'eau.

→ **2e semaine :** 2 cuillers à soupe/jour (20 ml).

Les premiers jours, il peut se produire des flatulences temporaires. Le cas échéant, diminuer puis lentement ré-augmenter la dose.

Ne pas boire pur, diluer dans minimum 30 cl de liquide !

LE CONSEIL DE DR. JACOB'S® POUR LA JOURNÉE ET AU COUCHER

Consommer avec le petit déjeuner ou le repas de midi : diluez 10 ml de Ré-Énergetik avec 1 mesure de Formule Alcalinisante de Dr. Jacob's® dans 300 ml d'eau légèrement gazeuse.

Le « Grog » santé en hiver : versez le Ré-Énergetik dans un verre d'eau chaude.

Avant le coucher : 4 comprimés d'Alca-Mélisse B+ (voir p.35). Les comprimés alcalins mélisse sont riches en mélisse, en magnésium (contribue au fonctionnement normal du **système nerveux)** et en potassium (participe à un maintien d'une pression sanguine normale). Ils fournissent en outre toutes les vitamines importantes pour notre métabolisme.

PL 979/8 CNK 2673 002

Conseillé pour préparer une hydrothérapie du côlon

Augmenté de 30 herbes aromatiques hépato-protectrices : baies d'amla, aronie et de sureau

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

1 bouteille = 500 ml
= ± 50 jours à raison de 1 c. à soupe/j.
= ± 0,75€/jour

4 041246 300055

Duo Vital

Formule Alcalinisante + Ré-Énergetik

En cas d'alimentation déséquilibrée, excessive en viandes ou sucres, ou en boissons alcoolisées, mais pauvre en nutriments essentiels, et peu d'activités physiques.

La potion magique du travailleur manuel ou intellectuel !

Ce duo permet d'assimiler correctement tous les nutriments, réduire l'acidité, l'ostéoporose et tous les symptômes typiques d'un mauvais fonctionnement intestinal. Il apporte une contribution au métabolisme énergétique de l'organisme pour mieux gérer vos moments de stress.

À retenir : Équilibre acido-basique - Prébiotique - Restaure flore intestinale

COMBINAISON PARFAITE

- → Formule Alcalinisante + Ré-Énergetik = 30 jours.
- → Cette combinaison est conseillée en cure de 2 mois, 2 fois par an et permet de mobiliser tout votre potentiel avec une récupération optimale. Elle apporte une contribution au métabolisme énergétique de l'organisme **pour mieux gérer le stress sur le long terme.**

ACTIONS

- → Contre la fatigue et le stress.
- → Bon fonctionnement **musculaire**.
- → Bonnes performances **énergétiques**.
- → Restaure l'équilibre acide-base.
- → Bon fonctionnement intestinal.

✓ **Restaure le « cycle de Krebs »**

- → élimine 3 équivalents-acides (H^+) par molécule citrate (le bicarbonate n'élimine qu'un seul équivalent acide).
- → Renforce le métabolisme énergétique

✓ **Désacidification intracellulaire, sans alcalinisation du système digestif**

- → Retour à l'intégrité des parois cellulaires et des échanges entre les cellules.

INDICATIONS

Contre les effets secondaires liés à l'acidose :

- → Problèmes articulaires :
  - Arthrite
  - Dégénérescence des articulations
  - Ostéoporose
- → Problèmes cardio-vasculaires :
  - Vieillissement prématuré des artères
  - Difficultés circulatoires
  - Tensions artérielles
- → Problèmes de peau :
  - Eczéma
  - Peau d'orange (cellulite)
  - Neurodermatite
  - Ongles cassants
  - Chute anormale des cheveux
- → Cancer.
- → Diabète : celui-ci entraîne une surcharge d'acidité chronique.

CONTRE-INDICATIONS

- → Insuffisance rénale
- → Hyperkaliémie
- → Alcalose

MODE D'EMPLOI

1 c. à soupe de Ré-Énergetik (10 ml) accompagnée d'1 mesure de Formule Alcalinisante diluée dans 300 ml d'eau, 2 fois par jour pendant les repas.

1 bouteille = 500 ml + 1 boîte = 300 g
= ± 50 jours à raison de 1 c. à soupe/j. de Ré-Énergetik + 1 mesure de Formule Alcalinisante = 1,20€/jour

Lactacholine

Favorise les fonctions hépatiques

Explications complémentaires pages 57, 59 et 61

Produit autorisé aux sportifs
NON DOPANT , REPRIS A LA LISTE DE COLOGNE

En cas de surpoids, fatigue chronique, stéatose hépatique, d'excès de triglycérides et d'homocystéine (tous les signes d'un syndrome métabolique). A recommander à toutes vos patientes désireuses d'avoir un enfant ou enceintes (90% des patientes sont en carence de choline).

Protections hépatique, cardiovasculaire, cognitive et élimination lipidique.

Lactacholine présente une solution à petit prix pour une protection cardiovasculaire, hépatique et cérébrale.

À retenir : Foie - Cœur - Métabolisme graisses - Choline et vitamines B

COMPOSITION

Choline, vitamines B et acide lactique dextrogyre.

ACTIONS

Protection cardiovasculaire

- Recycle l'homocystéine (substance toxique lorsqu'elle est en excès dans les artères et le cerveau) par transfert de groupe méthyle (CH_3) (choline, B_6 et B_{12}) (EFSA).
- Améliore l'insuffisance cardiaque (B_1).
- Facilite le **transport des lipides et du cholestérol hors du foie**, bénéfique en cas de stéatose hépatique alcoolique ou non alcoolique (choline) (EFSA).
- Diminue le cholestérol, les triglycérides lorsqu'ils sont élevés (vitamine B_3) (EFSA).

Protection du cerveau

- prévient ou soulage la migraine (B_2).
- prévient la cataracte (B_2).
- **soutien l'humeur et la mémoire** (synthèse des messagers chimiques du cerveau).
- pourrait réduire les troubles cognitifs liés à l'âge et à l'Alzheimer.

Plus de 90% des femmes sont en carence de vitamines B9, B12 et choline

Prévient les malformations neuronales du fœtus et permet la **croissance des tissus maternels pendant la grossesse** (utérus, seins et placenta) (B_9).

Guérit l'anémie pernicieuse (B_{12}).

Nécessaire à la synthèse et à la stabilisation de l'ADN, agissant ainsi en **prévention des cancers** (choline).

Inhibe la formation de produits de glycation avancés (AGE) (B_1 et B_6).

Augmente l'énergie et la vitalité (réduit la fatigue) (vitamines B_1, B_2, B_3, B_6 et B_{12}).

Lactacholine, un regain de vitalité, des performances intellectuelles assurées et soutien des fonctions hépatiques retrouvées

4 041246 500141

1 flacon = 100 ml
= ±33 jours à raison de 3 ml/jour
= ±0,60€/jour

Action anti-virale (SIDA, kératite herpétique (infection de la cornée par le virus herpès), méningite herpétique (HSV1) (B Cuppini et *al.*, 1968)).

Dégradation des glucides, des lipides et des acides aminés (vitamines B).

Antioxydant, neutralise les radicaux libres, et intervient dans la prévention des maladies associées au stress oxydant (athérosclérose, cancers, diabète...) (B_2).

INDICATIONS

- **Les femmes en âge d'avoir un enfant, les femmes enceintes** (prévient les nausées de la grossesse, intervient dans le développement de l'utérus, du placenta et des seins, participe au développement du fœtus et prévient les malformations du fœtus) et chez **les femmes qui allaitent.**
- Les personnes soumises à un stress, les diabétiques, les personnes à risque cardiovasculaire ou souffrant de **troubles hépatiques**, digestifs, de malabsorption (maladie céliaque, pancréatite), mais aussi les personnes prenant des médicaments de l'estomac et de l'œsophage (antihistaminiques, inhibiteurs de la pompe à protons).
- Les personnes qui boivent beaucoup **d'alcool**, les fumeurs, les porteurs du HIV.
- **Les personnes de plus de 50 ans**, les végétariens, les sportifs pour performer, les travailleurs pour aider au travail de force, les managers pour aider à réguler le stress…

MODE D'EMPLOI

3 ml 2 fois par jour dilués dans 300 ml d'eau, de préférence avec la Formule Alcalinisante de Dr. Jacob's®.

→ **Duo Lactabase**

Ne jamais consommer pur !

Lactacholine contient des vitamines B pour permettre de pallier aux carences chez les personnes âgées, mais également chez la majorité des femmes en âge d'avoir un enfant.

À prescrire dans le but :

- ✓ de favoriser le retour à un taux adéquat de vitamines B
- ✓ de permettre le bon développement du système nerveux du fœtus
- ✓ de permettre le bon développement des tissus maternels (seins, placenta, utérus) pendant la grossesse
- ✓ de favoriser les performances intellectuelles

Duo Lactabase

Diminue l'acidité tissulaire, soutien hépatique

À retenir : Acidité tissulaire - Foie engorgé

En cas de foie engorgé et d'acidité tissulaire qui peuvent engendrer fatigue, problèmes articulaires…

Soutien les fonctions hépatiques (élimine graisses et toxines accumulées) et diminue l'acidité tissulaire.

Apport en minéraux alcalins qui éliminent 3 molé-cules acides à la fois (désacidification intracellulaire)

Apport d'acide lactique pour favoriser l'assimilation des vitamines B

2 Lactacholine = 200 ml + 1 boîte = 300 g
= ± 60 jours à raison de 3 ml/j. de Lactacholine
+ 1 mesure de Formule Alcalinisante = 1€/jour

Explications complémentaires page 61

Lactirelle

Votre saine alternative aux boissons sucrées !

Pour les familles et enfants accrocs aux sodas sucrés. Pour les patients à risque d'hypertension ou pour les végétaliens.

Son délicieux goût fruité plaît énormément aux enfants.

Le remplacement des sodas par Lactirelle améliore les conditions d'hygiène de vie globale : bonne immunité, bonne tension artérielle, réduction de la fatigue et meilleures concentration et mémorisation. Il supplémente agréablement en potassium, vitamines B_1 et B_{12}.

À retenir : Boisson saine - Goût fruité - Essence d'acide lactique - Potassium, vitamines B_1 et B_{12} - Énergie - Immunité - Mémorisation

COMPOSITION PAR DOSE JOURNALIÈRE

- Potassium (1200 mg), vitamines B1, (0,84 mg) et B12 (3 µg).
- Cassis, orpin rose et fleurs de sureau pour le goût fruité .
- Acide lactique L-(+).

CARACTÉRISTIQUES

✓ Essence naturelle d'acide lactique L-(+) améliorerait l'assimilation intestinale de nombreux composants (notamment les vitamines B).

INDICATIONS

✓ Saine alternative aux boissons sucrées.
✓ Manque d'énergie et de concentration/ mémorisation.
✓ **Carence** en potassium ou vitamines B_{12} (végétaliens, femmes enceintes ou personnes âgées).
✓ Prise d'antibiotique ou leaky gut (intestin perméable).

ACTIONS ET RÉSULTATS

✓ Source de vitamines B_1, B_{12} et potassium.
✓ Favorise un bon pH et bon environnement intestinal.
✓ Bon métabolisme énergétique et **vitalité.**
✓ Favorise une bonne **immunité** et concentration/ **mémorisation.**

MODE D'EMPLOI

5 ml 1 à 2 fois par jour dans 250 à 400 ml d'eau minérale ou gazeuse aux repas ou même dans les céréales de votre petit-déjeuner !

Dès 4 ans, diluer 4 ml 1 à 2x fois/jour dans beaucoup d'eau (min. 400 ml d'eau).

Dès 13 ans, diluer 5 ml 1 à 2x fois/jour.

Votre cocktail santé (pour 1 verre)

1. Ajouter 3 feuilles de menthe dans un verre à vin et les écraser légèrement.
2. Ajouter 1 ou 2 glaçons et verser 2 ou 3 ml de ***Lactirelle***.
3. Déposer une tranche de citron sur le bord du verre, puis y verser 100 ml de champagne (sans alcool).
4. Compléter avec de l'eau.

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

NUT/AS 979/27 CNK 3246-295

1 flacon = 100 ml
= ±20 jours à raison de 5 ml/j.
= ±0,65€/jour

Sel Pression Sanguine

En cas d'acidose, d'hypertension artérielle, rétention d'eau et chez vos patients qui ne parviennent pas à éliminer le sel de leur alimentation.

Un sel sain riche en potassium pour agrémenter vos plats quotidiens !

***À retenir :* Tension - Potassium >>> Sodium**

COMPOSITION

Sodium 0,4 g/2g (49%), Potassium 0,3 g/2g (44%).

ACTIONS

- ✓ **50% de sodium en moins** par rapport au sel de cuisine.
- ✓ Source de potassium pour **réguler la tension** artérielle.
- → protection cardiovasculaire.

INDICATIONS

- → Hypertension artérielle, rétention d'eau…

COMMENT RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE ?

Nous mangeons trop de sodium et pas assez de potassium.

- → Il est important de rétablir le ratio sodium/potassium (prévient risque d'hypertension, AVC, infarctus…).

Évitez les plats préparés, le pain, la charcuterie, privilégiez les fruits et légumes riches en potassium (tubercules, plantes racinaires, légumes secs, légumineuses, mais aussi les champignons, les algues) **et complétez le régime par du citrate de potassium (Formule Alcalinisante)**.

1 boîte = 500 g
= ±80 jours à raison de 6 g/jour
= ±0,10€/jour

±83 doses

4 041246 500080

SteviaBase

Pour les patients désireux de contrôler leur glycémie (diabètiques).

Forte réduction des pics glycémiques par rapport au sucre traditionnel et protection contre les carries.

Fabriqué à partir de matières premières végétales.

***À retenir :* Edulcorant - Réduction pics glycémiques - Magnésium, calcium**

COMPOSITION

Erythritol, xylite et stévia

- → 100% végétal. Augmenté de magnésium et calcium

ACTIONS

- ✓ Forte **réduction des pics glycémiques** par rapport au sucre habituel.
- ✓ Assure la **minéralisation des dents**.
- ✓ **Prévient les carries dentaires** (inhibition des bactéries cariogènes).
  - → **Mettez-en 2 fois moins pour le même goût, mais forte réduction du choc glycémique.**

INDICATION

- → Diabète ou glycémie élevée.

MODE D'EMPLOI

1 cuillère (4 g) a la même force édulcorante qu'1,5 cuillère de sucre et contient 23 mg de magnésium et 26 mg de calcium.

Ne pas dépasser 40 g/jour.

Peut avoir un effet laxatif à forte dose.

- → **Convient aux enfants dès l'âge de 5 ans.**

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE

1 boîte = 400 g
= ±50 jours à raison de 8 g/jour
= ±0,30€/jour

±50 doses

4 041246 500172

3 Chi-Cafe®

Pour stopper les effets acides néfastes du café !

A recommander à vos patients accrocs au café et souhaitant une alternative naturelle pour éviter l'effet acide du café traditionnel tout en ré-équilibrant leur flore intestinale.

Favorise l'équilibre acide/base, la vitalité et restaure la flore intestinale.

Substitut non acidifiant aux effets prébiotiques bénéfiques pour la croissance de la flore intestinale.

À retenir : ***Café végétal - Prébiotique - Non acidifiant - Minéraux alcalins - Bio***

Conseiller le Chi-Cafe® adéquat **SANS GLUTEN & SANS LACTOSE**	**Balance** CNK 3156-627 180 g – 36 tasses	**Bio** Remplace le Chi-Cafe® classic 400 g – 66 tasses	**Proactive** CNK 2775-922 180 g – 36 tasses
Magnésium : fatigue / mémoire / concentration	✓	✓	
Calcium : os / dents	✓	✓ Issu de l'acacia	
Fibres végétales alimentaires bénéfiques pour **l'intestin**	✓ Acacia 55% Dextrine maïs	✓ Acacia 75%	✓ Acacia 65% Dextrine maïs
Café soluble	Arabica 22%	Arabica 16%, Robusta 4%	Arabica (25%)
Extrait de Guarana	✓ 4%	✓ 1,5%	✓ 5%
Reishi et/ou Ginseng	✓	✓	✓
Extrait de grenade	✓ 1%		✓ 1,7%
Épices	cacao	reishi, ginseng	cardamome, cannelle, clous de girofle, piment, noix de muscade, vanille Bourbon
Polyphénols par 100g	4 g		4,8 g
Protéines par 100g	3 g	3,3 g	2,9 g
Caféine par portion	85 mg	50 mg	115 mg

1 boîte = 180 g = ±36 jours à raison de 1 tasse/jour = ±0,35€/jour

1 boîte = 400 g = ±66 jours à raison de 1 tasse/jour = ±0,35€/jour

1 boîte = 180 g = ±36 jours à raison de 1 tasse/jour = ±0,35€/jour

Flavochino

Explications complémentaires page 57

Maintien la vasodilatation endothéliale pour une bonne circulation sanguine

En cas de risques cardiovasculaires (obésité, diabète, syndrôme métabolique,…), en cas de syndrôme métabolique ou foie surchargé.

Protection cardiovasculaire (améliore l'élasticité des vaisseaux sanguins, maintien un taux d'homocystéine normal) et soutien hépatique (élimine graisses et toxines).

Synergie de flavonols, choline, magnésium, potassium. Source de fibres alimentaires et pauvre en graisses.

Cacao sain, de grande valeur nutritive qui agit sur nombreuses fonctions métaboliques : cœur, foie, énergie… Pour passer un moment chaleureux et convivial, tout en prenant soin de sa santé.

À retenir : Cacao - Flavonols - Vasodilation endothélium-dépendant - Foie - Coeur - Allégations santé - Plaisir sain

COMPOSITION

- Flavonols de cacao (225 mg*), choline (42 mg*), magnésium (150 mg* - 40 %[2]), potassium (389 mg* - 19 %[2]), calcium (193 mg* - 24 %[2]), fibres alimentaires solubles (3,4 g* de gomme d'acacia).
- Pauvre en graisses (4,6 g* -6,6 %[1]).

*dans 1 portion = 15 g de poudre (3 c. à café) + 150 ml de lait de soja avec du calcium + 50 ml d'eau. [1] Dose de référence pour un adulte (8400kJ/2000 kcal). [2] Apports quotidiens de référence.

INDICATIONS ET ACTIONS

Problèmes cardiovasculaires :

✓ Les **flavonols** favorisent une bonne dilatation des vaisseaux sanguins (aident à maintenir l'élasticité des vaisseaux sanguins) et la circulation sanguine.

→ dose dépendant : nécessite min. **200 mg de flavonols** (3 c. à café de *Flavochino*)

→ Effet visible 1h après la consommation et pendant 6h.

→ Consommer pendant 12 semaines pour induire une vasodilatation significative.

→ L'allégation santé autorisée par l'EFSA est : « *Les flavonols de cacao aident à préserver l'élasticité des vaisseaux sanguins, ce qui contribue à une circulation sanguine normale* » [(1)].

✓ La **choline** favorise un bon taux d'homocystéine (allégation santé EFSA) (l'excès d'homocystéine est le signe de risques cardiovasculaires).

Problèmes hépatiques :

✓ La **choline** soutient les fonctions hépatiques (EFSA) en facilitant l'élimination des graisses et toxines s'y accumulant (expliquations complémentaires p.57).

Système nerveux :

✓ Le **magnésium** et le **potassium** contribuent à la transmission de l'influx nerveux. L'association magnésium, potassium a un effet **anti-dépression**.

ÉTUDES SUR LES FLAVONOLS ET LA VASODILATATION

5 études ont porté sur l'effet du cacao sur la vasodilatation chez des personnes en bonne santé ou des personnes atteintes de maladies coronariennes.

65 personnes obèses ou en surpoids ont consommé une boisson à base de cacao riche ou pauvre en flavonols, pendant 12 semaines[(2)]. Il y a eu une **augmentation significative de la vasodilatation** dans le groupe « riche en flavonols », comme le Flavochino.

Votreboissonsaine,délicieuseetchaleureuse

MODE D'EMPLOI

Diluer 15 g de *Flavochino* (±3 c. à café) dans ±50 ml d'eau chaude (avec un fouet). Ajoutez 150 ml de lait de soja source de calcium, chaud ou froid, et faites mousser le tout.

Conseil : essayez le *Flavochino* dans AminoBase !

Quel est le moment idéal pour consommer Flavochino ?

Commeen-casde10hou16h,Sonactionbénéfiquepermettra defaireface auxagressionsquotidiennes(alimentationriche en sucres ou graisses, stress important,…).

SANS GLUTEN & SANS LACTOSE • SANS MANIPULATIONS GÉNÉTIQUES • VÉGÉTALIEN

1 boîte = 450 g = ±30 jours à raison de 1 tasse/jour = ±0,50€/jour

[(1)] *EFSA. Scientific opinion on the substantiation of a health claim related to cocoa flavanols and maintenace of normal endothelium-dependent vasodilatation pursuant to article 13(5) of regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2012; 10(7): 2809.* [(2)] *Davison K, Coates AM, Buckley JD, Howe PR. Effect of cocoa flavanols and exercise on cardiometabolic risk factors in overweight and obese subjects. Int J Obes (Lond). 2008 Aug;32(8):1289-96.*

AminoBase

Travaillez votre poids, 100% végétal !

Pour végétaliens, pour les personnes âgées souffrant de sarcopénie, pour les patients souhaitant s'alimenter sainement ou retrouver un poids sain, sans carence.

Favorise le maintien ou la perte de poids. Source de protéines pour augmenter la musculature.

Aliment santé 100% végétal : améliore le transit, augmente la satiété et fournit tous les nutriments et donc l'énergie nécessaire aux fonctions biologiques. Source naturelle de fibres et tryptophane pour favoriser l'assimilation de ce dernier au niveau cérébral.

À retenir : Perte de poids/aide au maintien du poids après un régime - Alimentation/Collation saine - En cas de fonte musculaire - Végétalien

COMPOSITION

100% végétal, composé d'amaranthe soufflée, pois chiches, pois, psyllium, qui sont une source de :

- minéraux alcalins pour **maintenir l'équilibre acido-basique.**
- spectre complet des acides aminés essentiels.
- **riche en protéines et fibres alimentaires.**
- tous les minéraux et vitamines.

Bonne digestibilité et biodisponibilité.

INDICATIONS

✓ Comme substitut de repas **lors d'un régime pour aider à la perte de poids sur le long terme :**

- pour **perdre** du poids, **remplacer 2 repas** par AminoBase.
- pour **maintenir** le poids après la perte de poids, **remplacer 1 repas** par AminoBase.

→ des fibres végétales pour augmenter la sensation de satiété et **améliorer le transit.**

→ tous les nutriments et micronutriments bénéfiques, sans **aucun risque de carence** pour la santé.

→ des minéraux alcalins pour **contrer l'acidité** résultant de la perte de poids.

✓ **Constipation, ré-éducation du transit intestinal**

✓ En cas de **sarcopénie** (détérioration de la masse musculaire) chez les personnes âgées (dénutrition et sédentarité).

- Riche en protéines pour contribuer à augmenter la masse musculaire.
- Source de vitamine D_2, calcium, magnésium et potassium pour contribuer à une fonction musculaire normale.

→ **A utiliser comme repas, collation ou dessert**

✓ **Améliore les fonctions biologiques :**

- Réduit la fatigue (calcium, biotine, cuivre, iode, fer, magnésium, manganèse, niacine, acide pantothénique, phosphore, vit.C, B_1, B_2, B_6 et B_{12}).
- Améliore **l'immunité** (zinc, cuivre ...).
- Maintien une **glycémie saine** (chrome).
- Améliore la fonction cognitive **(mémorisation, concentration)**.
- Pauvres en sodium et riche en potassium pour **réguler la tension** et riche en thiamine **bénéfique pour la fonction cardiaque.**

✓ **Épuisement pré-synaptique de la sérotonine**

- Source naturelle de fibres et tryptophane (précurseur de la sérotonine) pour favoriser l'assimilation de ce dernier au niveau intestinal et cérébral.

→ Au goûter et le soir.

SANS GLUTEN, COMPOSANTS LAITIERS, ÉDULCORANTS, ADDITIFS ET ARÔMES

NUT/979/17 CNK 3017-407

HYPO ALLERGIQUE

VEGAN

4 041246 500110

1 boîte = 345 g
= ±8 jours à raison d'1 repas (4 mesures)/jour
= ±2,10 €/jour

PROCÉDÉ DE FABRICATION

Grâce à un procédé de fabrication doux, les substances anti-nutritives présentes dans l'amarante crue, les pois chiches et les pois, sont décomposées.

La **digestibilité et la biodisponibilité** des substances vitales naturelles sont ainsi nettement **augmentées**.

HYPOALLERGIQUE ET VÉGÉTALIEN

- Toléré en cas d'intolérance/allergie au gluten ou au lactose.
  - → Sans gluten ni lactose, ni oeufs, ni noix, ni édulcorants, ni additifs, ni arômes.

Teneur moyenne dans le produit prêt à la consommation (43 g AminoBase + 200 ml de lait de soja).

	par 100g	par portion[2]	VNR[3]
Énergie	87 kcal/363 kJ	211 kcal/881 kJ	-
Lipides	2,6 g	6,3 g	-
dont acides gras saturés	0,4 g	1,06 g	-
dont acide linoléique	1,1 g	2,66 g	-
Glucides	8,8 g	21,4 g	-
dont sucre	2,0g	4,9g	-
Fibres alimentaires	2,9 g	7 g	-
Protéine	7g	17 g	-
Sel-Zout[4]	0,2 g	0,5 g	-
Vitamine A	96 µg RE	233,33 µg RE	29,2%
Vitamine D	1,0 µg	2,5 µg	50 %
Vitamine E	1,9 mg α-TE	4,5 mg α-TE	37,5 %
Vitamine C	24,7 mg	60 mg	75 %
Thiamine	0,23 mg	0,55 mg	50 %
Riboflavine	0,3 mg	0,7 mg	50 %
Niacine	3,3 mg NE	8 mg NE	50 %
Vitamine B6	0,3 mg	0,7 mg	50 %
Acide folique	41,2 µg	100 µg	50 %
Vitamine B12	1,0 µg	2,5 µg	100 %
Biotine	10,3 µg	25 µg	50 %
Acide pantothénique	1,2 mg	3 mg	50 %
Vitamine K	15,4 µg	37,5 µg	50 %
Potassium	412 mg	1000 mg	50 %
Magnesium	77,2 mg	187,5 mg	50 %
Calcium	140 mg	340 mg	42,5 %
Phosphore	117 mg	284 mg	41 %
Fer	2,1 mg	5 mg	36 %
Zinc	1,4 mg	3,33 mg	33 %
Cuivre	0,14 mg	0,33 mg	33 %
Manganèse	0,27 mg	0,66 mg	33 %
Sélénium	7,5 µg	18,3 µg	33 %
Chrome	5,5 µg	13,3 µg	33 %
Molybdène	6,9 µg	16,7 µg	33 %
Iode	20,6 µg	50 µg	33 %

- Formulation exclusivement végétale (amarante, pois chiches, protéines de pois, psyllium).

PRÉPARATION

Mélanger 4 à 5 mesures (43 g) dans 200 ml de boisson végétale.

Différentes recettes sont proposées (froid ou chaud, comme boisson, soupe ou mousse…) à utiliser comme :

- → collation pour favoriser la prise de masse musculaire et l'assimilation du tryptophane
- → **repas** (petit-déjeuner, déjeuner ou souper). Dans le cadre d'un régime amaigrissant ou d'une alimentation végétalienne.

Profil en acides aminés par 100 g de protéines

Alanine	4,0 g
Arginine	8,8 g
Acide d'asparagine	10,1 g
Cystéine – Cysteine	1,7 g
Acide glutamique	16,2 g
Glycine	4,6 g
Histidine	2,8 g
Isoleucine	5,3 g
Leucine	8,5 g
Lysine	7,0 g
Méthionine	1,7 g
Phénylalanine	5,8 g
Proline	4,4 g
Sérine	5,0 g
Thréonine	4,4 g
Tryptophane	1,3 g
Tyrosine	4,0 g
Valine	4,5 g

Consultez les conseils nutritionnels de Dr. Jacob's® ainsi que les recettes sur le site :
www.aminobase.be

Découvrez des applications pratiques dans ce livre :

Programme Nutritionnel
Docteur L. M. Jacob

96 pages

Télécharger un extrait gratuitement
http://bit.ly/1dh0Ljx

5€

ISBN 978-2-87211-148-0

TocoProtect, association de vitamines E !

Protège cellules et lipides contre les radicaux libres

Conseillé quotidiennement aux hommes dès 50 ans, mais aussi aux patients en cas de faiblesse cardio-vasculaire et d'exposition aux radicaux libres.

Soutien cardiovasculaire et protège contre le stress oxydant. Limite les troubles masculins du système urinaire et l'irritation de la vessie

Combinaison, dans un rapport naturel, d'α-tocophérol et γ-tocophérol. Autrement dit, synergie de vitamines E beaucoup plus efficace et rarement retrouvée dans les produits sources de vitamines E.

À retenir : Polyphénols - Huile d'olive - Vitamines E naturelles - Cardiovasculaire - Antioxydants - Graines de courge - Prostate

COMPOSITION

Huile d'olive extra vierge (première pression à froid) (90%), huile de graines de courge (8,5%), enrichi de tocophérols, tocotriénols (0,3%) et polyphénols hydroxytyrosol.

CARACTÉRISTIQUES

- **4 formes différentes de vitamines E.**
  - ✓ Dans presque toutes les études cliniques, les préparations à base de vitamines E contiennent uniquement de l'α-tocophérol. D'autres produits sont très dosés en γ-tocophérol qui réduisent les niveaux d'α-tocophérol, ce qui neutralise ses avantages *(Huang et Appel, 2003 ; Handelman et al., 1985)*.
  - ✓ Le manque d'autres formes de vitamines E, surtout de γ –tocophérol, pourrait donc expliquer pourquoi beaucoup d'études n'ont démontré que peu d'efficacité de la vitamine E.
- Tocoprotect est source de vitamines E en proportion adéquate : **α-tocotriénol, γ-tocotriénol,** mais aussi **β-tocotriénol** et **δ-tocotriénol.**

1 bouteille = 250 ml = ±10 jours à raison de 10 ml/jour = ±1,50 €/jour

- ✓ **Ces vitamines E sont naturelles et végétales,** issues des fruits du palmier (tocophérol) et du soja (tocotriénol et tocophérol).
- ✓ Stabilisent la teneur en vitamines E de l'huile d'olive.
- ✓ Contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydant (allégation santé EFSA).

Aussi bien l'α-tocophérol que le γ-tocophérol ont des propriétés bénéfiques. Leur combinaison, comme dans TocoProtect est vraiment plus efficace, permettant aussi un effet synergique.

- **Huile de graines de courge** « nue », cultivée en Autriche (Steiermark).
- **Huile d'olive** (première pression à froid) enrichie en hydroxytyrosol pour protéger les graisses de la circulation sanguine contre les radicaux libres et le stress oxydant.

INDICATIONS

- ✓ **Athérosclérose,** hypercholestérolémie, problèmes cardiovasculaires (hydroxytyrosol et vit. E).
- ✓ Hypertrophie bénigne de la prostate et symptômes associés (troubles urinaires, irritation de la vessie, vidange incomplète…) (huile de graines de courge).
- ✓ Exposition importante aux radicaux libres et stress oxydant (en cas d'alimentation déséquilibrée, d'activités sportives intenses, pollution…).

ACTIONS ET RÉSULTATS

- ✓ Empêche l'oxydation des graisses du sang et donc empêche leur dépôt sur les parois des artères.
- ✓ **Soulage les symptômes des troubles de la miction associés à l'hypertrophie bénigne de la prostate.**

MODE D'EMPLOI

10 à 20 ml seul ou en salade ou pour affiner d'autres aliments. Ne pas chauffer à haute température (< 50°C)! Agiter avant l'emploi. Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière. A consommer endéans les 10 semaines après ouverture.

Explications complémentaires page 61

Graines de brocoli Bio

***Sulfoforte** = Plus concentré en sulforaphane et glucoraphane que les graines traditionnelles (±1300 mg/100 g) et 20 à 50 fois plus de sulforaphanes par rapport au brocoli adulte.*

En cas de fatigue intense, d'immunité affaiblie et pour prévenir/accompagner les Cancers.

À retenir : Riche en sulforaphane/glucopharane - Bio - Protection prostate/cancer

COMPOSITION

Graines de brocoli bio de haute qualité et riches en ***SULFORAPHANE***.

CARACTÉRISTIQUES

Les graines de brocoli bio sont beaucoup plus riches en sulforaphanes et glucoraphanes par rapport aux graines de brocoli ou au brocoli adulte (1300 mg/100g), mais aussi en polyphénols (flavonols).

INDICATIONS

- ✓ Cancers de la prostate ou du sein.
- ✓ Immunité affaiblie.
- ✓ Manque d'énergie.

ACTIONS ET RÉSULTATS

- Riche en sulforaphanes qui boostent les enzymes de phase 2 (enzymes qui protègent contre le cancer et qui n'opèrent pas, en temps normal, à leur capacité maximale).
  - → **Réduit le développement des tumeurs.**

MODE D'EMPLOI

Broyer/concasser les graines pour accompagner les salades, sandwichs, soupes, omelettes… ou les faire germer.

Explications complémentaires page 59

Thé alcalin Mélisse Bio

En accompagnement des cures d'amaigrissement, de dépuration et lors de stress soutenu.

Le plaisir d'une tisane savoureuse, pour se relaxer, se réchauffer et mieux digérer.

À retenir : Tisane - Détox - Digestion - Régime

COMPOSITION

Nombreuses plantes bénéfiques et savoureuses parfument cette tisane : citronnelle, mélisse, ortie, réglisse, morceaux de pommes, cannelle, zeste d'orange, fenouil, gingembre, coriandre, poivre noir, cardamome…

ACTIONS

- ✓ Verveine et camomille aux propriétés **calmante et digestive.**
- ✓ Mélisse aux propriétés sédatives et apaisantes. Elle régule l'influx nerveux, **réduit les spasmes** et contribue donc à une meilleure digestion.

INDICATION

- → Idéale pendant vos cures d'amaigrissement et de dépuration.
- → Digestion difficile.
- → Nervosité, difficulté à l'endormissement.

MODE D'EMPLOI

Versez 1 L d'eau bouillante sur 3 cuillers à café de Thé alcalin Mélisse Bio et laissez infuser 5 – 10 min.

SULFOFORTE

SANS ARÔMES ARTIFICIELS

1 sachet = 250 g = ±10 jours à raison de 10 g/jour = ±1,20 €/jour

1 sachet = 250 g = ±50 jours à raison de 2 tisanes/jour = ±0,25€/jour

Q10 Synergie

Vitalité et meilleure résistance au stress

À conseiller aux patients qui manquent d'énergie, soumis à un stress physique et/ou intellectuel (managers, étudiants, sportifs…).

Favorise la réduction de la fatigue, protège vos cellules contre le stress oxydant et aide à maintenir de saines fonctions psychologiques (mémorisation, apprentissage, concentration) (allégations santé EFSA).

La coenzyme Q10 la plus pure et stable avec une grande biodisponibilité grâce à l'assimilation via la muqueuse buccale. A très petit prix.

À retenir : Énergie - Vitalité - Endurance - Q10 - Carnitine - Taurine - Vitamines B

COMPOSITION PAR DOSE JOURNALIÈRE

Taurine (250 mg), Tartrate de L-carnitine (50 mg), Coenzyme Q 10 (ubiquinone) (25 mg), Nicotinamide (B_3) (16 mg), Cyanocobalamine (B_{12}) (2,5 µg), Riboflavine (B_2) (4,2 mg).

ACTIONS

Antioxydants (B_2, taurine, ubiquinol* convertie à partir de l'ubiquinone) :

- ✓ Empêche la peroxydation des lipides et les dommages cellulaires*
- ✓ Recycle d'autres antioxydants (vit. C et E)*

Taurine :

- ✓ améliore l'assimilation du magnésium (rétenteur cellulaire).
- ✓ **effets anti-obésité** (augmente le métabolisme de base).
- ✓ propriétés **anti-stress**, antioxydantes et détoxifiantes

Energisant, dynamisant et réduction de la fatigue (B_2, B_3, B_{12}, ubiquinol et carnitine).

Carnitine :

- ✓ **Améliore le métabolisme cardiaque** (prévention et traitement de l'infarctus du myocarde) *(Dinicolantonio JJ, et al., L-Carnitine in the Secondary Prevention of Cardiovascular Disease: Systematic Review and Meta-analysis, 2013)*
- ✓ Récupération après l'effort.
- ✓ Préservation des neurones.

Ubiquinone :

- ✓ Énergie et antioxydant.

Bon fonctionnement du **système nerveux** (B_2, B_3, B_{12} et carnitine) et de **l'immunité** (B_{12}).

Améliore la mémorisation et concentration (B_3 et B_{12}).

INDICATIONS

- ✓ Fatigue chronique, manque d'énergie.
- → recommandé lors de période de stress, d'effort intellectuel soutenu (examens)…
- ✓ Sportifs (meilleure récupération à l'effort).
- ✓ **Personnes âgées** (synthétisent de moins en moins de CoQ10 et fortement carencées en vit. B).
- ✓ En cas de **prise de statines** (renfort en CoQ10, diminue les effets secondaires).

MODE D'EMPLOI

1 mesure par jour (800 mg) pendant le repas, à laisser fondre en bouche pour une meilleure absorption par la muqueuse.

1 pot = 80 g
= ± 100 jours à raison de 1 mesure (800 mg)/jour
= ± 0,20€/jour

4 041246 400106

NUT/AS 979/15 CNK 2775872

MCP - Pectine de Citrus Modifiée
Chélation métaux lourds, cholestérol et glycémie

Pour vos patients sensibles aux métaux lourds ou avec un excès de sucre dans le sang ou de cholestérol.

Chélation spécifique des métaux lourds. Ralenti l'absorption intestinale du sucre et du cholestérol alimentaire.

Un procédé de fabrication unique qui permet de faire adopter à la pectine une structure en «boîte d'oeuf» avec une grand affinité pour les métaux lourds (Plomb, Mercure...).

***À retenir :* Chélation des métaux lourds - Glycémie - Cholestérol - Pectine**

COMPOSITION

Pectine de Citrus Modifiée *(Citrus limon, Citrus sinensis).*

CARACTÉRISTIQUE

Modifications de pH et températures.

- → brise les longues chaînes liées sucre de la pectine, en molécules, de bas poids moléculaires (<20 000 Da !).
  - ✓ Augmente la bio-disponibilité.
- → modification de la conformation moléculaire.
  - ✓ forte affinité bioélectrique pour les métaux lourds (fig.1).
- → **élimination des métaux lourds, sans élimination des minéraux essentiels, *via* les selles et l'urine.**
- → Solution naturelle, utilise les propriétés améliorées de la pectine.
- → Méthode douce et simple, sans effet secondaire.

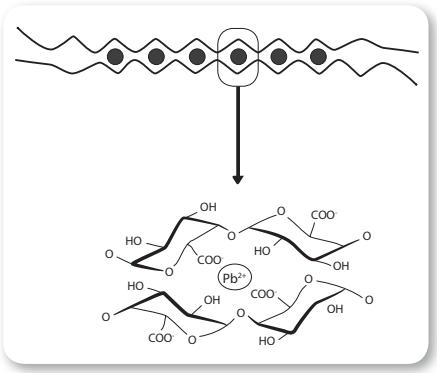


fig.1 Conformation moléculaire «en boîte à oeufs» qui permet aux ions chargés négativement de chélater spécifiquement les métaux lourds chargés positivement.

INDICATIONS

1. **Chélation des métaux lourds** (plomb, cadmium, arsenic…) *(Isaac Eliaz et al., 2007 ; zheng Yan zhao et al., 2008 ; Isaac Eliaz, Arland T. Hotchkiss et al., 2006).*
   - A. 15 g de MCP par jour pendant 5 jours et 20 g de MCP les 6 jours suivants.
     - → **diminution de minimum 74% de la charge totale en métaux lourds.**
   - → **spécifique** (n'élimine pas les minéraux essentiels)
   - B. Consommation de MCP pendant 7 mois.
     - → **augmentation de 150% de l'excrétion du cadmium et une augmentation de 560% de l'excrétion de plomb.**
   - C. **Diminution du niveau sanguin de plomb** chez des enfants qui présentaient un niveau élevé de plomb.
2. Maintien le niveau de **cholestérol** (consommer 10 g de pectine)*.
3. Réduit les pics glycémiques après les repas (consommer 6 g de pectine).
4. Soutien les cancers. Empêche la propagation des carcinomes de la prostate (Jun Yan & Katz, 2010), du colon (Hayashi, Gillen & Lott, 2000), du foie (Liu, Huang, Yang, Lu & Yu, 2008) et de la peau (Platt& Raz, 1992).

AS 979/16 CNK 3017-415

4 041246 500127

1 pot = 450 g
= ±45 jours à raison de 10 mg/jour
= ± 1,90€/jour

LTO³ & LTO³ sans saveur

TDAH, la solution naturelle

Pour vos jeunes patients hyperactifs (enfants et étudiants), distraits, agités et ayant des difficultés à s'endormir.

Pour vos patients adultes avec problèmes cardio-vasculaires, fatigués, nerveux, voire dépressifs

Réduit le stress et améliore l'endormissement. Protections cardiovasculaire, visuelle et cérébrale (oméga-3).

Une synergie de 3 composants naturels bénéfiques pour le système nerveux (TDAH + troubles du sommeil).

À retenir : Anxiété - Stress - Déprime - TDAH/Hyperactivité - Cardiovasculaire - Vision - EPA/DHA - L-Théanine Scutellaire

COMPOSITION

LTO³ normal	LTO³ sans saveur
• L-théanine (300 mg) • Scutellaire (partie aérienne de la plante) (150 mg)	
• Sementis (300 mg) (riche en oméga-3) • Antioxydants (vitamine C, Zinc, Sélénium) → **Rapport Oméga-3/Oméga-6 élevé (36/1)** → **EPA 8,3%** → **DHA 20,2%**	• Oméga-3 DHA Powder-NG (concentré d'huile de thon) → **Sans métaux lourd ni contaminant (450 mg)**

ACTIONS

- **L-théanine (100% pure, sans mélange racémique)**
  - ✓ Traverse la barrière hémato-encéphalique.
    - → Accroit les niveaux de **dopamine** et **sérotonine.**
    - → Effets tranquillisants sans somnolence.
    - → **Réduit stress** chroniques, anxiété et dépression.
    - → Améliore la concentration et l'apprentissage.
- **Scutellaire**
  - ✓ Apaise le stress et l'**angoisse.**
  - ✓ Calme l'**agitation** chez les enfants.
  - ✓ Soulage la nervosité, l'insomnie.
- **Sementis et oméga-3 DHA :**
  - ✓ Corrigent positivement le rapport Oméga-3/Oméga-6.
  - ✓ Anti-inflammatoires (diminuent hsCRP).
    - → diminuent les problèmes articulaires (arthrite rhumatoïde), diminuent le risque de fracture de la hanche chez les femmes ménopausées…
  - ✓ Préviennent l'Alzheimer, fonctionnement sain du cerveau*, protègent les neurones de la mort cellulaire.
  - ✓ Améliorent **l'apprentissage** chez les enfants.
  - ✓ Accélèrent la perte de poids (favorisent la lipolyse et restaurent des niveaux normaux de neurogenèse).
  - ✓ Protection cardiovasculaire* (artères plus souples…).
  - ✓ Maintiennent une vision saine*, diminuent le risque de développer une DMLA (dégénérescence maculaire).

  *Allégations santé EFSA

INDICATIONS

- ✓ Pour les personnes qui ont des difficultés à dormir et fatiguées au réveil (1 à 2 capsules avant d'aller se coucher).
- ✓ TDAH, déficit d'attention, hyperactivité.
- ✓ Stress, anxiété, angoisse, agitation, dépression.
- ✓ Pour rétablir l'équilibre psychique et émotionnel.
- ✓ En prévention ou lors de problèmes d'articulation et cardiovasculaire.
  - → **Effets bénéfiques obtenus par la consommation journalière de 2 gélules (recommandations EFSA).**
  - → **Veiller à un apport en antioxydants suffisants avant et pendant la cure avec le LTO³.**

MODE D'EMPLOI

10 min. avant le petit déjeuner, 2 capsules (<45kg) ou 3 capsules (>45kg).

Agit en moins de 40 minutes, l'effet dure de 8 à 12 heures.

Aucun effet d'accoutumance.

Ne pas consommer avec du sucre (espacer de 1h avant et après ingestion de LTO3) !

NOUS NE COMMERCIALISONS PAS CE PRODUIT EN FRANCE

1 pot = 90 comprimés = ±45 jours à raison de 2 comprimés/jour = ±0,80€/jour

NUT/PL/1489/1

NUT/PL/1489/3

Annexes

I. UNE ALIMENTATION À BASE VÉGÉTALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LE SYNDROME MÉTABOLIQUE

Une modification des habitudes alimentaires (alimentation végétale, hydrates de carbone à faible index glycémique, peu de graisses, +/- 15 % de protéines, aussi peu d'aliments d'origine animale que possible et faire régulièrement de l'exercice) ont montré dans de nombreuses études les meilleurs résultats dans la prévention et le traitement du syndrome métabolique, même comparé aux régimes faibles en hydrates de carbone. La dégradation de la graisse hépatique est au centre des préoccupations, puisque ainsi le problème de la résistance à l'insuline est résolu à son endroit central.

En tenant compte des connaissances scientifiques les plus récentes, le docteur Jacob a établi un plan nutritionnel sur base d'aliments pauvres en énergie et en sel, riches en potassium et en nutriments ainsi que de leurs effets sur l'équilibre du pH, de l'oxydo-réduction et de l'insuline (pour plus d'informations **« LA NUTRITION RAISONNÉE »** du Dr. L.M. Jacob). Un changement d'alimentation selon le plan nutritionnel du Docteur Jacob est à conseiller comme base d'un mode de vie plus sain.

Retrouvez les références scientifiques dans le livre :

LA NUTRITION RAISONNÉE

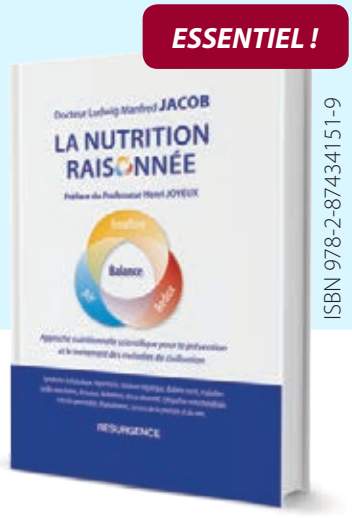
Docteur Ludwig M. Jacob

49,90 €

640 pages

Télécharger un extrait gratuitement

http://bit.ly/1GmfHmY



SYNDROME MÉTABOLIQUE				
Surpoids/adiposité (viscéral)	Résistance à l'insuline, diabète de type II, tolérance au glucose perturbée	Hypertension	Troubles de l'irrigation, maladies cardio-vasculaires, dégâts vasculaires	Dyslipidémie (↑LDL, chol., TG, ↓HDL) métabolisme du foie, de l'homocystéine
↓	↓	↓	↓	↓
AminoBase, SteviaBase, Chi-Cafe® balance, fibres alimentaires	AminoBase, SteviaBase, Lactacholine + Formule Alcalinisante, Chi-Cafe® balance, fibres alimentaires	Formule Alcalinisante, Sel Pression Sanguine	Élixir de Grenade, Élixir Méditerranéen/ GranaMed, Q10 synergie	Lactacholine, Élixir de Grenade, Élixir Méditerranéen/ GranaMed, GranaCor

LE PLAN NUTRITIONNEL DE DR. JACOB
En tenant compte de l'équilibre de l'insuline, du pH et de l'oxydo-réduction

II. LES FONCTIONS ESSENTIELLES DE LA CHOLINE

La choline est l'un des composants du Lactacholine p. 44 et du Flavochino p.47

La fonction hépatique et le métabolisme

La choline est un nutriment important, mais à peine pris en compte (Zeisel et *al.*, Costa, 2009), et essentiel pour le transport des triglycérides et du cholestérol (lipoprotéine) (Penry et Manore, 2008). En effet, la phosphatidyl-choline est un composant important des particules VLDL, par lesquelles le cholestérol et les graisses du foie sont transportés vers la périphérie.

L'Autorités Européenne pour la Sécurité Alimentaire (EFSA, 2011) constate qu'une carence en choline provoque des dégâts au foie et le développement d'une stéatose

hépatique chez les gens qui sont nourris par voie parentérale sans choline ainsi que chez les hommes et les femmes en post-ménopause qui ne prennent pas assez de choline.

Seuls 10% de la population ont un apport suffisant en choline (450 à 550 mg par jour) (Jensen et *al.,* 2007). Les donneurs de groupes méthyl-choline (par ex. le soja, la lécithine de soja, graines de tournesol, œufs, germes de blé etc.) et la bétaïne (par ex. dans le quinoa) ne sont pas seulement essentiels pour le métabolisme des graisses, du cholestérol et de l'homocystéine, mais participent aussi à la dégradation des membranes cellulaires et du neurotransmetteur acétylcholine.

La bétaïne, que le corps peut synthétiser à partir de la choline, ou assimilé *via* le quinoa (630 mg/100 g), a montré non seulement des effets athéro-protecteurs dans une étude, mais a pu ramener à la normale des valeurs réduites de glutathion (GSH) (Varatharajalu et *al.*, 2010). En outre, la bétaïne **empêche les dégâts au foie, en combattant l'accumulation de graisses dans le foie (stéatose hépatique).**

La forme de la **stéatose non alcoolique**, provoquée par un manque de choline, est déclenchée par une cytopathie mitochondriale (Hensley et *al.*, 2000). Les évolutions physiologiques et biochimiques sont semblables à celles de la pathogenèse de la stéatose non alcoolique **déclenchée par une alimentation riche en graisses.**

Comme une dégénérescence graisseuse du foie est à la base du syndrome métabolique avec résistance à l'insuline, un complément alimentaire contenant de l'acide lactique dextrogyre, de la choline et des vitamines B est nécessaire pendant la phase de perte de poids pour soutenir la dégradation de la graisse intra-hépatique superflue. La choline sert en même temps aussi à la dégradation de l'homocystéine, qui est souvent élevée chez les gens en surpoids.

Grossesse

Le besoin de choline est plus élevé pendant la grossesse et l'allaitement parce que la choline joue un rôle central pour le développement du fœtus et de l'enfant. Le professeur Caudill a étudié les effets de la choline sur le développement du fœtus et a découvert 3 fonctions: la choline, comme élément de construction des membranes (phosphatidylcholine), pour la synthèse des neurotransmetteurs (acétylcholine) et comme **modulateur de la sensibilité au stress des nouveau-nés** (Miller, 2012).

Les réactions de stress du corps sont souvent transmises par l'hormone stéroïde cortisol. Caudill a observé dans ses analyses qu'une prise accrue de choline pendant la grossesse entrainait des niveaux de cortisol plus faibles chez les nouveau-nés.

D'autres chercheurs ont observé une diminution de l'angoisse chez les enfants, une amélioration de la capacité

d'apprentissage et de mémoire et **un risque plus faible de maladies dues au stress,** comme l'hypertonie.

Chez le fœtus et les nouveau-nés, les concentrations plasmatiques de choline sont environ 6 à 7 fois plus élevées que chez un adulte en bonne santé. Bien que la synthèse de la choline endogène soit plus élevée pendant la grossesse, l'apport complémentaire *via* l'alimentation n'est souvent pas suffisante et on en arrive à un épuisement des réserves de choline chez la mère (Zeisel, 2006).

Les femmes qui ne prennent pas assez de choline *via* la nourriture ont un risque 4 fois supérieur de mettre au monde des enfants présentant une **anomalie du tube neural** ou une fente labio-palatine (Shaw et *al.,* 2004, 2009). Cela peut en outre entrainer des **niveaux accrus d'homocystéine.** Ceux-ci sont à leur tour considérés comme facteurs de risque de complications pendant la grossesse comme la pré-éclampsie, un accouchement précoce et un faible poids à la naissance (Vollset et *al.,* 2000).

Le besoin en choline des femmes allaitantes est nettement plus élevé. Les recommandations de la dose journalière les concernant tiennent compte du besoin plus élevé pendant la grossesse et l'allaitement et sont supérieures d'un quart aux recommandations générales.

Environ 25% des femmes enceintes n'atteignent même pas la moitié de la dose de choline recommandée (Shaw GM et *al.,* 2004). Une étude récente confirme ces données : les femmes qui allaitent n'atteignent en moyenne que 2/3 de la dose recommandée (Fischer et *al.*, 2010).

La choline dans le sport

Ceux qui pratiquent des sports d'endurance et de compétition ont aussi un besoin plus grand de choline puisque de longs efforts en diminuent nettement les réserves (Penry, Manore, 2008). **Chez les sportifs, une supplémentation en choline peut influencer positivement la capacité d'endurance.**

Domaines d'utilisation de la choline

- *Augmente l'acétylcholine dans le cerveau*

En cas de maladie d'Alzheimer, les taux d'acétylcholine dans le cerveau sont plus bas. La choline peut aider les hommes souffrant de démence, en augmentant le niveau d'acétylcholine dans le cerveau. Celle-ci est sollicitée quand notre mémoire stocke et rappelle des souvenirs. Ainsi, **la choline peut améliorer les performances de la mémoire**, surtout chez les personnes âgées.

- *Détoxication de phase 2 du foie*

La choline stimule le système enzymatique du foie qui détoxique le sang et élimine les médicaments, l'alcool et les produits chimiques nocifs de l'environnement.

- *Consommation d'alcool*

La consommation d'alcool fait baisser le taux de choline dans le sang et le foie, ce qui peut entrainer une stéatose et des troubles hépatiques. La choline peut réduire ces dégâts causés par la consommation d'alcool. Il faut donner aussi des vitamines B en cas de forte consommation d'alcool car on en manque alors généralement.

Conséquences du manque de choline

- → Perturbation de la fonction rénale
- → Troubles de l'apprentissage et de la mémoire
- → Stéatose
- → Stérilité
- → Perturbation du développement fœtal
- → Valeurs d'homocystéine élevées
- → Risque plus élevé de cancer du foie

Conseils d'utilisation de la choline

Une analyse des données de NHANES (2003-2004) montre que la prise de choline des enfants, des hommes plus âgés et des femmes ainsi que des femmes enceintes est bien inférieure à celle recommandée. Globalement seuls 10% atteignent une alimentation normale en choline (Jensen et al., 2007 ; Zeisel, da Costa, 2009).

Souvent, les végétariens et végétaliens n'arrivent pas à couvrir leur besoin *via* la nourriture, puisque ce sont surtout les aliments d'origine animale qui en contiennent.

On trouve de la choline par exemple dans les aliments suivants (pour 100 g) : germes de blé (152 mg), œufs (251 mg), brocoli (40 mg), soja (116 mg).

Une grande partie de la choline est utilisée pour la synthèse de la bétaïne. On peut aussi apporter celle-ci directement *via* la nourriture – germes de blé ou quinoa (630 mg/100g). Comme les aliments d'origine animale, comme les œufs ou les abats, contiennent en abondance des produits indésirables comme du cholestérol, des acides gras saturés et des toxines, il faut préférer les sources végétales de bétaïne et de choline ou un complément alimentaire.

III. QUEL EST LE BON PRODUIT ALCALIN ?

Les Formules Alcalinisantes, dès la p. 37, constituent de bons produits alcalins pour diminuer l'acidité tissulaire.

La question de savoir quels produits alcalins sont les meilleurs ou les plus naturels est très controversée. On affirme ainsi que le **bicarbonate** serait le plus naturel puisqu'il est le tampon alcalin endogène le plus important. C'est une demi vérité. Il est vrai que le bicarbonate est le tampon alcalin endogène le plus important, mais la nature, contrairement à beaucoup de thérapies de l'acidose, agit bien ; le tampon bicarbonate est alimenté en CO_2 *via* la chaine respiratoire dans les centrales cellulaires, la production de CO_2 et l'air ambiant.

Les cellules pariétales de l'estomac séparent l'eau et le d'une part en acide gastrique, qui est déversé dans l'estomac et acidifie le tractus digestif, et d'autre part en **bicarbonate qui est déversé pour sa plus grande partie dans le sang** (d'où ce que l'on appelle l'afflux alcalin après le repas) et ne neutralise qu'en partie l'acide gastrique *via* les sucs pancréatiques alcalins.

Le remplissage du tampon bicarbonate *via* l'alimentation n'est pas prévu avec des aliments naturels de la nature car ils contiennent des sels organiques à effet alcalin comme par ex. le **citrate de potassium** ou le maléate – et des composés anorganiques comme le carbonate de calcium et le carbonate de sodium. Ceux-ci sont présents dans les eaux minérales ou les roches, bicarbonate de sodium très alcalin (**natron**), carbonate de calcium fortement dosé et phosphate de calcium.

Le natron réagit avec l'acide chlorhydrique de l'estomac pour former du sel de cuisine. Le sel de cuisine peut faire augmenter la tension, le risque de cancer de l'estomac et de pierres aux reins. Après une alcalinisation excessive, l'estomac augmente par réaction la production d'acide chlorhydrique. Ceci endommage la muqueuse gastrique. Surtout chez les personnes qui ont peu d'acide gastrique. Des bactéries dangereuses peuvent en outre franchir la barrière acide de l'estomac et se fixer dans le tractus gastro-intestinal. En d'autres mots, **prendre du bicarbonate de sodium *via* un complément est contre nature et est à la longue plus dommageable qu'utile**. Par contre, des perfusions par un thérapeute de l'acidose expérimenté peuvent être une aide momentanée appropriée car le bicarbonate a sa place dans le sang, mais pas dans le tractus gastro-intestinal. En cas de rigidité aiguë de l'acidose des érythrocytes, le natron est la solution à choisir.

Les cellules tumorales ont un rapport sodium-potassium intracellulaire élevé, qui contribue beaucoup à la réduction du potentiel de la membrane et de sa dé-différentiation. Le **bicarbonate de sodium ne convient pas en cas de**

cancer, car les cellules tumorales profitent de cette sorte de désacidification autant que tout l'organisme.

Par ailleurs, le **carbonate de calcium** est souvent utilisé, mais cette forme de calcium augmente le risque de faire un **infarctus**. Des scientifiques autour de Ian Reid de l'université néo-zélandaise d'Auckland ont publié en 2010 dans le Medical Journal britannique (Bolland et al., 2010) un article disant que les préparations de calcium sans vitamine D augmentent le risque d'infarctus de 30%. Si on prend de grandes quantités de calcium, le risque d'un carcinome agressif de la prostate augmente aussi d'un facteur 2,5 (Giovannucco et al., 2006). Par contre, **un apport équilibré de calcium et de magnésium dans un rapport 3:2 comme dans les fruits et légumes est important pour le système cardiovasculaire.**

Les fortes quantités de bicarbonate souvent utilisées pour désacidifier surchargent l'intestin. Les carbonates ne sont assimilés par le corps que si l'on a assez d'acide gastrique. A la longue, la consommation régulière de produits alcalins comme le **bicarbonate de sodium et le carbonate de calcium endommage la flore intestinale**. A cause de la surcharge renforcée du foie en ammoniac, le cercle vicieux de l'acidose n'est pas interrompu, au contraire, il est même stimulé à la longue. On peut combattre cela en renforçant le milieu intestinal avec un prébiotique d'acide lactique.

Un pH élevé du gros intestin augmente le risque de cancer de l'intestin (Thornton, 1981) parce que cela favorise la transformation des acides biliaires en acides biliaires secondaires cancérigènes. **Par contre, une diminution du pH de l'intestin à l'aide d'acide lactique a divers effets positifs**. Dans ce contexte, des produits fortement alcalins ne sont pas à conseiller.

Dans certaines poudres alcalines, des phosphates sont ajoutés, mais ils peuvent avoir des répercussions négatives sur la santé. On sait depuis longtemps que la prise de phosphate augmente la mortalité en cas d'insuffisance rénale. On a pu le démontrer aussi pour des gens en bonne santé. Actuellement on ajoute des phosphates à beaucoup d'aliments sans tenir compte du danger potentiel pour la santé. En tant que complément alimentaire, le phosphate est librement disponible et presque complètement résorbé et entraine donc sa forte assimilation. Les conséquences sont d'abord des dégâts vasculaires comme un dysfonctionnement endothélial et des calcifications (Ritz et al., 2012).

Via une alimentation normale, on assimile des acides du métabolisme (par ex. des acides aminés soufrés) et des bases comme les citrates. Les citrates organiques déploient leurs effets dans le cycle des citrates d'abord, agissent donc au niveau physiologique et peuvent neutraliser de façon naturelle les acides métaboliques qui arrivent aussi dans le cycle des citrates. **Il ne faudrait supplémenter que ce qui manque dans l'alimentation, c'est-à-dire en Allemagne relativement souvent des bases organiques comme les citrates de potassium, magnésium et calcium** (pas de complément fortement dosé) et dans la plupart des cas, pas de sodium (la Formule Alcalinisante du docteur Jacob's par ex. répond à ces exigences)

Pourquoi utilise-t-on quand même du carbonate de sodium organique, des phosphates et du carbonate de calcium dans les poudres alcalines?

La raison en est simple : ils sont très avantageux dans la fabrication et d'un point de vue économique. Par contre, les liaisons organiques plus faciles à digérer et bio-disponibles, citrates de calcium, de potassium et de magnésium coûtent le double, le triple et même parfois cinq fois plus que les substances anorganiques.

CITRATES	CARBONATES
Sels alcalins organiques porteurs alcalins naturels de l'alimentation	Bicarbonates anorganiques ne sont pas des composants naturels de l'alimentation.
Agit où il faut : dans le métabolisme cellulaire. Faible influence sur le pH de l'estomac et de l'intestin	Alcalinisation du tractus gastro-intestinal.
Effet alcalin retard et durable	Effet alcalin rapide de courte durée.
Taux d'absorption élevé des minéraux administrés (démontré pour les citrates de magnésium et calcium)	Le carbonate de calcium fortement dosé sans vitamine D peut augmenter le risque d'infarctus.
Bonne digestibilité gastrique et intestinale	Le natron provoque des renvois à cause de la formation de CO_2 et neutralise l'acide gastrique protecteur (effet rebond).
Pas de formation de sel de cuisine	Le natron entraine la formation de sel de cuisine dans l'estomac. Dégâts possibles à la muqueuse de l'estomac. Augmentation de la tension.
Goût neutre	Goût de savon, salé et alcalin.

Dans les produits alcalins, le fer et le cuivre sont d'une utilité douteuse. D'une part parce que ces oligo-éléments ne sont pas essentiels pour l'équilibre acido-basique et d'autre part parce beaucoup de gens en ont déjà trop parce qu'ils consomment beaucoup de viandes. De plus, un apport élevé de fer et de cuivre favoriserait les maladies cardiovasculaires et le cancer (Wu et al., 2004). Evidemment une supplémentation en fer et cuivre est souhaitable en cas de carence avérée.

Quelques poudres alcalines contiennent du lactose ou du saccharose comme composant principal. En Europe centrale, 10 à 20% de la population souffrent d'une intolérance au lactose. Le sucre blanc qui provoque la formation d'acides en cas de sous-alimentation en oxygène, est aussi mauvais. Ce qui est important c'est la teneur réelle en substances alcalines actives. Beaucoup de produits alcalins contiennent des adjuvants inutiles pour lesquels vous payez inutilement.

IV. L'ACIDE LACTIQUE – UNE PETITE MOLÉCULE QUI A BEAUCOUP D'EFFETS

L'acide lactique est l'un des composants du Ré-Énergetik p.42, du Lactacholine p. 44 et du Lactirelle p.46

Il est très apprécié dans les médecines populaire et naturelle. Pourtant ses nombreux mécanismes d'action ne sont expliqués qu'en partie.

Milieu intestinal

L'acide lactique L-(+) provoque la formation de **butyrate** par fermentation dans le gros intestin (Bourriaud C, 2005) qui est le nutriment le **plus important pour la muqueuse intestinale**, c'est aussi un **immuno-modulateur** et un inhibiteur du cancer. L'acide lactique L-(+) sert à rétablir un **milieu intestinal sain** légèrement acide.

Dans un gros intestin acide, l'ammoniac gazeux, qui surcharge massivement le métabolisme de l'énergie dans le foie, est éliminé comme sels d'ammoniac non toxiques. Le foie, organe central de l'équilibre énergétique et acido-basique, est soulagé. Ainsi, le sang peut à nouveau assimiler les acides et les conduire dans le foie pour une dégradation oxydative.

Par contre, un pH élevé du gros intestin augmente le risque de cancer du côlon (Thornton, 1981), car cela stimule la formation d'acides galliques secondaires cancérigènes.

V. BROCOLI

Le brocoli est l'un des composants des Graines de brocolis Bio p. 53

Le sulforaphane et le glucoraphane sont des substances végétales secondaires présents dans les crucifères (chou, radis, brocoli). Le brocoli en contient de grandes quantités qu'il transforme en sulforaphane bioactif par l'enzyme propre au brocoli, la **myrosinase** (Herr et al., 2013). On trouve ces substances en grande quantité dans la graine.

Lorsqu'on chauffe les brocolis, la myrosinase est inactivée, ce qui empêche la formation de sulforaphane. C'est aussi partiellement le cas pour le brocoli congelé qui est blanchi avant d'être congelé (Dosz et Jeffrey, 2013). C'est pourquoi leur teneur est très réduite dans les légumes cuits et congelés. Par contre, **les germes de brocoli crus contiennent 10 à 100 fois plus de glucoraphane** (Fahey et al., 1997) que le brocoli cru (environ 55 mg pour 500 g) (Herr et Büchker, 2010). C'est pourquoi leur consommation, non chauffée, est une bonne alternative au brocoli.

Milieu intestinal

On a pu montrer beaucoup d'effets bénéfiques pour la santé, parmi lesquels une efficacité anti-cancer. Le groupe de travail du professeur Ingrid Herr (Clinique de Heidelberg et Centre allemand de Recherche sur le Cancer) étudie la façon dont on peut freiner la propagation des cellules souches tumorales. **En utilisant du sulfopharane, ils ont pu inhiber tant la croissance de la tumeur que la formation de métastases.**

VI. NOUVELLE ÉTUDE SUR LA GRENADE FERMENTÉE

Nos grenades fermentées se trouvent de la p.28 à la p.34

La combinaison de jus de grenade et dattes offre une protection maximale contre l'athérosclérose (revue Food & Function (26 Mars, 2015) ; Mira Rosenblat, Michael Aviram et *al.*, *Anti-atherogenic properties of date vs. pomegranate polyphenols: the benefits of the combination*).

Nombreuses études ont déjà démontré les propriétés bénéfiques de la grenade pour aider à prévenir plusieurs maladies, notamment les cancers, l'Alzheimer…

Moins connues, les dattes contiennent aussi des antioxydants qui protègent les cellules contre le stress oxydant, mais aussi contre le cholestérol LDL ou « mauvais» cholestérol.

D'après le professeur Aviram, « **le jus de grenade et les dattes représentent un duo détonant pour lutter contre les maladies cardiaques** du fait de leur richesse en antioxydants protecteurs ». En effet, lors de leurs recherches, les cellules artérielles de souris présentant un taux élevé de cholestérol ont vu leur stress oxydant réduit de 33%, tandis que leur taux de cholestérol a diminué de 28% !

Consommés ensemble, ces 2 aliments voient leurs propriétés de protection cardio-vasculaire se démultiplier.

Résurgence, Testez et Medicatrix

Extrait du catalogue 2015

Nouveautés

Dr L. M. Jacob

Existe en EPUB

Cartonné et cousu

ISBN : 978-2-87434-151-9

640 p. - 49,90 €

J.-M. Frères
J.-C. Guillaume

Existe en EPUB

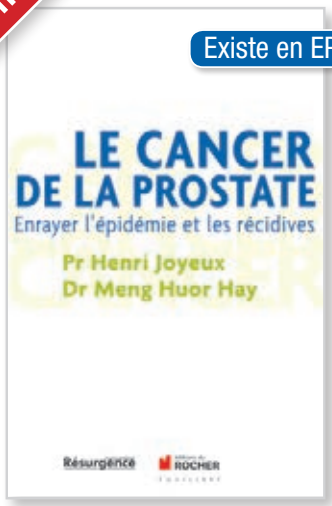
Cartonné et cousu

ISBN : 978-2-87434-125-0

810 p. - 65,00 €

Essentiel

Pr H. Joyeux

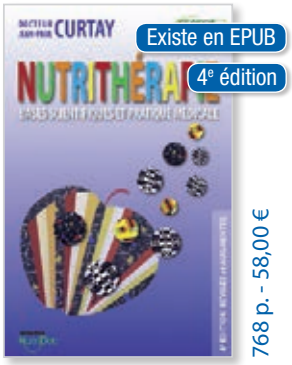


Existe en EPUB

ISBN : 978-2-87434-066-6

180 p. - 17,90 €

Dr J.-P. Curtay



Existe en EPUB

4e édition

ISBN : 2-87461-052-6

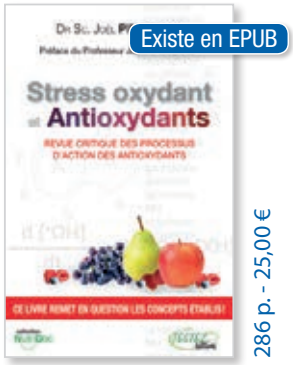
768 p. - 58,00 €

R. Masson

ISBN : 2-87461-053-4

144 p. - 15,00 €

Dr J. Pincemail

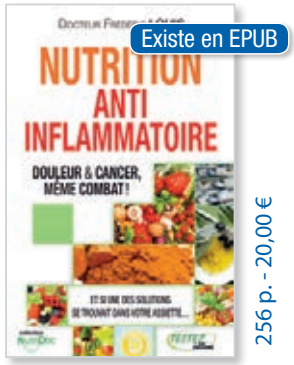


Existe en EPUB

ISBN : 978-2-87461-108-7

286 p. - 25,00 €

Dr F. Louis

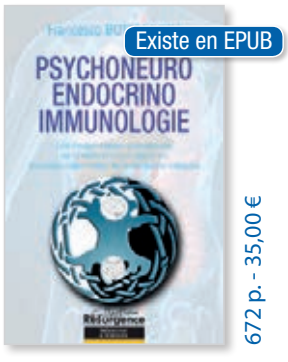


Existe en EPUB

ISBN : 978-2-87461-116-2

256 p. - 20,00 €

F. Bottaccioli



Existe en EPUB

ISBN : 2-87434-054-5

672 p. - 35,00 €

K. T. Daniel PhD

Existe en EPUB

ISBN : 978-2-87434-127-4

464 p. - 25,00 €

Dr L. De Brouwer

ISBN : 978-2-87434-165-6

160 p. - 18,00 €

Dr R. Dahlke

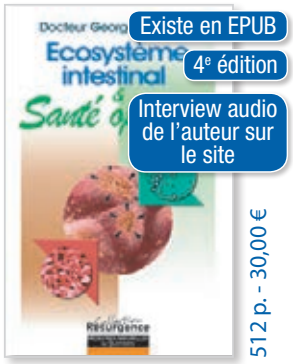
ISBN : 978-2-87461-111-7

256 p. - 24,00 €

P. Pellizzari

ISBN : 2-87461-092-5
128 p. -13,90 €

Dr G. Mouton

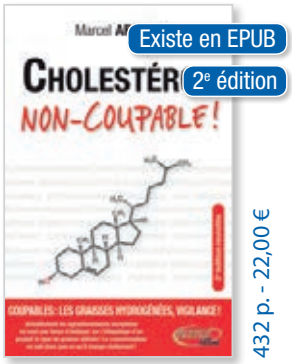


ISBN : 2-87211-078-x
512 p. - 30,00 €

Dr F. Berthoud

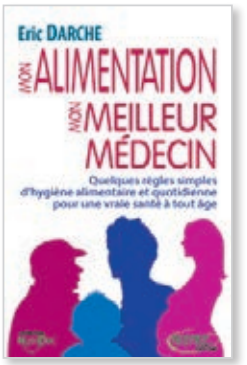
ISBN : 978-2-87461-106-3
186 p. - 18,00 €

M. Arickx



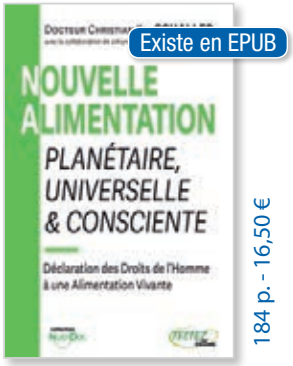
ISBN : 978-2-87461-110-0
432 p. - 22,00 €

E. Darche



ISBN : 2-87461-046-1
416 p. - 25,00 €

Dr C. Tal Schaller
J. Razanamahay



ISBN : 978-2-87461-115-5
184 p. - 16,50 €

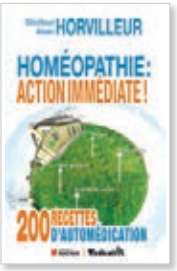
Retrouver également notre collection poche!

Nouveauté

A. Fontaine

ISBN : 978-2-87211-156-5
168 p. -7,00 €

Dr A. Horvilleur

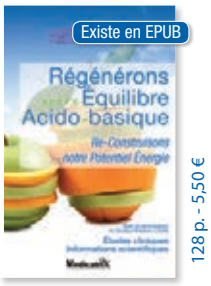


ISBN : 978-2-26807-042-1
216 p. - 7,50 €

Dr J.-P. Curtay

ISBN : 978-2-87211-115-2
144 p. - 5,50 €

Dr P. David



ISBN : 978-2-87211-116-9
128 p. - 5,50 €

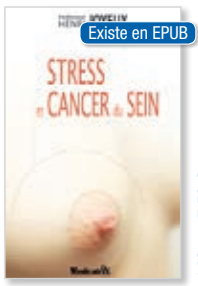
A. Simonon

ISBN : 978-2-87211-118-3
112 p. - 5,50 €

Dr L. M. Jacob

ISBN : 978-2-87211-148-0
96 p. - 5,00 €

Pr H. Joyeux



ISBN : 978-2-87211-106-0
168 p. -7,50 €

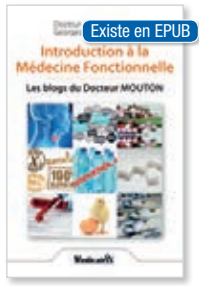
Dr V. de Kerchove

ISBN : 978-2-87211-104-6
72 p. - 3,90 €

J.-J. Sylvanneaux

ISBN : 978-2-87211-128-2
240 p. - 7,90 €

Dr G. Mouton



ISBN : 978-2-87211-129-9
224 p. - 7,50 €

S. Cascio

ISBN : 978-2-87211-126-8
128 p. - 5,50 €

Pr M. Benlemlih
Dr J. Ghanam

ISBN : 978-2-87211-117-6
128 p. - 5,00 €

NATURA*Medicatrix*

Toute l'énergie pour ***aimer vivre*** *sa vie !*

Demandez nos échantillons !

Dans la limite des stocks disponibles

Nous vous proposons des livres Poche-Santé !

Contactez-nous pour les recevoir et mettez-les à disposition dans vos rayons ou dans votre salle d'attente.

Besoin d'une information ou d'une formation sur l'usage de nos produits?

Notre nutrithérapeute est à votre disposition le mercredi de 9h à 17h00 par téléphone ou par Skype

France : 03.66.88.02.34 (tarif local)

Belgique : 02/808.13.51 (tarif local)

Luxembourg : 00.352.20.88.11.95

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi de 9h à 17h00

NATURA*Medicatrix* Sàrl - Maison 32, L-9772 Troine (Wincrange), Luxembourg.
TVA: LU26788281 MATRICULE: 20142414296.

NATURA*Medicatrix* sprl - 39, avenue du Centenaire, B-4053 Embourg, Belgique. TVA BE 0543.862.766

Documentation strictement réservée à l'usage des professionnels de santé